

# 10がつのこんだて

平成30年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
<b>1</b> ごはん ねぎ塩焼き鳥(かぼす風味) ねばねば長芋サラダ 根菜みそ汁  のり塩ラスク 牛乳	<b>2</b> 天津風あんかけ丼 さつま芋と ひじきの煮物 ささみスープ  白玉ぜんざい 牛乳	<b>3</b> まいたけおこわ さわらのフリット 野菜のつぶつぶ大豆和え わかめのすまし汁  スイートポテト 牛乳	<b>4</b> ごはん ふわふわしゅうまい ツナとかぼちゃのソテー 具だくさん芋のこ汁  もちもち米粉ケーキ 牛乳	<b>5</b> ごはん 肉豆腐 かりかりわんたんサラダ そうめんかぼちゃのスープ  小魚チーズスナック 牛乳	<b>6</b> ごはん 中華風ローストチキン ばんさんすう わかめスープ  マシュマロホットケーキ お茶	<b>7</b> ごはん 豚と春雨の炒め物 じゃが芋の甘辛煮 納豆汁  利休まんじゅう お茶
<b>8</b> ごはん さつま芋のそぼろ煮 きゅうりのごま酢和え ひよこ豆と 油揚げのみそ汁 ごぼうドーナツ お茶	<b>9</b> ごはん やわらか鶏チャーシュー 温野菜のごまだれ 豆腐の とろとろ葛スープ 麦きなこクッキー 牛乳	<b>10</b> ごはん 高野豆腐のあんかけ キャベツの酢みそ和え じゃが芋のすまし汁  いがぐり団子 牛乳	<b>11</b> ゆで鶏の 中華スープごはん しらすとかつお節のサラダ  黒豆スコーン 牛乳	<b>12ひまわり青空給食</b> 赤米ごはん さばの白みそ焼き かぼちゃレーズンサラダ ふのみそ汁  ウィンナーパン 牛乳	<b>13</b> ハッシュドポーク レモン酢サラダ たまねぎスープ  フルーツポンチ お茶	<b>14</b> ごはん マカロニミートソース ひじきの中華和え もやしのすまし汁  じゃがまるくん お茶
<b>15</b> ごはん 鶏の塩麹焼き 和風ポテトサラダ 糸うりと湯葉のスープ  小松菜レモンケーキ 牛乳	<b>16ひまわり青空給食</b> わかたまごはん 鶏肉と れんこんのきんぴら 野菜のアーモンド和え なめこ汁 甘酒蒸しパン 牛乳	<b>17</b> ごはん 昆布の佃煮 いわしのつみれバーグ ほうれんそうの土佐和え じゃがいものそぼろ汁 チーズフォンデュトースト 牛乳	<b>18</b> ごはん とんぺい焼き はらっぱサラダ しょうがと 豆腐のすまし汁 かぼちゃ餃子パイ 牛乳	<b>19</b> たっぷり野菜の しょうゆラーメン 柿と大根の白和え  さつま芋ごはん 牛乳	<b>20</b>   運動会	<b>21</b> ごはん 豚肉にらちぢみ ひじき煮 大根のみそ汁  白玉ふのポーロ お茶
<b>22</b> ごはん 魚のもみじ焼き 五目ごま炒め ほうれんそうと のりのみそ汁 ピザポテト 牛乳	<b>23</b> チーズチキンカレー フレンチサラダ コンソメ野菜スープ  黒蜜バナナヨーグルト 牛乳	<b>24秋の味覚献立</b> くりごはん さんまの塩焼き きのこと野菜のおひたし あったかけんちん汁  里芋の甘辛ごま焼き 牛乳	<b>25</b> ごはん マーボー大根 ひじきとツナの中華サラダ かきたまみそ汁  ココアブラウニー 牛乳	<b>26</b> レバーのそぼろどんぶり わかめのナムル ごろごろ野菜の豚汁  手作りグラノーラ 牛乳	<b>27</b> ごはん すきやき風煮込み ツナマヨスティック ちんげん菜のみそ汁  大学かぼちゃ お茶	<b>28</b> ごはん 梅つくね焼き ごぼうサラダ のりのすまし汁  ごませんべい お茶
<b>29お誕生日お祝い献立</b> ごはん 秋鮭の石狩鍋 さつま芋レーズン煮 ブロccoliの カレーチーズ炒め お楽しみデザート 牛乳	<b>30</b> ごはん チキンナゲット ピザ風マッシュルームの ペンネグラタン ごぼうのごまみそ汁 バターポップコーン 牛乳	<b>31ハロウィン献立</b> かぼちゃの ミートスパゲティー 白菜と洋梨のサラダ フライドビーンズ ABCマカロニスー おばけクッキー 牛乳				

○ 午前おやつは果物と牛乳です。  
 ひまわり組は午前おやつ無し、  
 給食時に果物と牛乳がつきます。  
 ○ 献立内容を変更することがあります。  
 ○ 土・日・祝日の献立は、  
 卵、乳・乳製品を使用していません。  
 ご了承いただきますよう、よろしくお願い致します。