



8がつのこんだて



平成29年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
 1 ごはん 豚肉の梅昆布和え じゃがいもの天ぷら 切干大根のサラダ わかめのすまし汁 カルピスゼリー 牛乳	2 ごはん あじの南蛮漬け かぼちゃと大豆の甘煮 モロヘイヤのお浸し 高野豆腐のみそ汁 冷やしぜんざい 牛乳	3 雑穀ごはん カップグラタン (鶏肉、マカロニ) ブロッコリーのオイモヨサラダ コンソメスープ 型抜きクッキー 牛乳	4 ごはん チキンナゲット ピザ風きのこソテー キャベツの香り漬け 押麦のスープ 練乳ポップコーン 牛乳	5 ごはん 鶏の照り焼き 野菜の即席漬け レタスのみそ汁 ちんすこう お茶	6 ねぎ豚ごはん きんぴらごぼう きざみのりのみそ汁 玄米フレークスナック お茶	
7 梅鮭ごはん 豆腐のきのこあんかけ ひじき煮 かきたま汁 かぼちゃヨーグルトケーキ 牛乳	8 ごはん チンジャオロース おくらのおかか和え 大豆レーズン煮 ささみの南蛮汁 フルーツかん 牛乳	9 ごはん バジルチキン にんじんレーズンサラダ マカロニソテー 冷製コーンポタージュ シュガーバタートースト 牛乳	10 夏野菜のチーズリゾット オニオンリング フレンチサラダ(ビーンズ) 手作りグラノーラ 牛乳	11 ゴーヤ入り そうめんチャンプルー もやしのナムル 具だくさんすまし汁 カレーピラフ お茶	12 ごはん 豚肉のトマト煮 玄米フレークサラダ 湯葉スープ 水ようかん お茶	13 ケチャップライス じゃこポテト 豆乳スープ 米粉ホットケーキ お茶
14 トマトカレーライス もやしとわかめの酢の物 厚揚げのみそ汁 ツナマヨカナッペ 牛乳	15 天津丼(豚肉) もずくときゅうりのナムル ワンタンスープ スイートコーン 牛乳	16 ごはん かれのいコーンミール焼き トマトのマリネ スパゲティーサラダ ズッキーニのスープ 豆腐ケーキ 牛乳	17 レバーのそぼろ丼 (チーズ) きのこ野菜のお浸し じゃがいものすまし汁 バナナのペニエ 牛乳	18 ごはん マーボーなす 春雨の中華和え 粉ふきいも(オイスター味) とろとろスープ あずきスコーン 牛乳	19 ごぼうとコーンの たきこみごはん 焼きかぼちゃ ポークビーンズスープ ぶどうムース お茶	20 サラダうどん さつまいもの きなこ和え オニオンスープ きつねおにぎり お茶
21 わかめごはん チキン南蛮 モロヘイヤのしらす和え かつお節いりみそ汁 クリームチーズサンド 牛乳	22 豚肉のクッパ風 (スープごはん) ひじきの中華サラダ じゃがいものツナ煮 桃の蒸しパン 牛乳	23 ごはん 豆腐ハンバーグ じゃこピーマン さつまいもの甘煮 きのこのすまし汁 冷やしみたらしだんご 牛乳	24 夏まつり献立 具だくさん焼きそば 蒸しとうもろこし ポテトご焼き きゅうりの冷やし汁 枝豆のおにぎり 牛乳	25 ごはん さばのみそ焼き かぼちゃの天ぷら ねばねばサラダ ごぼうのすまし汁 黒蜜くずもち 牛乳	26 豚しょうが丼 キャベツとコーンの コンソメ煮 モロヘイヤのみそ汁 かぼちゃパイ お茶	27 ごはん とうがんのそぼろあんかけ カラフルピーマンソテー そうめん汁 きなこスナック お茶
28 誕生日お祝い献立 ガパオライス 手作りクルトンサラダ 夏野菜ミネストローネ フルーツ お楽しみケーキ 牛乳	29 ごはん 鮭のオーロラソース ズッキーニのラタトゥイユ まめなサラダ 刻み昆布のみそ汁 パパロア 牛乳	30 むぎごはん 酢豚 つぶつぶ大豆の和え物 春雨スープ 手作りカスタードパン 牛乳	31 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き フルーツヨーグルトサラダ 根菜の青のりソテー カレースープ 米粉と豆腐のブラウニー 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。ひまわり・こすもす組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵・乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。</p>		

