

# 5がつのこんだて

平成30年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
	<b>1</b> ごはん 焼き春巻き あずっこと玉子のサラダ 若竹汁 かぼちゃの蒸しケーキ 牛乳	<b>2</b> ごはん 鶏ささみの アスパラ巻きフライ じゃがいもとひじきのサラダ 油揚げのみそ汁 もちもちチーズパン 牛乳	<b>3</b> 和風きのこスパゲティ 青菜のごま和え スナッペンどうのスープ きつねおにぎり お茶	<b>4</b> ごはん 豚肉チャブチェ ゆかりポテトサラダ 納豆昆布のすまし汁 フルーツきんとん お茶	<b>5</b> ごはん 照り焼きチキン アスパラのソテー たまねぎのスープ こいのぼりクッキー お茶	<b>6</b> あんかけ中華丼 ばんさんすう 赤だし汁(根菜) 長いものおやき お茶
<b>7</b> ごはん さわらの白みそ焼き 金時豆の煮豆 野菜のひじき和え そうめん汁 ライ麦ケーキ 牛乳	<b>8</b> ごはん オムレツのミートソース たけのこソテー 豆腐スープ 小豆ディップ 牛乳	<b>9</b> ごはん マーボー豆腐 さつまいもの甘煮 コールスローサラダ ごぼうの中華スープ オーロラトースト 牛乳	<b>10</b> みそラーメン コーンポテトサラダ ピーマン炒め ケチャップライス 牛乳	<b>11</b> きのこの炊き込みごはん 鮭フライ まめなサラダ かきたまみそ汁 練乳ポップコーン 牛乳	<b>12</b> ごはん 鶏じゃが わかめの酢の物 春雨スープ 黒糖豆乳もち お茶	<b>13</b> 五目焼きそば 野菜の土佐和え とろとろスープ 鶏そぼろおにぎり お茶
<b>14</b> もちむぎごはん 炒り豆腐 青菜のごまよごし 具だくさん豚汁 ソルトクッキー 牛乳	<b>15</b> 親子丼 梅おかか和え 厚揚げのみそ汁 ほうれんそうだんご 牛乳	<b>16</b> ごはん マーメイドチキン ピーマンのツナマヨ 大豆レーズン煮 カレートマトスープ フルーツあんみつ 牛乳	<b>17</b> ごはん 肉だんご ごぼうスティック 野菜としらすのサラダ 大豆のみそ汁 豆腐のマフィン 牛乳	<b>18</b> ごはん さかなから揚げ コロコロサラダ(チーズ) ブロッコリーのソテー ふのすまし汁 たまねぎのちぢみ 牛乳	<b>19</b> チキンピラフ ほうれんそうの あんかけ豆腐 かぼちゃスープ フルーツにんじんのスコーン お茶	<b>20</b> ごはん レモン焼き鳥 じゃこサラダ きのこスープ トマトゼリー お茶
<b>21</b> ごはん (手作り磯わかめふりかけ) 高野豆腐のそぼろあんかけ キャベツの酢みそ和え じゃがいものすまし汁 マーラーカオ 牛乳	<b>22</b> ごはん タンドリーチキン フライドポテト みかん入りサラダ しょうがスープ シュガーバターラスク 牛乳	<b>23</b> ごはん 鶏のパン粉焼き 春雨の中華和え 煮かぼちゃ にらいりみそ汁 きなこスナック 牛乳	<b>24</b> ごはん バーベキューハンバーグ アスパラの磯香和え グリーンポタージュ 手作りグラノーラ 牛乳	<b>25</b> ビビンバ そうめんサラダ わかめスープ おからドーナツ 牛乳	<b>26</b> ごはん 豚肉と小松菜の オイスター炒め にんじんレーズンサラダ 納豆汁 マカロニきなこ お茶	<b>27</b> ごはん 豚肉の梅昆布和え りんごのコールスロー 湯葉のスープ 米粉ホットケーキ お茶
<b>28 お誕生日お祝い献立</b> 梅鮭ごはん 玄米フレークチキン ABCサラダ クリームコーンのスープ フルーツ お楽しみスイーツ 牛乳	<b>29</b> ごはん かわいいのタルタルソース じゃがいものコンソメ煮 さっぱりサラダ ブロッコリーのスープ かしわもち 牛乳	<b>30</b> ごはん 鶏肉のごまみれ焼き にんじんのガーリックソテー ビーンズサラダ とろろ昆布のみそ汁 じゃがチーズ 牛乳	<b>31</b> ドライカレーライス 野菜ときのこのマリネ マカロニスープ カップケーキ(ブルーベリー) 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。</li> <li>○ 献立内容を変更することがあります。</li> <li>○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。</li> </ul> ご了承いただけますよう、よろしくお願いいたします。		