

7がつのこんだて

平成29年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
-------	------	-------	-------	-------	------	-------

○ 午前おやつは果物と牛乳です。ひまわり・こすもす組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
 ○ 献立内容を変更することがあります。
 ○ 土・日・祝日の献立は、卵・乳・乳製品を使用していません。
 ご了承くださいませよう、よろしく申し上げます。

3
 豚肉のきんぴら丼
 かりかりワンタンサラダ
 ズッキーニのみそ汁
 マーラーカオ 牛乳

4
 ごはん
 タンドリーチキン
 かぼちゃのいとこ煮
 ばんさんすう
 もみのりのみそ汁
 玄米フレークスナック 牛乳

5
 ごはん
 チキンカツ
 トマトの酢味噌和え
 きのこのカレーソテー
 じゃがいものすまし汁
 小魚アーモンド 牛乳

6
 ごはん
 鮭のタルタルソース
 にんじんのナムル
 かぼちゃサラダ
 切干大根のみそ汁
 スキムミルクのポーロ 牛乳

7七夕・お誕生日お祝い献立
 きらきらピラフ
 チキンスターキ(ごま)
 短冊サラダ
 天の川スープ
 フルーツ
 お楽しみケーキ 牛乳

8
 ごはん
 豚肉となすのうま煮
 もやしとにんじんの
 みそ和え
 春雨スープ
 じゃがまるくん お茶

9
 ごはん
 鶏のケチャップソテー
 納豆サラダ
 白玉ふのすまし汁
 フルーツきんとん お茶

10
 ごはん
 かぼちゃグラタン
 大豆とじゃこの甘辛和え
 みかん入りサラダ
 豆腐のみそ汁
 クラッシュゼリー 牛乳

11
 コーンごはん
 レバニラ炒め
 チョップドサラダ
 きぬさやのスープ
 ヨーグルトケーキ 牛乳

12
 ごはん
 あじのトマトソース
 どうぶつマカロニサラダ
 さつまいもの甘煮
 とろろ昆布のすまし汁
 りんごチーズトースト 牛乳

13
 ごはん
 納豆オムレツ
 ラトウイユ
 さわかかキャベツ
 なめこ汁
 アメリカンドッグ 牛乳

14
 もちむぎごはん
 かわいいのムニエル
 そうめんサラダ
 きのこのすまし汁
 おからマフィン 牛乳

15
 ごはん
 ガーリックチキン
 アスパラとコーンのソテー
 たっぷりもやしスープ
 ケーク・サレ お茶

16
 きのこの和風
 スパゲティー
 じゃこピーマン
 ミネストローネ
 グリーンピースおこわ お茶

17
 ごはん
 鶏肉のパン粉焼き
 きゅうりのごま酢和え
 ビーンズスープ
 さつまいものあべかわ風 お茶

18
 ごはん
 ふわふわしゅうまい
 ツナと春雨のソテー
 りっちゃんのスーダ
 冷やし汁
 マカロニきなこ 牛乳

19
 夏野菜カレーライス
 きゅうりとじゃこの白和え
 押し麦のスープ
 ジャムバターサンド 牛乳

20
 豚肉ときのこの
 混ぜごはん
 野菜のマヨディップ
 もやしの梅おかか和え
 具だくさんみそ汁
 トマトのスコーン 牛乳

21うきうきうさぎっこ
 山盛り野菜のそうめん
 オーロラポテト
 肉団子のスープ
 ひじきとチーズの混ぜごはん 牛乳

22
 トマトのハヤシライス
 蒸しかぼちゃの
 きなこかけ
 千切り野菜のスープ
 スイカフルーツ白玉 お茶

23
 ごはん
 豚肉のしょうが炒め
 ポテトサラダ
 トマトのみそ汁
 黒糖スナック お茶

24
 ごはん
 豆腐とカマンベールのフライ
 バンバンジー
 大豆レーズン煮
 なすのみそ汁
 甘酒練乳ヨーグルト 牛乳

25 土用の丑の日
 さんまのかばやき丼
 そうめんの酢の物
 とうがんスープ
 枝豆とチーズのパン 牛乳

26
 じゃこしそおにぎり
 マカロニソテー
 チリコンカン風スープ
 ごぼうドーナツ 牛乳

27
 雑穀ごはん
 ゴーヤのコロッケ
 チョレギサラダ
 モロヘイヤのスープ
 ビスコッティ 牛乳

28
 親子うどん
 オニオンリング
 ピーマンのそぼろ炒め
 バターチキンカレー 牛乳

29
 ごはん
 なすとひき肉の炒め物
 ごぼうサラダ
 きびめんのスープ
 豆腐の蒸しパン お茶

30
 ごはん
 トマトビーンズ
 もやしのゆかり和え
 厚揚げのみそ汁
 杏仁豆腐(豆乳) お茶

31
 揚げちりめんの
 冷やし中華
 おくらのかつお節和え
 きんぴら風みそ汁
 米粉ケーキ(梅ジャム) 牛乳