

# 11がつのこんだて

平成29年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり・こすもす組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。</li> <li>○ 献立内容を変更することがあります。</li> <li>○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。</li> </ul> <p>ご了承いただけますよう、よろしくお願いいたします。</p>		<p><b>1</b> ごはん 鶏肉の塩麴焼き 根菜のごま和え 納豆サラダ きのこ栗の炊き寄せ汁 フルーツきんとん 牛乳</p>	<p><b>2 お弁当の日</b> ポークスープごはん かぼちゃ煮 青菜とコーンのお浸し  もちもちドーナツ 牛乳</p>	<p><b>3</b> ごはん 大根おろしのハンバーグ 春雨の中華和え かぶのみそ汁  さくさく田作り お茶</p>	<p><b>4</b> ごはん さつまいものそぼろあんかけ わかめの酢の物 豆腐スープ  手作りメロンパン お茶</p>	<p><b>5</b> カレー焼きそば 大豆レーズン煮 とろろ昆布のみそ汁  米粉ホットケーキ お茶</p>
<p><b>6</b> コーンごはん 照りマヨチキン あずき入りかぼちゃサラダ またけのみそ汁  杏仁クッキー 牛乳</p>	<p><b>7</b> ごはん おさかなピザ 里芋のきなこかけ 白菜とりんごのサラダ れんこんスープ ごまだんご 牛乳</p>	<p><b>8</b> 雑穀ごはん 豆乳クリームシチュー 水菜とささみの和え物  ツナマヨディップ 牛乳</p>	<p><b>9 芋煮会</b> ゆかりおにぎり 芋煮汁  黒豆ケーキ 牛乳</p>	<p><b>10</b> 他人丼 白菜のおかか和え なめこの赤だし汁  りんごのマフィン 牛乳</p>	<p><b>11</b> ごはん 豚肉のパン粉焼き ばんさんすう 水菜入りみそ汁  利休まんじゅう お茶</p>	<p><b>12</b> 肉味噌うどん 野菜の即席漬け かぼちゃのすまし汁  もち米しゅうまい お茶</p>
<p><b>13</b> ごはん マーボー大根 さつまいもの天ぷら ひじきの中華和え とろろしょうがスープ マーラーカオ 牛乳</p>	<p><b>14</b> ごはん さわらの酒粕フライ ブロッコリー炒め 刻み昆布のサラダ にらたまスープ じゃこポテト 牛乳</p>	<p><b>15 ひもおとし献立</b> 赤飯 根菜の筑前煮 紅白なます 手まり麩のすまし汁  ほうじ茶ケーキ 牛乳</p>	<p><b>16</b> ごはん マーマレードチキン かつお節サラダ さつまいもの甘煮 海藻のすまし汁 ソルトスコーン 牛乳</p>	<p><b>17</b> 手作りカレーライス コールスローサラダ 秋なすのみそ汁  おふボーロ 牛乳</p>	<p><b>18</b> マカロニナポリタン にんじんレーズンサラダ さといものスープ  ごぼうの蒸しパン お茶</p>	<p><b>19</b> ごはん 鶏肉のさっぱり煮 大根ナムル 豆腐のすまし汁  マシュマロポップコーン お茶</p>
<p><b>20</b> ごはん すりれんこん揚げ 粉ふきいも(カレー) 梅おかか和え わかめスープ ひじきトースト 牛乳</p>	<p><b>21</b> ごはん かれいのみもザ焼き ブロッコリーのサラダ 温野菜スティック コーンクリームスープ 煮豆きなこ 牛乳</p>	<p><b>22</b> 冬野菜としらすの スパゲティー かぼちゃサラダ コンソメスープ  たきこみおこわ 牛乳</p>	<p><b>23</b> 長芋さっぱり梅ごはん 野菜とツナのマリネ もやしのみそ汁  豆腐のお好み焼き お茶</p>	<p><b>24</b> ごはん おからコロッケ(チーズ) りっちゃんサラダ きのこチャウダー  マカロニのあべかわ 牛乳</p>	<p><b>25</b> ごはん 肉豆腐 キャベツのレモン和え つぶつぶコーンスープ  車麩のフレンチトースト お茶</p>	<p><b>26</b> メキシカンピラフ かりかりじゃこサラダ じゃがいものみそスープ  あんまん お茶</p>
<p><b>27 お誕生日お祝い献立</b> ケチャップライス 玄米フレークチキン スパゲティーサラダ ビーンズスープ フルーツ おたのしみケーキ 牛乳</p>	<p><b>28</b> ごはん 納豆チーズちぢみ 大根の酢の物 れんこんのつみれ汁 春巻きアップルパイ 牛乳</p>	<p><b>29</b> ごはん レバーのから揚げ おさつりんごサラダ きのこのツナソテー 白みそのみそ汁 ココアビスコッティ 牛乳</p>	<p><b>30</b> ごはん 焼きししゃも 里芋の煮物 小松菜の白和え みぞれ汁(大根) バナナのペニエ 牛乳</p>			