

6がつのこんだて

令和元年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
					1 ごはん ガーリックチキン ほうれん草のコーンソー もやしのみそ汁 ブルーベリーホットケーキ お茶	2 照りマヨ豚丼 じゃがいものコンソメ煮 中華スープ ピザ風クラッカー お茶
3 ごはん 豚肉のカレー天ぷら オクラのネバネバサラダ もみのりのみそ汁 冷やしぜんざい 牛乳	4 ごはん マーマレードチキン フレンチサラダ マカロニスープ にんじんケーキ 牛乳	5 ゆかりごはん 豚しゃぶ きゅうりともやしのごまナムル 豆乳スープ じゃがいももち 牛乳	6 冷製トマトスパゲティ みかん入りサラダ オニオンスープ 鶏そぼろごはん 牛乳	7 ひまわり給食参観 パリパリ春巻き丼 キクラゲの中華和え ニラスープ オートミールクッキー 牛乳	8 ねぎ塩豚ごはん 五目炒め とろとろスープ マカロニナポリタン お茶	9 ごはん 鶏のさっぱり煮 野菜ときのご和え 油揚げの味噌汁 マッシュマロフレーク お茶
10 ひまわり給食参観 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き いんげんの胡麻和え とろろ昆布のお吸い物 黒糖蒸しパン 牛乳	11 ごはん レバー入りミートローフ アスパラのサラダ さつまいものみそ汁 シュガートースト 牛乳	12 ひまわり給食参観 チキンカレーライス ヨーグルトサラダ ぴよぴよスープ レモンマドレーヌ 牛乳	13 冷やし中華 カラフルピーマンソー レタススープ 鮭わかめの混ぜごはん 牛乳	14 ごはん あじのチーズムニエル いんげんのスパサラダ トマトスープ ヨーグルトムース 牛乳	15 ごはん 筑前煮 キャベツの梅昆布和え 豆腐のすまし汁 桃と白玉のコンポート お茶	16 雑穀ごはん ポークチャップ 南瓜サラダ 絹さやのみそ汁 キャラメルポップコーン お茶
17 マーボーなす丼 にらともやしの酢の物 しょうがスープ 豆腐ドーナツ 牛乳	18 ごはん ツナ団子 ズッキーニのおかか和え つぶつぶ大豆のみそ汁 焼きビーフン 牛乳	19 枝豆ごはん 肉じゃが アスパラのゆかり和え なめこのすまし汁 あんずジャムケーキ 牛乳	20 ごはん 鶏のアングレース りっちゃんサラダ ミネストローネ あじさいゼリー 牛乳	21 ごはん チャブチェ 三色ナムル かき玉のみそ汁 スイートカナッペ 牛乳	22 ジャージャー麺 豆腐サラダ 長芋のスープ ピラフ お茶	23 ごはん 鶏の昆布和え 大豆の五目煮 切干大根の味噌汁 ブルーベリー お茶
24 ハヤシライス おからサラダ わかめスープ ごま団子 牛乳	25 ごはん スズキの大葉パン粉焼き かみかみボン酢 絹さやのすまし汁 ジャムサンドイッチ 牛乳	26 ごはん ポークビーンズ ほうれん草のじゃこ和え オクラのみそ汁 豆乳もち 牛乳	27 お誕生日お祝い献立 手作りパン 鶏のから揚げ コールスローサラダ パンプキンポタージュ フルーツ 誕生日ケーキ 牛乳	28 ごはん ひじき入り卵焼き ブロックの梅おかか和え 豚汁 ソルトクッキー 牛乳	29 ごはん ホイコーロー バンサンスー 湯葉のスープ さつまいもきなこ お茶	30 梅麦ごはん 炒り鶏 青菜のごま和え 白玉ふのみそ汁 甘辛じゃこ大豆 お茶

○ 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり組は午前おやつ無し、
給食時に果物と牛乳がつきます。
○ 献立内容を変更することがあります。
○ 土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。