１２がつのこんだて

平成３０年度　うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
					1 ごはん 中華風ローストチキン じゃこと青菜の白和え さつま芋のみそ汁 りんごの天ぷら　お茶	2 ごはん 肉じゃが ぴよぴよサラダ 切干大根のスープ おからおやき　お茶
3 ごはん たらのグラタン ヤーコンのそぼろきんぴら 具だくさんみそ汁 かみかみごませんべい　牛乳	4 大豆入りドライカレー 大根とじゃこのサラダ カリフラワーと レタスのスープ いちごヨーグルト　牛乳	5 ごはん 玄米フレークチキン ブロッコリーのオイスター炒め ゆず風味のすまし汁 さつまいものひじき煮　牛乳	6 コーン菜飯 とんてき 白菜のおひたし 根菜のみそ汁 スノーボール　牛乳	7 ごはん 鮭のごまから揚げ ヨーグルトサラダ 水菜とささみのスープ ゆず蒸しパン　牛乳	8 ごはん 豚肉と小松菜の梅煮 ツナマヨスティック かぶのすまし汁 ごまだんご　お茶	9 ごはん 鶏肉の照り焼き コロコロサラダ なめこ汁 ブロッコリードーナツ　お茶
10 ごはん マカロニミートソース 野菜の磯香和え かぼちゃのみそ汁 黒豆きなこ　牛乳	11 ごはん さわらのミモザ焼き かぼちゃのにんにくソテー 冬のミネストローネ 全粒粉のレーズンパン　牛乳	12 梅じゃこごはん 煮込おでん みそマヨ白和え 甘塩クッキー　牛乳	13 ごはん ポークビーンズ さわやかレモンキャベツ ぽかぽかしょうがスープ のりチーズトースト　牛乳	14　お誕生日お祝い献立 ごはん（セロリふりかけ） 鶏むね肉のさくさく揚げ 青菜の金ごまよごし ぶりのかす汁 フルーツ お楽しみデザート　牛乳	15 カレーピラフ 野菜の玄米フレークサラダ じゃが芋スープ 大根もち　お茶	16 ごはん 大根と豚バラの しょうが煮 長芋の酢の物 ごぼうのみそ汁 かぼちゃスティック　お茶
17 ねぎと納豆の オムレツ丼 春菊ときのこのかき揚げ 和風豆乳スープ 切干焼きそば　牛乳	18 ごはん 鶏じゃが 野菜の昆布和え しいたけのすまし汁 ゆずのマドレーヌ	19 わかめごはん さばのみそ煮 厚揚げ入りサラダ ねぎたっぷりスープ コンソメ大根　牛乳	20 ごはん 豚しゃぶみぞれ鍋 小松菜のツナ和え うずら豆煮 ミルクポテトカナッペ　牛乳	21 ごはん 鶏つくねと ちんげん菜の中華煮 ばんさんすう れんこんのみそ汁 青のりポップコーン　牛乳	22 クリスマス会	23 ごはん 鶏のさっぱり煮 ちりめん柚子のおひたし 大根のみそ汁 ふかし芋　お茶
24 ごはん ジャーマンポテト 野菜たっぷりサラダ ささみスープ いりこ大豆　お茶	25　クリスマス献立 コンソメスープスパゲティー ローストチキン カラフルクリスマスサラダ クリスマスケーキ　牛乳	26 ごはん ぶり大根 冬野菜のごまだれ 高野豆腐のみそ汁 雑穀と小豆のスコーン　牛乳	27 ごはん 豚肉と春雨の炒め物 ほうれん草の大豆和え ごぼうの赤だし汁 スクランブルサンド　牛乳	28 年越しうどん 来年もまめなサラダ 鮭がゆ　牛乳	29 年末休所日	30 年末休所日
31 年末休所日						

○　午前おやつは果物と牛乳です。
　ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
○　献立内容を変更することがあります。
○　土・日・祝日の献立は、
　卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。