

5がつのこんだて

令和2年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。

4
ごはん
チキンのトマト煮
スパゲティサラダ
豆乳スープ

煮豆きな粉 豆乳

5
根菜炊き込みごはん
豚の照りマヨしょうが焼き
キャベツの香り漬け
白玉麩のすまし汁

こいのぼりショートブレッド 豆乳

6
ごはん
鶏の香草パン粉焼き
海藻サラダ
絹さやの味噌汁

青のりポップコーン 豆乳

7
ごはん
春キャベツ回鍋肉
チンゲン菜のナムル
ビーフンスープ

レーズンパン 牛乳

1
ゆかりごはん
サバの竜田揚げ
アスパラの白和え
ほうれん草の味噌汁

梅パウンドケーキ 牛乳

2
ごはん
じゃがいもペペロンチーノ
きゅうりとしらすの
さっぱり和え
カレーオニオンスープ
玄米フレークスナック 豆乳

3
具沢山塩焼きそば
ブロッコリーのツナマヨ
豆苗の味噌汁

鶏そぼろしょうがごはん 豆乳

11
親子丼
たけのこの土佐和え
じゃがいもの白味噌汁

甘辛じゃこ大豆 牛乳

12
ごはん
ポークビーンズ
切干大根のはりはり漬け
豆苗コンソメスープ

メロンムース 牛乳

13 ひまわり青空給食
菜飯
アジフライ
カレー風味ポテトサラダ
とろろ昆布のすまし汁

みかんヨーグルトケーキ 牛乳

14
ごはん
スタミナ豆腐
長いものゆかり和え
焼きサワラの味噌汁

バナナボンボン 牛乳

15
ごはん
鶏の塩麴焼き
春人参のレーズンマリネ
ポトフ

ペンネのチーズ焼き 牛乳

16
豆乳クリームスパゲティ
ささみのレモンマヨ和え
押し麦スープ

中華おこわ 豆乳

17
ごはん
たけのこチンジャオロース
ひじきの中華サラダ
厚揚げの味噌汁

白玉団子 豆乳

18
ごはん
鶏のアングレース
さわやかキャベツ
ニラ玉スープ

オートミールバー 牛乳

19
大豆入りキーマカレー
カリカリワンタンサラダ
若竹スープ

しらすマヨトースト 牛乳

20
ごはん
玄米フレークチキン
ほうれん草のお浸し
ごぼうの味噌汁

いちごの生クッキー 牛乳

21 こすもす青空給食
わかめごはん
カレイのガーリックムニエル
ブロッコリーの
ごまよごし
うずまき麩の味噌汁

マシュマロカップケーキ 牛乳

22
タコライス
きゅうりの即席漬け
鮭ポテトスープ

豆乳もち 牛乳

23
ごはん
梅つくね
ふき入りきんぴら
キャベツの味噌汁

フライドポテト 豆乳

24
ごはん
そら豆と玉ねぎの
かき揚げ
チンゲン菜のコーン和え
鶏と根菜のとろみ汁
ジャムサンドクラッカー 豆乳

25 お誕生日お祝い献立
キャロットライス
豚のカレー天ぷら
ブロッコリーの
サワークリームサラダ
マカロニスープ

お誕生日ワッフル 牛乳

26
ごはん
グリーンピースの卵とじ
納豆サラダ
わかめの味噌汁

なつみかんゼリー 牛乳

27
ごはん
アジのさんが焼き
ばんさんすう
きのこのすまし汁

ホットドッグ 牛乳

28
味噌ラーメン
小松菜のごま和え
さつまいもの
レーズン煮

鮭入り炊き込みごはん 牛乳

29
レバーチャップ丼
つぶつぶ大豆サラダ
切干大根の味噌汁

黒糖蒸しパン 牛乳

30
ごはん
豚肉プルコギ
中華きゅうり
くずし豆腐スープ

ピーチホットケーキ 豆乳

31
ごはん
鶏じゃが
りんごのコールスロー
刻み昆布の味噌汁

マカロニあべかわ 豆乳