

9がつのこんだて

令和元年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。

2
レバーそぼろ丼
カラフルナムル
かぼちゃの味噌汁

オートミールスコーン 牛乳

3
ごはん
白身魚のフライ
おさつサラダ
ジュリアンスープ

豆乳プリン 牛乳

4
ごはん
豚しゃぶごまドレ
きのこソテー
根菜の味噌汁

里いもドーナツ 牛乳

5
鮭のだし茶漬け
スタミナ納豆サラダ
いとこ煮

焼きそばパン 牛乳

6
ごはん
なすのミートグラタン
さっぱり和え
モロヘイヤのスープ

りんごとセサミケーキ 牛乳

7
焼きビーフン
じゃがいものそぼろ煮
中華スープ

鶏ささぎのおこわ お茶

8
ごはん
セサミチキン
昆布のかみかみサラダ
玉ねぎの味噌汁

キャラメルさつまいも お茶

9
ごはん
豆腐のまさご揚げ
ささみのポン酢和え
石狩汁

黒豆マフィン 牛乳

10
きのこカレーライス
まめなサラダ
切干大根スープ

さくさく甘辛ごぼう 牛乳

11
ごはん
すき焼き風煮込み
青菜のごまじゃこ和え
なめこの赤だし

ブルーモンクッキー 牛乳

12
ごはん
サバの竜田焼き
エスニック風浸し
わかめのすまし汁

お月見団子 牛乳

13
ゆかりごはん
お月見スコッチエッグ
ABCサラダ
きのこスープ

ヨーグルトパンケーキ 牛乳

14
ごはん
マーボー春雨
もやしの梅和え
ポテトスープ

青のりポップコーン お茶

15
ごはん
チキンピーンズ
レモン酢サラダ
さといもの味噌汁

マカロニかりんとう お茶

16 敬老の日
ハヤシライス
梨コールスローサラダ
ささみスープ

豚ニラおやき お茶

17
ごはん
いわしのハンバーグ
ちんげん菜の白和え
豚汁

かぼちゃのざくざくバー 牛乳

18
カレーうどん
きのこの浸し
甘辛じゃこ大豆

もちもちシューマイ 牛乳

19
ごはん
棒ぎょうざ
バンサンスー
きくらげのスープ

人参ケーキ 牛乳

20
さつまいもごはん
鶏の柚子照り焼き
根菜のゆかり和え
とろろ昆布の味噌汁

豆乳きなこもち 牛乳

21
ごはん
ホイコーロー
中華きゅうり
ちんげん菜のスープ

玄米フレークスナック お茶

22
ごはん
豆腐ステーキ
切干大根の炒め物
ごぼうの味噌汁

りんごきんとん お茶

23 秋分の日
ごはん
かぼちゃのクリーム煮
みかん入りサラダ
オニオンスープ

おはぎ お茶

24
鮭菜飯
ツナつくね
味噌マヨ和え
のっぺい汁

梨のムース 牛乳

25
ごはん
香味チキン
人参レーズンマリネ
ふの味噌汁

焼うどん 牛乳

26 お誕生日お祝い献立
ライスチーズコロケ
カレイのスパイスフリット
マカロニサラダ
具だくさんスープ

お誕生日スイーツポテト 牛乳

27
ごはん
豚の生姜焼き
塩昆布和え
まいたけの味噌汁

甘栗パン 牛乳

28
秋なすの外マトスパゲティ
スティック野菜
コンソメスープ

夕焼けごはん お茶

29
ごはん
レモン焼き鳥
ちんげん菜のソテー
厚揚げの味噌汁

クラッカーサンド お茶

30
ごはん
五目卵焼き
ごぼうサラダ
にゅうめん

秋野菜チップス 牛乳