

# 7がつのこんだて

平成30年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
-------	------	-------	-------	-------	------	-------

- 午前おやつは果物と牛乳です。  
ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、  
卵、乳・乳製品を使用していません。  
ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。

<p><b>2</b> ごはん 納豆のたまご焼き 厚揚げ入り和風サラダ ささみとレタスのスープ  トマトのスコーン 牛乳</p>	<p><b>3</b> ごはん 韓国風チーズチキン ごぼうスティック 春雨の中華サラダ しいたけのすまし汁 ごまだんご 牛乳</p>	<p><b>4</b> ひじきのませごはん そうめんチャンプルー ポテトサラダ トマトスープ  ホットサンド 牛乳</p>	<p><b>5</b> スタミナ冷製うどん おさつマッシュ 肉団子のスープ  とうもろこしチャーハン 牛乳</p>	<p><b>6 七夕献立</b> 星空ごはん 短冊サラダ 白身魚の梅肉フライ 七夕スープ  天の川ゼリー 牛乳</p>	<p><b>7</b> ごはん 豚となすのうま煮 もやしとにんじんのみそ和え わかめスープ  ジャムホットケーキ お茶</p>	<p><b>8</b> 焼きビーフン きのこのカレー和え 豆腐のみそ汁  枝豆のゆかりおにぎり お茶</p>
<p><b>9</b> ごはん レモン焼き鶏 じゃこと青菜の白和え にんじんレーズンサラダ じゃがいものみそ汁 抹茶カステラ 牛乳</p>	<p><b>10</b> はと麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き オクラとトマトのマリネ 具だくさんすまし汁  おからクッキー 牛乳</p>	<p><b>11</b> ごはん シェパーズパイ 大豆とレーズンの煮物 キャベツのゆかり和え ズッキーニのスープ メロンのフルーツポンチ 牛乳</p>	<p><b>12</b> ごはん チキンカツ みかん入りサラダ いんげんのごまきなこ和え とろろ昆布のみそ汁 切干大根の焼きそば 牛乳</p>	<p><b>13</b> ごはん マーボーなす ねばねばサラダ さつまいもの甘煮 ペンネスープ ケーキ・サレ 牛乳</p>	<p><b>14</b> ごはん 鶏の梅風味焼き トマトの酢みそ和え じゃがいものスープ  青のりポップコーン お茶</p>	<p><b>15</b> あんかけ中華丼 磯香サラダ なすのみそスープ  広島風お好み焼き お茶</p>
<p><b>16</b> ごはん マカロニナポリタン オクラのおかか和え じゃが芋のごまみそ汁  さつまいものあべかわ風 お茶</p>	<p><b>17</b> ささみとトマトの 中華そうめん 大豆とじゃこの甘辛和え 切干大根のすまし汁  新しょうがごはん 牛乳</p>	<p><b>18</b> ごはん タンドリーチキン かぼちゃサラダ ピーマンの塩っぺ炒め なすのみそ汁 ちんすこう 牛乳</p>	<p><b>19</b> 夏野菜カレーライス もやしの梅和え きのこのコンソメスープ  納豆チーストースト 牛乳</p>	<p><b>20 土用の丑の日</b> ごはん あじのかば焼き キャベツのカレー炒め とうがんのかき玉スープ  スイートポテトアイス 牛乳</p>	<p><b>21</b> きのこの豆乳クリーム スパゲティー モロヘイヤのナムル きざみ昆布のスープ  めしやきもち お茶</p>	<p><b>22</b> ごはん 照り焼きチキン ばんさんすう かぼちゃのみそ汁  クラッカーサンド お茶</p>
<p><b>23</b> 三色そぼろ丼 フライドオニオンサラダ モロヘイヤのスープ  きなこサブレ 牛乳</p>	<p><b>24</b> ごはん レバーのトマト煮 かりかりじゃこサラダ さつまいもの粉ふき きゅうりの冷や汁 甘酒ヨーグルト 牛乳</p>	<p><b>25</b> きつねごはん 大葉入り鶏だんご もずくときゅうりの三杯酢 みょうがのみそ汁  岩石揚げ 牛乳</p>	<p><b>26 お誕生日お祝い献立</b> ケチャップライス ガリバタチキン カラフル寒天サラダ かつおだしの洋風スープ  お楽しみデザート 牛乳</p>	<p><b>27</b> ごはん ゴーヤのカレーコロケ ひじきと豆のサラダ ワンタンスープ  かぼちゃ小豆春巻き 牛乳</p>	<p><b>28</b> ごはん 豚じゃが 虎豆のサラダ きのこのみそ汁  蒸しパン お茶</p>	<p><b>29</b> ごはん チキンのコンソメ煮 いんげんのじゃこソテー 千切り野菜のすまし汁  白玉粉ドーナツ お茶</p>
<p><b>30</b> トマトハヤシライス かぼちゃのきなこかけ うずまきふのすまし汁  ハムマヨパン 牛乳</p>	<p><b>31</b> ごはん 魚の南蛮漬け ズッキーニのラ外ウイユ 野菜のレモン酢和え なめこ汁 ブルーベリープリン 牛乳</p>					