

12がつのこんだて

平成29年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび	
<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり・こすもす組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。</p>					1 ごはん ミートローフ じゃがいもの玉子和え 野菜のマリネ マカロニスープ ごとう蒸しパン 牛乳	2 ごはん 鶏肉のケチャップ炒め かきの白和え さつま汁 バナナの焼きドーナツ お茶	3 ごはん 豚肉の梅昆布和え ブロッコリーのじゃこソテー 切干大根のスープ きなこスナック お茶
4 ごはん 中華風ローストチキン 大根のナムル 里芋の金ごままぶし わかめのみそ汁 おさつチーズ春巻き 牛乳	5 じゃこ菜ごはん 鶏ちゃんご鍋 焼き栗かぼちゃ 玄米フレークスナック 牛乳	6 夕焼けごはん 肉かぼちゃ ミモザサラダ 春菊入りすまし汁 はっさくのケーキ 牛乳	7 ごはん さばのごまみそ焼き 厚揚げ入りサラダ 金時豆の甘煮 なめこ汁 おからクッキー 牛乳	8 ごはん さつまいもグラタン 手作りごまドレサラダ 大豆レーズン煮 コンソメスープ ガーリックラスク 牛乳	9 ごはん 里芋のそぼろあんかけ 春雨の中華和え 納豆汁 白玉麩のポーロ お茶	10 ごぼうとコーンの 炊き込みごはん じゃこポテト 具だくさんポークスープ さつまいもどらやき お茶	
11 梅ひじきごはん ふわふわしゅうまい 小松菜と豆腐のツナ和え きのこのスープ 青のりポップコーン 牛乳	12 ごはん(押麦・もち麦) 焼きチキン南蛮 海藻サラダ かぶのすまし汁 マカロニかりんとう 牛乳	13 レバーのそぼろ丼 白菜の土佐和え 豆腐スープ ポパイケーキ 牛乳	14 かわいいのコーンミールフライ 冬野菜のごまだれ 梅もやし和え 青菜のみそ汁 ゆずマフィン 牛乳	15 大豆入り ポークカレーライス キャベツの塩っぺ漬け れんこんスープ ふかしいも 牛乳	16 クリスマス会	17 塩焼きそば さつまいもの粉ふき 中華風みそ汁 かぼちゃおにぎり お茶	
18 ごはん 鮭の柚庵焼き ほうれんそうのり和え じゃがいもきんぴら たまねぎのみそ汁 ケークサレ 牛乳	19 ごはん 照り焼きチキン ころころサラダ ツナと春雨のソテー コーン玉子スープ いちごジャムサンド 牛乳	20 ごはん ミートボール(甘酢あん) かぼちゃのいとこ煮 みかん入りさわやかサラダ 雑穀麺のスープ えごまパン 牛乳	21 黒豆とさつまいものおこわ 鶏肉さつぱり煮 野菜のきのこ和え しょうが入りすいとん汁 昆布天ぷら 牛乳	22 ごはん マカロニのミートソース ブロッコリーのごまきなこ和え じゃがチーズ キャベツのスープ スノーボール 牛乳	23 ごはん 大根と豚肉のしょうが煮 長いもの酢の物 ごぼうのみそ汁 フルーツホットケーキ お茶	24 カレーピラフ さつまいもとりんごのサラダ かぶのスープ いちごのソフトクッキー お茶	
25 お誕生日お祝い献立 パンプキンライス チューリップフライドチキン 玄米フレークサラダ ごぼうポタージュ フルーツ クリスマスケーキ 牛乳	26 ごはん ポークビーンズ ヨーグルトサラダ 大根のゆかり和え とろろ昆布のスープ にんじんアメリカンドッグ 牛乳	27 ごはん たら(白身魚)のムニエル 虎豆の甘煮 ひじきとコーンのサラダ ほうれんそうスープ じゃがいものボンデケーキ 牛乳	28 年越しきつねうどん (鶏肉入り) 来年もまめなサラダ ごはんのだんごぜんざい 牛乳	29 年末休所日	30 年末休所日	31 年末休所日	