

7がつのこんだて

令和元年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび	
1 タコライス 海藻サラダ ズッキーニのスープ ヨーグルトポムポム 牛乳	2 ごはん 鮭のあけぼの焼き ほうれん草のおかか和え 厚揚げの味噌汁 ずんだ白玉 牛乳	3 ごはん レバータルタル南蛮 オクラとコーンのごまよごし モロヘイヤのすまし汁 桃ムース 牛乳	4 ひじきとチーズの混ぜごはん 豚のしょうが焼き トマトの酢の物 じゃがいものごま味噌汁 甘夏マフィン 牛乳	5 七夕会 七夕の星いなり 短冊サラダ とろとろ天の川スープ 七夕クッキー 牛乳	6 ごはん ゴーヤチャンプルー キャベツのナムル もずくの味噌汁 大学芋 お茶	7 もち麦ごはん チキンのトマト煮 かぼちゃサラダ ペンネスープ 黒糖ケーキ お茶	
8 ごはん 豚のスタミナ炒め もやしの梅昆布和え 豆腐の味噌汁 クラッカーサンド 牛乳	9 ごはん 鶏の照焼き 青菜の白和え 芋の子汁 もちもちコーン 牛乳	10 かぼちゃ入りハヤシライス ビーフンサラダ トマトスープ フルーツポンチ 牛乳	11 ごはん あじの梅肉フライ オクラのためき和え 切干大根の味噌汁 オレンジケーキ 牛乳	12 ごはん シェパーズパイ ズッキーニのカレーマリネ オニオンスープ メロンパン 牛乳	13 塩レモン焼きそば ひじきと豆サラダ わかめスープ 鶏おこわ お茶	14 ごはん 筑前煮 人参しりしり 刻み昆布の味噌汁 アップルパイ風 お茶	
15 海の日 ごはん チンジャオオロス モロヘイヤのナムル 春雨スープ ちんすこう お茶	16 コーンクリームスパゲティ 手作りごまドレサラダ チキンスープ 小魚ピラフ 牛乳	17 ごはん いわしの磯揚げ キャベツの甘酢和え 納豆の味噌汁 じゃがまるくん 牛乳	18 ごはん 枝豆ミートローフ もやしの味噌和え 冬瓜のとろみ汁 フロランタンラスク 牛乳	19 わかめごはん 肉豆腐 人参レーズンサラダ 冷や汁 豆乳プリン 牛乳	20 ごはん タンドリーチキン ピーマンとツナの炒め物 豆乳スープ マカロニきなこ お茶	21 あんかけ中華丼 切干大根のごまサラダ なすの味噌汁 ジャムホットケーキ お茶	
22 ごはん ポークカツのトマトソース ビーンズサラダ 千切野菜スープ ポンデケーキ 牛乳	23 ごはん ヤンニョムチキン チョレギサラダ 韓国風スープ 黒豆春巻きパイ 牛乳	24 中華そうめん ほうれん草のソテー じゃがいもの白味噌汁 焼きおにぎり 牛乳	25 土用の丑の日 さんまの蒲焼丼 きゅうりともずくの三杯酢 みょうがの味噌汁 梅クッキー 牛乳	26 お誕生日お祝い献立 お楽しみキーマカレー 新じゃがサラダ 鮭入り野菜スープ ミントマト お誕生日パフェ 牛乳	27 ごはん 豚となすの旨煮 モロヘイヤの浸し なめことわかめの味噌汁 スイートポテト お茶	28 ごはん 鶏の塩麴漬け いんげんじゃこソテー 具だくさんスープ 青のりポップコーン お茶	
29 ごはん ツナの流し焼き スパゲティサラダ かぼちゃの味噌汁 レモン蒸しパン 牛乳	30 夏祭り タコ焼き風おにぎり 夏野菜たっぷり豚汁 蒸しとうもろこし マシュマロフレーク 牛乳	31 焼肉丼 もやしのゆかり和え とろろ昆布のすまし汁 揚げごま団子 牛乳	○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつかます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただけますよう、よろしくお願いいたします。				