

6がつのこんだて

平成29年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
			1 ジャージャーめん コロコロサラダ (チーズ入り) わかめスープ ごはんのきなこボール 牛乳	2 ごはん 鶏の塩麴焼き じゃこと青菜の白和え にんじんレーズンサラダ ごまみそ汁 メロンバントースト 牛乳	3 ごはん 豚肉と春雨の炒め物 蒸しかぼちゃの きなこかけ 湯葉のスープ 手作りどらやき お茶	4 ごはん 鶏じゃが わかめの酢の物 納豆汁 フルーツきんとん お茶
5 ビビンバ丼 かぼちゃサラダ とろとろ豆腐スープ 焼きビーフン 牛乳	6 梅じゃごごはん ささみのパン粉焼き 3色ナムル そうめん汁 ソルトクッキー 牛乳	7 ごはん 焼きししゃも フレンチサラダ ひじき煮 アスパラのみそ汁 にんじんケーキ 牛乳	8 ごはん シェパーズパイ 梅おかか和え 白花豆の煮豆 トマトときのこのスープ あじさいゼリー 牛乳	9 むぎごはん レバーの元気だんご キャベツの塩っぺ漬け オニオンスープ オートミールのカップケーキ 牛乳	10 ごはん マーレードチキン 野菜のゆかり和え とろろ昆布のすまし汁 米粉のホットケーキ お茶	11 ごはん マカロニナポリタン アスパラのおかか和え ビーンズスープ ごまだんご お茶
12 ごはん 鶏の梅風味焼き ミモザサラダ 金時豆の煮豆 豆腐のみそ汁 チーズポテトカナッペ 牛乳	13 <small>こすもす・ひまわり組お弁当日</small> ごはん 鮭のオーロラソース ミニトマトのマリネ マカロニソテー つぶつぶ大豆のスープ みかんヨーグルトゼリー 牛乳	14 ごはん 豚しゃぶ お好みポテト きんぴらごぼう セロリのみそ汁 豆乳もち 牛乳	15 ぱりぱり春巻き丼 (チーズ入り) きゅうりのごま酢和え うずまきふのすまし汁 レモンケーキ 牛乳	16 ごはん スペニッシュオムレツ まめなサラダ ブロッコリーのソテー コンソメスープ 冷やしずもち 牛乳	17 焼きうどん じゃがいものコンソメ煮 中華スープ 大葉のおにぎり お茶	18 ごはん チキンのトマト煮 玄米フレークのサラダ きのこのすまし汁 マッシュマロポップコーン お茶
19 雑穀ごはん ひじきハンバーグ りっちゃんサラダ 新たまねぎのみそ汁 フルーツポンチ 牛乳	20 ゆかりごはん ポークビーンズ カラフルピーマンサラダ 具だくさんすまし汁 甘夏蒸しパン 牛乳	21 ごはん 鶏肉の南蛮漬け 粉ふきいも(あおのり) もやしのカレーマヨ和え なめこ汁 みそラスク 牛乳	22 ごはん なすのミートグラタン アスパラじゃこソテー 大豆の五目煮 じゃがいものすまし汁 ぶどうムース 牛乳	23 ごはん ごまつくね焼き ピーマンのオイスター炒め さつまいもの煮物 ごぼうスープ 手作りささまき 牛乳	24 ごぼうとコーンの 炊き込みごはん じゃこポテト 山盛り野菜と豚肉のスープ 桃と白玉のコンポート お茶	25 ごはん 豚肉の昆布和え ツナマヨサラダ 切干大根のみそ汁 車麩のフレンチトースト お茶
26 <small>お誕生日お祝い献立</small> 焼きさば寿司 手作りごまドレッシング サラダ 豚肉ともずくのスープ フルーツ お楽しみケーキ 牛乳	27 ごはん チキンのレモン焼き 青菜のごまよごし きのこのソテー スナッペンどうのみそ汁 豆腐マフィン 牛乳	28 チキンカレーライス ザワークラウト (キャベツのドイツ風酢の物) ひよこ豆のスープ さつまいも焼き春巻き 牛乳	29 ごはん 鶏肉の天ぷら もやしのナムル ラ外ウイユ 花ふのみそ汁 きなこスナック 牛乳	30 冷製トマトスパゲティ (白身魚) コールスローサラダ ミルクコーンスープ ピラフ 牛乳	○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり・こすもす組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵・乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。	