

1がつのこんだて

平成29年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
1 年始休所日	2 年始休所日	3 年始休所日	4 ごはん 鶏肉の煮しめ あけぼのポテト 白菜のおひたし なめこ汁 小豆のカップケーキ 牛乳	5 七草粥 さわらの梅焼き わかめの酢の物 おからスコーン 牛乳	6 ごはん マーボー大根 さつまいものきなこかけ 刻み昆布のみそ汁 春巻きアップルパイ お茶	7 長いもさつぱり梅ごはん ブロッコリーのカレー炒め ワンタンスープ 黒糖まんじゅう お茶
8 ごはん 焼き鳥のレモン風味 じゃこサラダ しょうがのすまし汁 わらびもち お茶	9 きのこのハヤシライス フレンチサラダ かきたまスープ 花豆きなこ 牛乳	10 しょうゆラーメン かぼちゃのレーズン煮 青菜のナムル コーンピラフ 牛乳	11 おもちつき会 ツナとチーズのおにぎり 牛乳	12 ごはん はんぺんチーズフライ 納豆白和え きのこのツナソテー ごぼうスープ 甘夏の蒸しパン 牛乳	13 ごはん 大根と豚肉のしょうが煮 ひよこ豆のサラダ うずまき麩のみそ汁 スイートパンプキン お茶	14 ごはん チキンのトマト煮 ツナと水菜の和え物 押麦のスープ 大学いも お茶
15 かきあげ天井 ほうれんそうの磯和え 魚団子の柚子すまし 紫いものケーキ 牛乳	16 ごはん トマトビーンズ ミモザサラダ 大根のコンソメ煮 かぼちゃスープ ブルーのクッキー 牛乳	17 豚汁うどん ひじきの中華サラダ 煮豆(金時豆) きつねおにぎり 牛乳	18 ごはん (小魚の手作りふりかけ) 豚肉と春雨の炒め物 キャベツの即席漬け きのこのみそ汁 マーラーカオ 牛乳	19 ごはん 松風焼き 青菜のおかか和え さつまいものひじき煮 厚揚げの赤だし汁 あおのりポップコーン 牛乳	20 ミートソーススパゲティー じゃがいもの甘煮 大豆のスープ 五平もち お茶	21 ごはん 納豆にらちぢみ キャベツのナムル わかめスープ 手作りツナマヨパン お茶
22 ごはん きのこソースの ハンバーグ かぼちゃとりんごのサラダ 豆乳れんこんスープ ひじきトースト 牛乳	23 天津あんかけごはん 野菜と大豆の和え物 揚げ里芋のみそ汁 フルーツきんとん 牛乳	24 ごはん さばの塩麴焼き かぶの酢味噌和え きんぴらごぼう 豆腐のすまし汁 ブロッコリードーナツ 牛乳	25 ぱりぱり春巻き丼 白菜の塩っぺ漬け 大根のみそ汁 かぼちゃと黒ごまのマフィン 牛乳	26 お誕生日お祝い献立 鶏そぼろ入り ちらし寿司 石狩鍋 源平なます フルーツ おたのしみケーキ 牛乳	27 ごはん 豚肉のごましゃぶ 根菜のサラダ 春菊入りすまし汁 りんごのコンポート お茶	28 ごはん すき焼き風煮込み 長いもの柚子風味 もやしのみそ汁 おふスナック(黒糖) お茶
29 ごはん レバーと根菜の鶏メンチ ブロッコリーのマリネ ポテトスープ マカロニスナック(きなこ) 牛乳	30 ごはん れんこんの天ぷら 小松菜のごま和え 粉ふきいも(あおのり) 具だくさんだんご汁 豆腐のお好み焼き 牛乳	31 ごはん ぶりの照り焼き 大根とわかめのサラダ カリフラワーのチーズ炒め にゅうめん バナナのソフトクッキー 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり・こずす組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただけますよう、よろしく申し上げます。</p>			