

11がつのこんだて

令和元年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび																												
<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。</p>					<p>1 クッキング ごはん 鶏肉のバーベキューソース まめなサラダ 里芋ときのこのスープ</p> <p>豆腐ケーキ 牛乳</p>	<p>2 雑穀ごはん れんこんつくね 三色ナムル キャベツとコーンの味噌汁</p> <p>黒糖ちんすこう 豆乳</p>	<p>3 ごはん 豚の梅昆布和え 大根とわかめのサラダ 豆乳スープ</p> <p>プルーンマフィン 豆乳</p>	<p>4 ごはん チキンチャップ ポテトサラダ 根菜ポトフ</p> <p>きなこあめ 豆乳</p>	<p>5 ごはん ぶりの幽庵焼き 白菜のおかか和え かぶの味噌汁</p> <p>みかんヨーグルトケーキ 牛乳</p>	<p>6 きのこたっぷり ハヤシライス 玄米フレークサラダ ニラスープ</p> <p>南瓜団子 牛乳</p>	<p>7 ごはん レバーのごま揚げ カリフラワーの酢味噌和え とろろ昆布のすまし汁</p> <p>煮豆きなこ 牛乳</p>	<p>8 芋煮会</p> <p>キャラメルポップコーン 牛乳</p>	<p>9 ごはん 肉豆腐 ほうれん草のお浸し カレーにゆうめん</p> <p>さつまいも蒸しパン 豆乳</p>	<p>10 具沢山焼きそば ごまきなこサラダ 麩の味噌汁</p> <p>中華おこわ 豆乳</p>	<p>11 青空弁当 ごはん 鶏肉の香草焼き みそマヨの白和え 生姜汁</p> <p>バナナの焼き春巻き 牛乳</p>	<p>12 ごはん 魚の翁揚げ 白菜の柚香和え 豆腐の味噌汁</p> <p>アップルトースト 牛乳</p>	<p>13 和風カレー丼 揚げごぼうと カイワレのサラダ 卵スープ</p> <p>マシュマロマフィン 牛乳</p>	<p>14 ごはん 里芋のスcoopコロケ 人参レーズンサラダ 白みそ仕立てのシチュー</p> <p>ごぼうクッキー 牛乳</p>	<p>15 紐落しお祝い献立 お祝い赤飯 筑前煮 紅白なます 手まり麩のすまし汁</p> <p>かるかんまんじゅう 牛乳</p>	<p>16 ごはん 豚とブロッコリーの オイマヨ炒め じゃこサラダ 切干大根の味噌汁</p> <p>マカロニあべかわ 豆乳</p>	<p>17 わかめごはん ママレードチキン スタミナ和え ワンタンスープ</p> <p>ジャムホットケーキ 豆乳</p>	<p>18 親子丼 ひじきの中華和え 里芋と小松菜の味噌汁</p> <p>シナモンクッキー 牛乳</p>	<p>19 ごはん チリコンカン (ひき肉と大豆の煮物) マッシュポテト チキンスープ</p> <p>玄米フレークスナック 牛乳</p>	<p>20 豚のにんにく味噌丼 かつお節サラダ 大根のすまし汁</p> <p>コッコリ 牛乳 (イタリア風揚げパン)</p>	<p>21 ごはん 和風ミートローフ カリフラワーの梅和え きんぴら風味噌汁</p> <p>スイートポテト 牛乳</p>	<p>22 鮭あんかけうどん 揚げ里芋 海藻サラダ</p> <p>ツナコーンチャーハン 牛乳</p>	<p>23 ごはん 回鍋肉 春雨の酢の物 もやしスープ</p> <p>さくさく甘辛ごぼう 豆乳</p>	<p>24 ごはん 鶏のおろし煮 野菜の塩昆布和え さつまいも汁</p> <p>豆乳きなこもち 豆乳</p>	<p>25 じゃこ菜飯 ツナの流し焼き りんごのコールスローサラダ 刻み昆布の味噌汁</p> <p>里芋あんのおやき 牛乳</p>	<p>26 ごはん ポークジンジャー ごま和え なめこのすまし汁</p> <p>ピザまん 牛乳</p>	<p>27 クッキング ごはん かれのいポテトソース きのこソテー 味噌バタースープ</p> <p>フルーツポンチ 牛乳</p>	<p>28 お誕生日お祝い献立 もみじごはん いが栗フライ スパゲティサラダ カリフラワーのポタージュ</p> <p>お誕生日ケーキ 牛乳</p>	<p>29 ごはん 八宝菜 大豆のゆかり和え ぶりの赤だし汁</p> <p>あずきスコーン 牛乳</p>	<p>30 豆乳クリームスパゲティ 洋梨入りサラダ ポパイスープ</p> <p>五平もち 豆乳</p>