

# 9がつのこんだて

平成29年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり・こすもす組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。</li> <li>○ 献立内容を変更することがあります。</li> <li>○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。</li> </ul> <p>ご了承くださいませよう、よろしく申し上げます。</p>		<b>1</b> ごはん 肉団子の甘酢あん きゅうりのスタミナ漬け さつまいものソテー ワンタンスープ プルーンのケーキ 牛乳	<b>2</b> ごはん ツナだんご さつぱりサラダ 豆乳スープ マーブル蒸しパン お茶	<b>3</b> ごはん 塩マーボー豆腐 もやしの カレードレッシング ひよこ豆のスープ 全粒粉のビスコッティ お茶
<b>4</b> ごはん トマトと豚肉の玉子炒め 梅おかか和え じゃがいもの粉ふき 豆腐のみそ汁 クリームコーンのスコーン 牛乳	<b>5</b> ごはん さばの梅肉揚げ はりはり漬け かぼちゃのきなこまぶし ごぼうのごまみそ汁 りんごのきんとん 牛乳	<b>6</b> ごはん ミートソースマカロニ さつまいものレーズン煮 ひじきとツナのサラダ もやしスープ ミルクココアおしるこ お茶	<b>7</b> 手作りだれの焼肉丼 かぼちゃチーズサラダ わかめのみそ汁 トマトのマフィン 牛乳	<b>8</b> ごはん 豚肉にらちぢみ ピーマンのオイスター炒め キャベツの中華和え 豆腐とツナのスープ ひじきトースト 牛乳	<b>9</b> ごはん チキンステーキ 野菜の梅昆布漬け 手まり麩のすまし汁 豆乳ピーチプリン お茶	<b>10</b> 野菜たっぷり みそラーメン おくらの白和え もち米しゅうまい お茶
<b>11</b> 豆腐たぬき丼 あずき入り かぼちゃサラダ 鶏つくねのかきたま汁 さくさく甘辛ごぼう 牛乳	<b>12</b> きのこカレーライス (雑穀ごはん) 梨のコールスローサラダ コンソメスープ マーラーカオ 牛乳	<b>13</b> ゆかりごはん ユーリンチー (レバー入り) 春雨のばんさんすう 湯葉のスープ かぼちゃのサンドイッチ 牛乳	<b>14</b> ごはん ガリバタチキン 海藻サラダ きのこのソテー ごぼうのポタージュ もちもちドーナツ 牛乳	<b>15</b> ごはん 鮭のホイル焼き 黒豆の煮豆 野菜のごまだれ 切干大根のみそ汁 梨のムース 牛乳	<b>16</b> ナポリタンスパゲティー ころころサラダ くるまふのスープ 焼きおにぎり お茶	<b>17</b> ごはん 鶏肉の梅焼き トマトのマリネ ビーンズスープ 豆腐のお好み焼き お茶
<b>18</b> 長いもさつぱり 梅ごはん じゃことマカロニのサラダ ささみスープ マシュマロポップコーン お茶	<b>19</b> もちむぎごはん オムレツ (和風きのこだれ) ブロッコリー炒め ごぼうと鶏肉の赤だし汁 かぼちゃだんご 牛乳	<b>20</b> きつねごはん 肉豆腐 納豆サラダ 具だくさんすまし汁 スキムミルクのクッキー 牛乳	<b>21</b> じゃこコーンおにぎり さつまいもポテトサラダ ロールキャベツ風 スープ 小魚スナックチーズ 牛乳	<b>22</b> ごはん さわらの抹茶フライ 刻み昆布入りサラダ ごぼうスティック 大豆の呉汁 ガーリックラスク 牛乳	<b>23</b> ごはん カレー肉じゃが 五目大豆 ちんげんさいのスープ 切干大根の焼きそば お茶	<b>24</b> 肉わかめうどん 野菜のツナ煮 ドライカレー お茶
<b>25</b> お誕生日お祝い献立 キャロットライス ハンバーグ (マッシュルームソース) ABCサラダ かぼちゃスープ・フルーツ お楽しみケーキ 牛乳	<b>26</b> ゆで鶏の 中華スープごはん 天ぷら (さつまいも・かぼちゃ) 青菜のごまよごし おはぎ 牛乳	<b>27</b> くりごはん 焼きししゃも 野菜ときのお浸し けんちん汁 煮りんごの蒸しケーキ 牛乳	<b>28</b> ごはん かぼちゃの スコップコロケ りっちゃんサラダ じゃがいもと押し麦のスープ 手作りどらやき 牛乳	<b>29</b> ごはん (小魚の手作りふりかけ) 根菜のそぼろきんぴら キャベツの即席漬け たまねぎのすまし汁 桃とバナナのソフトクッキー 牛乳	<b>30</b> トマトのハヤシライス 山盛り野菜のポトフ さつまいもメロンパン お茶	