

## ほっとサロンだより

寒さが厳しくなる2月です。朝方の大霜の冷え込みには身体が縮こまってしまいますね！！インフルエンザA型・B型の流行が止まりません。うがい、手洗い、マスク着用、自分自身を守る為にも実行してくださいね。宜しくお祈いします。

TVや新聞の報道を見たり聞いたりしていると、本当に自分勝手な人たちが多いですね。絵本「二番目の悪者」(林 木林作<sup>はやしきりん</sup>)を読んでみてください。いろんな事、現代社会を考えさせられます、きっと…

### ほっとサロンのご案内

日時：2月10日(月)

10:00~12:00

場所：3階ほっとサロン

お問い合わせ

小林 090-5370-4689

・飲み物はご持参下さい。

・食べ物は禁止です。

・マスク着用をお願いします。

※入院患者さんは  
ご遠慮願います。



### いちご大福作ってみませんか (いちごちょっと高いですが…)

- ① 耐熱ボールにだんごの粉(100g)と砂糖(40g)、水(150ml)を入れ、ダマがなくなるまでまぜる。
- ② ラップをして、レンジで3分チンする。
- ③ もう一度よく混ぜて、再びラップをして、レンジで1分から1分半チンする。
- ④ また混ぜて、片栗粉を敷いた上に生地を出す。
- ⑤ 粗熱がとれたら、6等分に分ける。
- ⑥ いちごのヘタを取って、餡(適量)で包みます。
- ⑦ そして生地で包んでできあがり。



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎月第2月曜日10時から12時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。



お問い合わせ先:0853-20-2545(がん患者・家族サポートセンター)