

10がつのこんだて

平成29年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり・こすもす組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承くださいませよう、よろしくお願いいたします。

1
ごはん
豚肉と春雨の炒め物
じゃがいもの甘煮
納豆汁

サイコロラスク お茶

2
豚のクッパ風
(スープごはん)
3色ナムル
かぼちゃのいとこ煮

アーモンドスナック 牛乳

3
ごはん
中華風ローストチキン
きのこの油淋ソテー
春雨サラダ
玉子スープ

手作りグラノーラ 牛乳

4 お月見献立
お月見だんご
(きなこ・ごま)
さといもの煮物
ほうれんそうのじゃこ和え
なめこ汁(鶏肉入り)

さつまいもおこわ 牛乳

5
ごはん
タンドリーフィッシュ
マカロニサラダ
じゃがいものソテー
もやしスープ

小松菜レモンケーキ 牛乳

6 あおぞら給食
むぎごはん
鶏肉の照り焼き
かぼちゃカレーサラダ
オニオンスープ

干しいものドーナツ 牛乳

7
ごはん
梅つくね焼き
ほうれんそうの香り漬け
きのこのすまし汁

りんごのコンポート お茶

8
秋なすの
ミートスパゲティー
大豆レーズン煮
具だくさんスープ

中華ちまき お茶

9
あんかけチャーハン
野菜ののり和え
中華けんちん汁

さつまいものムース お茶

10
かきたまうどん
たまねぎの天ぷら
青菜の土佐和え

ごはんのみたらしだんご 牛乳

11
ごはん
豚肉のきのこ炒め
ながいもの三杯酢
まめまめサラダ
たまねぎのみそ汁

黒ごまマフィン 牛乳

12
ごはん
鶏肉のバーベキューソース
ピザ風マカロニソテー
フレンチサラダ
コーンスープ

かぼちゃ蒸しパン 牛乳

13
わかめごはん
白身魚の
コーンクリーム焼き
さわやかキャベツ
じゃがいものみそ汁

じゃこチーズサンド 牛乳

14
ごはん
ポークビーンズ
しらすの白和え
とろろ昆布のスープ

鬼まんじゅう お茶

15
ごはん
すき焼き風煮込み
大根とわかめのサラダ
油揚げのみそ汁

お好みポテト お茶

16
夕焼けごはん
肉かぼちゃ
洋梨入りサラダ
大根のすまし汁

黒豆カップケーキ 牛乳

17
ごはん
里芋グラタン
小松菜のごま和え
切干煮
白菜とツナのスープ

マカロニかりんとう 牛乳

18
ごはん
さばのごまみそ焼き
厚揚げ入りサラダ
金時豆の甘煮
そぼろ汁

杏仁豆腐 牛乳

19
レバーのチーズ
はるまき丼
ねばねばサラダ
おふのみそ汁

ホットドッグ 牛乳

20
根菜ポークカレーライス
りんご入りサラダ
しょうがスープ

ふかしいも 牛乳

21
運動会

22
マーボー丼(なす)
青菜のおひたし
きんぴら風みそ汁

ケーキ・サレ お茶

23
十五穀米ごはん
根菜のそぼろあん
ほうれんそうのツナ和え
五目具材のすまし汁

柿のスコーン 牛乳

24
ごはん
れんこんコロケ
きのこことツナのマリネ
だいこんのコンソメ煮
ペンネのスープ

クラッカーピザ 牛乳

25 さんまの日
さつまいもごはん
さんまの塩焼き
白菜とみかんのサラダ
秋なすの豚汁

磯辺焼きトースト 牛乳

26
ごはん
鶏肉のしょうが焼き
大豆とじゃこの甘辛和え
玄米フレークサラダ
刻み昆布のすまし汁

豆乳もち 牛乳

27
ごはん
ふわふわしゅうまい
さつまいもとりんご煮
コールスローサラダ
切干大根のスープ

煮干しごまチップ 牛乳

28
ごはん
豚じゃが
レモン酢和え
小松菜のすまし汁

玄米フレークスナック お茶

29
カレーピラフ
ブロッコリーの
ごまきなこ和え
山盛り野菜のポトフ

全粒粉のソフトクッキー お茶

30 お誕生日お祝い献立
梅ひじきごはん
秋鮭の石狩鍋
野菜のアーモンド和え
フルーツ

お楽しみケーキ 牛乳

31
オムハヤシ
揚げれんこんのサラダ
白菜のスープ

コーンブレッド 牛乳