

3がつのこんだて

平成30年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
		<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵・乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。</p>		1 ごはん 炒り鶏 和風春雨サラダ あすっこのみそ汁 フライドポテト 牛乳	2 豚塩ごはん れんこんきんぴら 押し麦のスープ 花豆きなこ お茶	3 ごはん チキンのケチャップ炒め 青菜とコーンのソテー 昆布のみそ汁 オートミールスコーン お茶
4 親子うどん 根菜と ごぼうのひじき煮 ドライカレー 牛乳	5 ごはん あじの南蛮漬け ごぼうマヨサラダ 生わかめの八丁みそ汁 豆腐マフィン 牛乳	6 ごはん シェパーズパイ 春キャベツと 青りんごの香り漬け ころころ野菜スープ ガーリックトースト 牛乳	7 ひなまつり献立 チーズと鮭のちらし寿司 鶏のごま焼き ブロッコリーのおかか和え 手まりふの吸い物 道明寺 牛乳	8 ごはん 和風おろしハンバーグ 春雨ソテー 菜の花のみそ汁 豆乳もち 牛乳	9 ごはん 豚肉と小松菜の オイスター炒め さつま芋のサラダボール かぶの中華スープ 納豆おやき お茶	10 ごはん 鶏のマーマレード焼き さわかかキャベツ わかめのみそ汁 大学芋 お茶
11 パリパリ春巻き丼 卵の花 春キャベツのみそ汁 メロンパン 牛乳	12 ごはん 白身魚の タルタルソースがけ 小松菜のごま和え 湯葉のすまし汁 アメリカンドッグ 牛乳	13 ごはん タンドリーチキン きくらげの中華サラダ 豆腐のとろとろスープ お好みポテト 牛乳	14 ごはん 豚肉のしょうが焼き さつま芋と大豆煮 大根と油揚げのかす汁 米粉ケーキ 牛乳	15 卒園式 赤飯 焼きししゃも 三つ葉の梅しらす和え 具だくさん豚汁 手作りグラノーラ 牛乳	16 ごはん レバーの元気団子 野菜の煮物 白玉ふのみそ汁 ホットビスケット お茶	17 ごはん マーボー豆腐 ちんげん菜のサラダ 新玉ねぎのすまし汁 かぼちゃホットケーキ お茶
18 豚肉のクッパ風 (スープごはん) ころころ五目大豆 ケーキ・サレ 牛乳	19 ごはん 鶏レバーのトマト煮 ヨーグルトサラダ コーンポターージュ ポパイ蒸しパン 牛乳	20 お弁当日 ゆかりごはん 魚のねぎマヨ焼き あすっこの磯香和え さつま芋のみそ汁 ごまだんご 牛乳	21 ごはん 中華風ローストチキン ブロッコリー炒め ワンタンスープ いちごフルーツポンチ お茶	22お誕生日お祝い献立 ミートチーズドリア 甘夏サラダ アスパラのフライ かぼちゃ豆乳スープ フルーツ お楽しみデザート 牛乳	23 ごはん 豚のパン粉グリル マカロニコールスローサラダ 昆布のみそ汁 じゃがマヨコーン お茶	24 鶏そぼろと 豆苗のおにぎり ほうれん草のおひたし 根菜おでん バナナブレッド お茶
25 ごはん 鶏のから揚げ (かつお節衣) 野菜のかりかりじゃこ和え にらのみそ汁 きなこパンケーキ 牛乳	26 ポークカレー スパゲティーサラダ セロリのスープ オレンジムース 牛乳	27 ごはん さばと長ねぎの煮つけ はりはり漬け 刻みのりのみそ汁 高野豆腐のドーナツ 牛乳	28ひまわり青空給食 ごはん チーズささみフライ あずき入りかぼちゃサラダ なめこのすまし汁 春野菜の子ぢみ 牛乳	29 鮭の梅がゆ スナップエンドウの エッグソテー じゃが芋のツナ煮 いちごミルクサンド 牛乳	30 野菜たっぷり ちゃんぽんめん ねばねば納豆和え きつねごはん お茶	31 ごはん じゃが芋のそぼろ炒め にんじんレーズンサラダ マカロニスープ コーンのかき揚げ お茶