



3がつのこんだて



平成29年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
 <p>♡ けしけしデー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。ひまわり・こすもす組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵・乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただけますよう、よろしく申し上げます。</p>	<p>1 トマトハヤシライス キャベツとレーズンの香り漬け コンソメスープ</p> <p>花豆きなこ 牛乳</p>	<p>2 ひな祭り献立 梅の花型ごはん 鶏肉の甘辛焼き スパゲティーサラダ 具だくさんすまし汁</p> <p>3色だんご 牛乳</p>	<p>3 ごはん 豚肉にらちぢみ レモン酢和え 大根の中華スープ</p> <p>黒糖蒸しパン お茶</p>	<p>4 ごはん さつまいものそぼろあんかけ かつお節サラダ 湯葉入りみそ汁</p> <p>ピーチホットケーキ お茶</p>	
<p>5 かわいいのムニエル 手作りごまドレサラダ にんじんグラッセ コーンポタージュ</p> <p>ウィンナーパン 牛乳</p>	<p>6 きつねごはん チキン南蛮 かりかりじゃこサラダ 豆腐のみそ汁</p> <p>のりまきチーズ 牛乳</p>	<p>7 コーンごはん ひじきハンバーグ 青菜のお浸し おさつ汁</p> <p>紅茶スコーン 牛乳</p>	<p>8 お誕生日お祝い献立 カツサンド ブロッコリーのサラダ 押麦のトマトスープ フルーツ</p> <p>お楽しみケーキ 牛乳</p>	<p>9 レバーのそぼろ丼 (トマト・チーズ味) 海藻サラダ 根菜のすまし汁</p> <p>おからクッキー 牛乳</p>	<p>10 ごぼうとしょうがの 炊き込みごはん じゃこポテト 肉団子のスープ</p> <p>肉みそおやき お茶</p>	<p>11 ごはん 豚肉の梅昆布和え さつまいものソテー ごまみそ汁</p> <p>わらびもち お茶</p>
<p>12 ごはん さばの塩麴焼き 大学いも 白菜の土佐和え 刻み昆布のみそ汁</p> <p>豆乳もち 牛乳</p>	<p>13 ごはん ポークビーンズ ヨーグルトサラダ ごぼうスティック 切干大根のスープ</p> <p>小倉サンド 牛乳</p>	<p>14 炊き込みピラフ ホワイトシチュー (鶏肉・豆乳) さっぱりサラダ</p> <p>マッシュマロフレークスナック 牛乳</p>	<p>15 チキンカレーライス 野菜のおかか和え セロリ入りスープ</p> <p>ブロッコリードーナツ 牛乳</p>	<p>16 卒園式 雑穀ごはん 肉豆腐 長いもの梅和え 和風ワントンスープ</p> <p>チーズポテトはるまき 牛乳</p>	<p>17 ごはん 豚じゃが わかめの酢の物 しょうがのすまし汁</p> <p>フルーツポンチ お茶</p>	<p>18 ごはん 鶏肉のトマト煮 フレンチサラダ 豆乳スープ</p> <p>ココアスナック お茶</p>
<p>19 ミートソーススパゲティー ブロッコリーの ツナマリネ じゃがいものスープ</p> <p>中華おこわ 牛乳</p>	<p>20 梅鮭ごはん 豆腐のきのこあんかけ 3色ナムル 鶏ささみの春雨スープ</p> <p>スキムミルクのマフィン 牛乳</p>	<p>21 ごはん すき焼き風煮 野菜の塩っぺ漬け なめこの赤だし汁</p> <p>ポテトたこやき お茶</p>	<p>22</p>  <p>バナナブラウニー 牛乳</p>	<p>23 ごはん 親子煮 さつまいもの天ぷら 水菜と大豆のサラダ 厚揚げのすまし汁</p> <p>切干大根の焼きそば 牛乳</p>	<p>24 ねぎ豚ごはん 春雨の中華和え くずし豆腐のスープ</p> <p>桃の豆乳プリン お茶</p>	<p>25 焼きうどん 粉ふきいも(いりごま) 白菜とツナのスープ</p> <p>ごはんのだんごぜんざい お茶</p>
<p>26 にんじんごはん つぶつぶ大豆サラダ 水ぎょうざ</p> <p>ひじきトースト 牛乳</p>	<p>27 ごはん 納豆オムレツ ごぼうときのこのソテー 小松菜のごま和え たまねぎのみそ汁</p> <p>ケーキサレ 牛乳</p>	<p>28 わかめごはん 玄米フレークチキン ポテトサラダ ぴよぴよスープ</p> <p>ポップコーン 牛乳</p>	<p>29 ごはん 揚げ出し豆腐 金時豆の甘煮 野菜のゆかり和え 鶏ごぼう汁</p> <p>じゃがいもカナッペ 牛乳</p>	<p>30 バターコーンラーメン さつまいものひじき煮 りっちゃんサラダ</p> <p>手作りふりかけのおにぎり 牛乳</p>	<p>31 ごはん 豚肉の梅しょうが炒め まめなサラダ うずまきふのみそ汁</p> <p>メロンパンクッキー お茶</p>	<p>卒園児さんの リクエストメニューを たくさん取り入れました</p> 