

4がつのこんだて

平成31年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
1 豚肉ときくらげの 中華丼 ピーマンのツナマヨ ごまみそ汁 桜色ケーキ 牛乳	2 ごはん 鶏肉のおろしソースがけ スナップえんどうのサラダ ふきのとうのすまし汁 ベンネのチーズ焼き 牛乳	3 ごはん 豚肉と春雨のソテー 菜の花の白和え さつま芋のみそ汁 生いちごクッキー 牛乳	4 春野菜の あんかけラーメン 刻み昆布と大豆煮 肉みそごはん 牛乳	5 ごはん 油麩入り肉じゃが ばんさんすう 鮭とアスパラのみそ汁 (バター風味) よもぎパン 牛乳	6 じゃこのませごはん 海藻サラダ つくね入りカレースープ ジャムホットケーキ お茶	7 ごはん 豚肉と根菜のかき揚げ にんじんのコンソメ煮 青菜のみそ汁 マシュマロボーロ お茶
8 トマトハヤシライス ツナとブロッコリーのマリネ 豆腐スープ さつま芋のあべかわ風 牛乳	9 ごはん 米粉のかりかりじゃこ天 ほうれん草の納豆和え きんぴら風みそ汁 豚肉切干ソテー 牛乳	10 キャロットごはん チキンステーキ 春の花畑サラダ マカロニコンソメスープ マーメイドスコーン 牛乳	11 ごはん 豚肉とごぼうの カレーきんぴら もやしのナムル きのこのすまし汁 青のりラスク 牛乳	12 ごはん (高野豆腐のそぼろふりかけ) 白身魚の和風ムニエル あすっこのごま和え とろろ昆布のみそ汁 玄米フレークスナック 牛乳	13 メキシカンピラフ ぴよぴよビーンズサラダ にとちキンのスープ 新じゃがの甘辛煮 お茶	14 ごはん じゃが芋とひき肉の にんにく炒め あすっこの中華和え 納豆汁 コーンミルドーナツ お茶
15 ごはん 鶏肉と彩り野菜の オープン焼き 大豆レーズン煮 きぬさやのスープ 黒蜜豆花 牛乳	16 ごはん あじの青のりフライ 手作りごまドレサラダ 実だくさんスープ オセロクッキー 牛乳	17 雑穀ごはん 豆腐の玉子あんかけ りっちゃんサラダ 大豆の呉汁 ジャーマンポテト 牛乳	18 ごはん ポークビーンズ 野菜の塩っぺ漬け たけのこのすまし汁 れんこんケーキ 牛乳	19 チキンカレー (すりおろしりんご入り) レモン酢サラダ 生パセリスープ いちごヨーグルト 牛乳	20 親子遠足	21 ごはん 豚肉の梅昆布和え ブロッコリーのじゃこソテー 切干大根のみそ汁 マカロニスナック お茶
22 手作りだれの 焼肉どんぶり 青菜のゆかり和え にとたまスープ 甘酒みるくもち 牛乳	23 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりとわかめの酢の物 かぼちゃのみそ汁 甘夏蒸しパン 牛乳	24 ごはん ポークチャップ オイマヨサラダ 千切り野菜のスープ バタートースト 牛乳	25お誕生日お祝い献立 三つ葉と梅のごはん れんこんのはさみ揚げ 新じゃがサラダ 豆乳とグリーンピースの ボターージュ フルーツあんみつ 牛乳	26 ごはん おさかなピザ アスパラのささみ和え めかぶ入りみそ汁 はったい粉マフィン 牛乳	27 ごはん チンジャオロースー ほうれん草と コーンのソテー たっぷりもやしすまし汁 米粉だんご お茶	28 ごはん 香味チキン 小松菜のおかか和え しょうがスープ 黒ごまカップケーキ お茶
29 ごはん ねぎ塩焼き鳥 コールスローサラダ れんこんのみそ汁 スイートポテトカナッペ お茶	30 春キャベツと トマトのスパゲティ 野菜スティック 具だくさんポークスープ わかめごはん お茶					

○ 午前おやつは果物と牛乳です。
 ひまわり組は午前おやつ無し、
 給食時に果物と牛乳がつきます。
 ○ 献立内容を変更することがあります。
 ○ 土・日・祝日の献立は、
 卵、乳・乳製品を使用していません。
 ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。