

8がつのこんだて

平成30年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただきますよう、よろしくお願ひします。</p>		<p>1 ささみとちりめんの 冷やし中華 うずら豆の甘煮 玉子とまいたけのスープ</p> <p>切干ごはん 牛乳</p>	<p>2 ごはん 豚の梅昆布和え かぼちゃチーズだんご キャベツの香り漬け くずし豆腐のスープ</p> <p>マーラーカオ 牛乳</p>	<p>3 ごはん レバーのチーズ春巻き りっちゃんサラダ 具だくさんみそ汁</p> <p>バターチキンカレー 牛乳</p>	<p>4 メキシカンピラフ じゃこポテト 豆乳スープ</p> <p>抹茶ソフトクッキー お茶</p>	<p>5 ごはん 梅つくね焼き ツナマヨサラダ 春雨スープ</p> <p>ももの豆乳プリン お茶</p>
<p>6 わかめごはん 鶏の金ごま焼き 玄米フレークサラダ オクラのスープ</p> <p>じゃがバター 牛乳</p>	<p>7 ごはん 鮭のポテトソースかけ つるむらさきのささみ和え コールスローサラダ きのこのすまし汁</p> <p>花豆きなこ 牛乳</p>	<p>8 ゆかりごはん ジンジャーチキン ひじきのサラダ ぴよぴよスープ</p> <p>コーンフレークヨーグルト 牛乳</p>	<p>9 ごはん マーボー豆腐 春雨の中華和え 粉ふきいも なすのみそ汁</p> <p>ころころボーロ 牛乳</p>	<p>10 夏祭り献立 たこやき風おにぎり 夏野菜たっぷり豚汁</p> <p>蒸しとうもろこし 牛乳</p>	<p>11 ごはん 炒り鶏 レモン風味のサラダ トマトスープ</p> <p>フルーツ盛り合わせ お茶</p>	<p>12 ごはん 肉じゃが 枝豆入りサラダ なめこ汁</p> <p>スイートカナッペ お茶</p>
<p>13 コーンピラフ バンバンジー とうがんと 大豆のスープ</p> <p>黒糖ケーキ 牛乳</p>	<p>14 豆腐の中華どんぶり もずくときゅうりのナムル ワンタンスープ</p> <p>セサミスコーン 牛乳</p>	<p>15 雑穀ごはん トマトポークビーンズ ヨーグルトサラダ わかめのすまし汁</p> <p>お盆だんご 牛乳</p>	<p>16 ごはん パプリカのチンジャオロース いとこ煮 きゅうりのごま酢和え レタスのみそ汁</p> <p>レーズンパン 牛乳</p>	<p>17 ごはん シイラの香り揚げ じゃが芋の玉子和え 納豆サラダ 切干大根のみそ汁</p> <p>マンゴームース 牛乳</p>	<p>18 しょうゆラーメン ズッキーニのソテー トマトの酢の物</p> <p>ごはんのきなこボール お茶</p>	<p>19 ごはん 鶏のトマト煮 オクラのおかか和え ゆば入りスープ</p> <p>マーブル蒸しパン お茶</p>
<p>20 バジルの イタリアンスパゲティ フレンチサラダ ささみスープ</p> <p>梅じゃこごはん 牛乳</p>	<p>21 ごはん ローストチキン (バーベキューソース) そうめんサラダ ズッキーニのみそ汁</p> <p>おかずマフィン 牛乳</p>	<p>22 ごはん (小魚の手作りふりかけ) 根菜そぼろきんぴら キャベツの即席漬け たまねぎのすまし汁</p> <p>サーターアンドギー 牛乳</p>	<p>23 ポークカレーライス オレンジサラダ マッシュルームのスープ</p> <p>ミルクおしるこ お茶</p>	<p>24 ごはん ゴーヤと鶏のグラタン ブロッコリーのオイマヨサラダ かぼちゃと大豆の甘煮 おからのみそ汁</p> <p>出西しょうがクッキー 牛乳</p>	<p>25 ごはん とうがんの そぼろあんかけ カラフルピーマンソテー そうめんスープ</p> <p>フライドポテト お茶</p>	<p>26 ごはん 豚となすのオイスター炒め 野菜のかつお和え 納豆汁</p> <p>米粉パンケーキ お茶</p>
<p>27 ごはん 焼きチキン南蛮 じゃがいもの ガーリックソテー きのこ大葉のみそ汁</p> <p>冷やむぎ 牛乳</p>	<p>28 冷やし鮭茶漬け かぼちゃの天ぷら トマトとオクラのマリネ</p> <p>ピザトースト 牛乳</p>	<p>29 ごはん ミートボールのケチャップ和え 根菜スティック (豆腐ディップ) 糸うりのすまし汁</p> <p>バナナのベニエ 牛乳</p>	<p>30お誕生日お祝い献立 バターライス 鶏のマーマレード焼き シーザーサラダ 冷製かぼちゃポターージュ フルーツ</p> <p>お楽しみデザート 牛乳</p>	<p>31 ごはん かわいいのコーンミール焼き にんじんレーズンサラダ モロヘイヤののり和え 高野豆腐のみそ汁</p> <p>みかんとトマトゼリー 牛乳</p>		