

# 2がつのこんだて

令和元年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
<p>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。</p> <p>○ 献立内容を変更することがあります。</p> <p>○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。</p> <p>ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。</p>					<p><b>1</b> ごはん 豚温しゃぶ 納豆スタミナサラダ 切干大根の味噌汁</p> <p>お豆腐白玉 豆乳</p>	<p><b>2</b> 焼きうどん カレー粉ふき芋 トマトスープ</p> <p>夕焼けおにぎり 豆乳</p>
<p><b>3 節分献立</b> 福豆ごはん いわしの梅肉フライ 白菜のかつお節サラダ とろろ昆布のすまし汁</p> <p>節分鬼まんじゅう 牛乳</p>	<p><b>4</b> ごはん ガリバタチキン ブロッコリーの オーロラソース和え わかめの味噌汁</p> <p>豆乳もち 牛乳</p>	<p><b>5</b> ごはん マーボー大根 もやしのナムル チンゲン菜の中華スープ</p> <p>八朔バターケーキ 牛乳</p>	<p><b>6</b> 雑穀ごはん ししゃもの青のり揚げ 水菜の昆布和え しょうが豚汁</p> <p>ドライカレーサンド 牛乳</p>	<p><b>7</b> ミートソーススパゲティ じゃがいもと レーズンサラダ 豆腐とツナのスープ</p> <p>鶏おこわ 牛乳</p>	<p><b>8 発表会</b> (すみれ・すずらん・ちゅうりつぶ) ごはん 豚と大根の甘辛煮 小松菜とじゃこ和え 南瓜の味噌汁</p> <p>りんごのショートブレッド 豆乳</p>	<p><b>9</b> ごはん 焼き鶏レモン風味 おさつサラダ そうめんスープ</p> <p>きなこ大豆 豆乳</p>
<p><b>10</b> たぬきごはん ピクルス風サラダ 具沢山水炊き鍋</p> <p>おからマフィン 牛乳</p>	<p><b>11</b> ごはん トマトビーンズ ブロッコリーのツナマヨ和え 春雨スープ</p> <p>味噌ポテト 牛乳</p>	<p><b>12</b> ごはん 米粉のかりかりじゃこ天 白菜のごまよごし 八丁味噌のけんちん汁</p> <p>マシュマロフレーク 牛乳</p>	<p><b>13</b> レバーそぼろ丼 パンプキンサラダ なめこ汁</p> <p>ポパイ蒸しパン 牛乳</p>	<p><b>14 バレンタイン</b> きのこハヤシライス れんこんサラダ 卵スープ</p> <p>ハートクッキー 牛乳</p>	<p><b>15 発表会</b> (ひまわり・こすもす) ごはん 鶏のしょうが焼き 洋風きんぴら うずまき麩の味噌汁</p> <p>切干大根焼きそば 豆乳</p>	<p><b>16</b> ごはん 豆腐ステーキ ほうれん草のごま和え 鶏と白菜のとろみ汁</p> <p>ふかし芋 豆乳</p>
<p><b>17</b> ポークカレーライス 手作りクルトンサラダ 野菜スープ</p> <p>(イギリスのパンケーキ) ウェルシュケーキ 牛乳</p>	<p><b>18</b> ごはん 鮭のピカタ カリフラワーの 梅おかか和え 納豆汁</p> <p>紫芋のちんすこう 牛乳</p>	<p><b>19</b> 鱈とせりの混ぜごはん 炒り鶏 きゅうりの酢の物 長ねぎと油揚げの味噌汁</p> <p>マカロニあべかわ 牛乳</p>	<p><b>20</b> ごはん ぶりの塩麩焼き キャベツのごまドレサラダ 芋の子汁</p> <p>小倉トースト 牛乳</p>	<p><b>21</b> ごはん ふわふわしゅうまい 青菜とコーンの中華サラダ みぞれスープ</p> <p>マーメレードスコーン 牛乳</p>	<p><b>22</b> ごはん 鶏のオイスター炒め 南瓜のいとこ煮 かぶの白味噌汁</p> <p>アップルパイ風 豆乳</p>	<p><b>23</b> 味噌ラーメン ささみサラダ ニラともやしの炒め物</p> <p>ひじき入り 炊き込みごはん 豆乳</p>
<p><b>24</b> ごはん 八宝菜 大根わかめサラダ カラフル豆乳スープ</p> <p>ポテトチップス 豆乳</p>	<p><b>25</b> 鯛めし れんこんのそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 刻み昆布の味噌汁</p> <p>バナナ焼き春巻き 牛乳</p>	<p><b>26 バイキング</b> ごはん ハンバーグ マゼドリアンサラダ オニオンスープ</p> <p>青のりポップコーン 牛乳</p>	<p><b>27 お誕生日お祝い献立</b> ゆかりごはん 肉巻き天ぷら 白菜サラダ ブロッコリーのポターージュ</p> <p>バスクチーズケーキ 牛乳</p>	<p><b>28</b> 親子うどん ごぼうの甘辛揚げ 小松菜の白和え</p> <p>きなこライスボール 牛乳</p>	<p><b>29</b> ごはん ポークチャップ みかん入りサラダ すいとん汁</p> <p>さつまいもどら焼き 豆乳</p>	