

12がつのこんだて

令和元年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承いただきますよう、よろしく願います。

1
ごはん
松風焼き
白菜のお浸し
豆腐の味噌汁

ほうれん草団子 豆乳

2
コーンごはん
油淋鶏
ごまだレサラダ
わかめスープ

練乳ケーキ 牛乳

3
ごはん
カレイの粕漬け
ブロッコリーのじゃこ和え
れんこんの味噌汁

焼きうどん 牛乳

4
梅菜めし
肉団子
かりかりワンタンサラダ
白玉麩のすまし汁

シュガートースト 牛乳

5
ごはん
鶏の香草パン粉焼き
さわやかキャベツ
ABCスープ

スノーボール 牛乳

6
麦ごはん
ポークビーンズ
りっちゃんサラダ
鮭入りスープ

ジャムスコーン 牛乳

7
ごはん
中華風ローストチキン
青菜のナムル
じゃがいもの味噌汁

おさつチップス 豆乳

8
ごはん
豚の生姜焼き
ぴよぴよサラダ
切干大根スープ

青のリポップコーン 豆乳

9
さつまいもごはん
レバーのカレー揚げ
ほうれん草のごま和え
玉ねぎの味噌汁

柚子マフィン 牛乳

10
ごはん
タラのグラタン
海藻サラダ
ミネストローネ

マーブルパン 牛乳

11
大豆入りドライカレー
大根とじゃこサラダ
カリフラワーのスープ

ポンデケージョ 牛乳

12
しょうゆラーメン
ニラチヂミ
長いもの梅和え

オイスターチャーハン 牛乳

13
ごはん
五目卵焼き
納豆サラダ
冬野菜豚汁

ふかしいも 牛乳

14
クリスマス会

15
ごはん
照焼きチキン
コロコロサラダ
ごぼうの味噌汁

あんまん 豆乳

16
ごはん
さばのごま味噌焼き
厚揚げの和え物
きのこのすまし汁

マッシュマロフレーク 牛乳

17
ゆかりごはん
とんかつ
ミモザサラダ
大根の味噌汁

ペンのケチャップ焼き 牛乳

18
パリパリ春巻き丼
中華風ポテト
たらとチンゲン菜のスープ

クリームチーズケーキ 牛乳

19
ごはん
ツナボール
ドライフルーツサラダ
コーンポタージュ

ケーキサレ 牛乳

20
ごはん
鶏の治部煮
白菜の昆布和え
なめこの赤だし

南瓜の焼き春巻き 牛乳

21
塩焼きそば
わかめの酢の物
おさつ汁

ジューシー 豆乳
(沖縄の炊き込みごはん)

22 冬至
ごはん
肉豆腐
南瓜の煮物
みぞれ汁

ガーリックポテト 豆乳

23 お誕生日お祝い献立
デミライス
コロッケ
マカロニサラダ
具だくさんポトフ

お誕生日シフォン 牛乳

24
ごはん
鮭のから揚げ
水菜とささみの和え物
大豆の味噌汁

プレーンクッキー 牛乳

25 クリスマス献立
キャロットライス
タンドリーチキン
温野菜マリネ
きのこの豆乳スープ

クリスマスケーキ 牛乳

26
ごはん
和風ハンバーグ
白菜とみかんサラダ
じゃがいもの味噌汁

もちもち大根 牛乳

27
ごはん
鶏のマーメレード焼き
小松菜のおかか和え
ごま白味噌汁

バナナドーナツ 牛乳

28
年越し肉うどん
さつまいもの甘煮
来年もまめなサラダ

ごはん団子 豆乳

29
年末休所日

年末休所日

年末休所日