

9がつのこんだて

平成30年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり組は午前おやつ無し、
給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承くださいますよう、よろしくお祈いします。

3
ぱりぱり春巻き丼
カラフルナムル
秋なすのみそ汁

青のりごまビスケット 牛乳

4
ごはん
鶏肉のから揚げ
ポテトサラダ
野菜たっぷり
コンソメスープ
マカロニのチーズ焼き

5
ごはん
冷しゃぶのごまだれ
金時豆の甘煮
きのこソテー
そうめん汁
スキムミルクのマフィン 牛乳

6
ごはん
和風ハンバーグ
スパゲティーサラダ
押麦と豆苗のスープ
アーモンドスティック 牛乳

7
鮭とまいたけのごはん
昆布のかみかみサラダ
にんじんコンソメ煮
つぶつぶ大豆の呉汁
ポテトの磯部揚げ 牛乳

8
ごはん
豚の角煮
(大豆入りみそ仕立て)
スティック野菜
わかめのみそ汁
酒粕まんじゅう お茶

9
ごはん
あんかけ豆腐ステーキ
バンバンジー
ポトフ
にんじん蒸しパン お茶

10
ごはん
鶏のさっぱり煮
そうめんサラダ
ゆかりポテト
油揚げのみそ汁

とうもろこしコーン 牛乳

11
じゃこチーズごはん
手作りならまんじゅう
ココロサラダ
とろろ昆布のすまし汁
大学芋 牛乳

12
ごはん
さばの竜田焼き
はりはり漬け
大豆レーズン煮
ごぼうのみそ汁
お好みトースト 牛乳

13
キャロットライス
チキンの玄米フレーク焼き
ひじきサラダ
パンプキンスープ
多岐いちぢくケーキ 牛乳

14
五目うどん
モロヘイヤと
ささみのナムル
ドライカレー 牛乳

15
ごはん
豚肉のしょうが炒め
にんじんグラッセ
うずまきふのみそ汁
スイートパンプキン お茶

16
ごはん
ポークビーンズ
さわやかキャベツ
おからのみそ汁
マシュマロスナック お茶

17
じゃこと青菜のおにぎり
はらっぱサラダ
鶏つくねスープ

さつま芋のきなこかけ お茶

18
ごはん(もちむぎ)
酢豚
野菜と納豆の和えもの
春雨スープ
ジャムパンケーキ 牛乳

19
きのこカレーライス
梨コールスローサラダ
もみのりのみそ汁
クリームデザート 牛乳

20
ごはん
ししゃもの青のりフライ
野菜と鶏のレモン酢和え
ミネストローネ
はったい粉クッキー 牛乳

21
わかめと梅のまぜごはん
レバニラ炒め
おさつチーズサラダ
豆腐中華スープ
ツナマヨサンドイッチ 牛乳

22
カレー焼きそば
大豆とさつまいも煮
とろろ昆布のみそ汁
おはぎ お茶

23
ごはん
じゃがいものそぼろ煮
海藻サラダ
しょうがスープ
さくさく甘辛ごぼう お茶

24
ごはん
豚肉チャブチエ
粉ふき芋のじゃこ和え
すりごまのスープ
手作りおかき お茶

25 お月見献立
十五夜ごはんだんご
鶏のかす漬け焼き
野菜の酢みそ和え
お月見汁
みたらしケーキ 牛乳

26
ごはん
魚のタルタルソースがけ
りっちゃんサラダ
切干大根のスープ
ひじき芋おやき 牛乳

27 お誕生日お祝い献立
仁多の新米塩むすび
かぼちゃコロツケ
小松菜のごま和え
秋の豚汁
フルーツ
おたのしみデザート 牛乳

28
ごはん
かれのいねぎマヨ焼き
キャベツの塩っぺ漬け
きんぴら風みそ汁
そうめんドーナツ 牛乳

29
彩りそぼろごはん
青菜の土佐和え
千切り野菜のすまし汁
きなこ豆乳もち お茶

30
ごはん
ツナだんご
さっぱりサラダ
豆乳スープ
黒蜜ポップコーン お茶