

1がつのこんだて

平成30年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
	1 年始休所日	2 年始休所日	3 年始休所日	4 あったか豚汁雑炊 三色天ぷら (安納芋、かぼちゃ、長芋) カルシウムナック 牛乳	5 ごはん じゃが芋の ガーリックソテー じゃこサラダ けんちん汁 豆乳もち お茶	6 ごはん 豚のしょうが炒め 根菜のツナ煮 ひじき入りみそ汁 おからホットケーキ お茶
7 七草粥 さわらの梅マヨ焼き わかめの酢の物 おかず蒸しパン 牛乳	8 ごはん 鶏肉の煮しめ 白菜とコーンのおひたし かきたまみそ汁 紅白ボール 牛乳	9 野菜たっぷり みそバターラーメン おさつりんごサラダ 鶏ごぼうごはん 牛乳	10 お餅つき会 出雲のお雑煮 松風焼き 源平なます ピザトースト 牛乳	11 ごはん さばのカレー風味揚げ 冬野菜マリネ かぶの白みそポトフ クリームクラッカー 牛乳	12 ごはん マーボー白菜 野菜の香り漬け もやしの中華スープ 小豆バンクッキー お茶	13 ごはん あらめの筑前煮 切干大根のごま酢和え 納豆汁 白ごまスコーン お茶
14 ごはん 豚肉温しゃぶ さつま芋の甘辛ソテー 赤だしみそ汁 バナナのベニエ お茶	15 ぶりとしょうがの まぜごはん 白菜のごまマヨサラダ とろとろ湯豆腐鍋 さつま芋のレモン煮 牛乳	16 ごはん ミートボールの トマト煮込み 水菜のささみ和え もち麦コンソメスープ スキムミルクのパン 牛乳	17 ごはん 鶏肉とれんこんの きんぴら風ソテー ねばねば納豆和え まいたけのみそ汁 あべかわだんご 牛乳	18 梅入り炊き込みごはん 鮭の柚庵焼き 春雨酢の物 ふと春菊のすまし汁 黒糖ドーナツ 牛乳	19 ごはん ポークチャップ オイマヨサラダ 千切り野菜スープ フライド大根 牛乳	20 ごはん 鶏のフレーク焼き 干草和え とろろ昆布のみそ汁 白花豆の甘納豆 お茶
21 ごはん 豚肉とちんげん菜の 中華炒め 高野豆腐の切干煮 おろし大和芋入りみそ汁 甘酒ケーキ 牛乳	22 ごはん たらと厚揚げのおろし煮 小松菜の塩っぺ漬け マッシュルームのみそ汁 ボンデケーキヨ 牛乳	23 レバーのカレーライス もやし梅ナムル ブロッコリースープ プリン風白玉デザート 牛乳	24 ごはん ペンネのミートソース フルーツサラダ (クリームチーズドレッシング) 豆乳きのこチャウダー かぼちゃのいとこ煮 牛乳	25 照りマヨチキン丼 ほうれんそうのおかか和え 昆布とごぼうのみそ汁 玄米フレーククッキー 牛乳	26 揚げ五目焼きそば 里芋のきなこかけ わかめスープ 五平餅 お茶	27 ごはん 肉豆腐 キャベツのレモン和え つぶつぶコーンの みそ汁 さつま芋きんとん お茶
28 お誕生日お祝い献立 赤米ごはん ささみとキャベツの春巻き 野菜ときのこの和え物 魚団子のゆずすまし フルーツ お楽しみデザート 牛乳	29 ごはん 豚肉のお好み焼き かぼちゃチーズサラダ 豆腐のみそ汁 フレンチトースト 牛乳	30 ごはん チキンソテー (きのこホワイトソース) マカロニのコールスロー カリフラワースープ いちごムース 牛乳	31 ごはん さつま揚げ キャベツのゆかり和え 具だくさんすいとん汁 和風じゃがバター 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただきますよう、よろしく申し上げます。</p>		