

1がつのこんだて

令和元年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
		1 年始休所日	2 年始休所日	3 年始休所日	4 ごはん ツナじゃがソテー 豚しゃぶサラダ けんちん汁 ジャムホットケーキ 豆乳	5 ナポリタンスパゲティ きのこの炒め物 キャベツのコンソメスープ おはぎ 豆乳
6 ごはん 鶏肉の煮しめ あけぼのポテト かき玉汁 ごまめ 牛乳	7 七草粥 さわらの西京漬け わかめの酢の物 金柑マフィン 牛乳	8 ごはん すりれんこん揚げ わけぎのマヨ和え なめこ汁 人参ケーキ 牛乳	9 ハヤシライス ごぼうサラダ つみれスープ 黒糖豆乳もち 牛乳	10 もちつき会 出雲雑煮 照焼きチキン キャベツの即席漬け きつねおにぎり 牛乳	11 ごはん かぶと小松菜のそぼろ炒め 納豆サラダ じゃがいもの味噌汁 ちんすこう 豆乳	12 ごはん すき焼き風煮込み 水菜と油揚げの和え物 南瓜の味噌汁 春巻きアップルパイ 豆乳
13 かきあげ天井 ほうれん草の白和え とろろ汁 焼きそば 豆乳	14 ごはん 焼きミートボール マカロニのコールスロー 白菜の味噌汁 チーズ蒸しパン 牛乳	15 ごはん かれのい幽庵味噌焼き キクラゲの酢の物 手毬麩のすまし汁 安納芋クリームサンド 牛乳	16 豚汁うどん かりかりじゃこサラダ 粉ふき芋のゆかり和え 赤魚の 炊き込みごはん 牛乳	17 ごはん チキンクリーム煮 南瓜チーズサラダ 白玉団子汁 豆腐ドーナツ 牛乳	18 ごはん マーボー豆腐 野菜の香り和え もやしの中華スープ 大学芋 豆乳	19 長いものさっぱり梅ごはん ブロッコリーのカレー炒め きのこの味噌汁 ブルーンスコーン 豆乳
20 ごはん レバーのチーズ春巻き 小松菜のごま和え 里芋スープ もちもちキャラットパン 牛乳	21 天津あんかけごはん 大豆のじゃこサラダ 根菜の味噌汁 ぜんざい 牛乳	22 わかめごはん ツナ炒り豆腐 ばんさんすう せりのすまし汁 ソルトクッキー 牛乳	23 ごはん さばの蒲焼き 大根わかめサラダ 厚揚げの赤だし さくさく甘辛ごぼう 牛乳	24 ごはん 鶏じゃが もやしの味噌マヨ和え たらちり パンブキンマドレーヌ 牛乳	25 コーンしょうゆラーメン じゃがいもの オイスターソース炒め 青菜のナムル 五目おこわ 豆乳	26 ごはん 豚のパン粉焼き フレンチサラダ ほうれん草の味噌汁 キャラメルポップコーン 豆乳
27 お誕生日お祝い献立 ケジャリー (スコットランドのカレーピラフ) ピザ風ハンバーグ 冬野菜サラダ 芽キャベツのシチュー お誕生日いちご大福 牛乳	28 ごはん 豚と大根のこつくり煮 人参レーズンマリネ 粕汁 メロンパンラスク 牛乳	29 ごはん チキンカツ ミモザポテトサラダ しょうがスープ マーマレードフレーク 牛乳	30 ごはん ぶりの照焼き かぶの甘酢和え もずくの味噌汁 納豆チヂミ 牛乳	31 揚げ野菜のカレーライス もやしの梅ナムル ワンタンスープ レーズンケーキ 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただきますよう、よろしく申し上げます。</p>	