

8がつのこんだて

令和元年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。</p>			<p>1 しょうゆラーメン ズッキーニチャンプルー ミニトマト</p> <p>焼サバごはん 牛乳</p>	<p>2 ごはん 白身魚のポテトソース コールスローサラダ モロヘイヤの味噌汁</p> <p>ベイクドチーズケーキ 牛乳</p>	<p>3 ごはん 冬瓜のそぼろあんかけ ブロッコリーのごま和え そうめん汁</p> <p>マカロニナポリタン お茶</p>	<p>4 わかめごはん ローストチキン ひじきの中華サラダ 春雨スープ</p> <p>煮豆きなこ お茶</p>
<p>5 豚のクッパ風 かぼちゃの天ぷら オクラのマリネ</p> <p>コーンクリームスコーン 牛乳</p>	<p>6 ごはん 鮭のゆうあん焼き モロヘイヤのささみ和え じゃがいもの味噌汁</p> <p>サーターアンダギー 牛乳</p>	<p>7 バターコーンライス スパニッシュオムレツ さわやかキャベツ オニオンスープ</p> <p>メロンムース 牛乳</p>	<p>8 ごはん 鶏の梅おろし煮 つるむらさきの浸し ごま豆乳の味噌汁</p> <p>マーブルパン 牛乳</p>	<p>9 ごはん ズッキーニの酢豚 もやしの中華和え きのこスープ</p> <p>豆乳もち 牛乳</p>	<p>10 五目うどん なすの肉味噌炒め 塩っぺ漬</p> <p>たぬきおにぎり お茶</p>	<p>11 ごはん じゃがいものそぼろ煮 虎豆サラダ 冬瓜の味噌汁</p> <p>黒蜜ポップコーン お茶</p>
<p>12 ごはん プルコギ きゅうりのナムル キクラゲスープ</p> <p>トマトジャムケーキ お茶</p>	<p>13 生姜ごはん 炒り鶏 オクラの白和え わかめのすまし汁</p> <p>マーラーカオ 牛乳</p>	<p>14 ごはん 豚のマーレード焼き フレンチマリネ 白玉麩の味噌汁</p> <p>マシュマロフレーク 牛乳</p>	<p>15 茄子のミートスパゲティ カラフルサラダ コーンスープ</p> <p>五平もち 牛乳</p>	<p>16 ごはん ツナボール 糸瓜の甘酢和え 大豆の呉汁</p> <p>プルーンマフィン 牛乳</p>	<p>17 ごはん チキンチャップ かぼちゃのソテー コンソメスープ</p> <p>みたらし団子 お茶</p>	<p>18 ゆかりごはん ねぎ塩豚炒め 小松菜のおかか和え 高野豆腐の味噌汁</p> <p>かぼちゃきんとん お茶</p>
<p>19 ごはん 鶏の大葉パン粉焼き きゅうりとわかめの酢の物 たらのじゃっば汁</p> <p>ケーキサレ 牛乳</p>	<p>20 豆乳担々うどん なすとオクラの揚げ浸し とうもろこし</p> <p>枝豆とじゃこおこわ 牛乳</p>	<p>21 ごはん レバーチーズ春巻き りっちゃんサラダ 長いものすまし汁</p> <p>黒糖ポンデ 牛乳</p>	<p>22 ごはん かれのいコーンミール焼き いんげんのごま和え つるむらさきの味噌汁</p> <p>シークワサークッキー 牛乳</p>	<p>23 夏野菜カレーライス 枝豆のおからサラダ マカロニスープ</p> <p>すいか寒天 牛乳</p>	<p>24 ごはん 梅つくね焼き 切干大根の煮物 のりの味噌汁</p> <p>人参ホットケーキ お茶</p>	<p>25 ごはん ポークビーンズ レモン風味サラダ ゆば入りスープ</p> <p>フライドポテト お茶</p>
<p>26 お誕生日お祝い献立 混ぜガパオライス ガイヤーン(チキンステーキ) ヤムウンセン(春雨サラダ) ココナッツスープ</p> <p>お誕生日シュークリーム 牛乳</p>	<p>27 梅鮭ごはん 肉豆腐 ほうれん草のコーン和え しょうがのすまし汁</p> <p>カルシウムトースト 牛乳</p>	<p>28 ごはん あじの南部焼き 玄米フレークサラダ オクラの味噌汁</p> <p>切干大根ソテー 牛乳</p>	<p>29 びびんバ丼 チンゲン菜の和え物 サンラータン風スープ</p> <p>ピーチヨーグルトゼリー 牛乳</p>	<p>30 ごはん 鶏の天ぷら ポテトサラダ 豆腐の赤だし</p> <p>なしケーキ 牛乳</p>	<p>31 具だくさん焼そば 野菜のじゃこ和え カレースープ</p> <p>とうもろこしチャーハン お茶</p>	