

6がつのこんだて

令和2年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
1 ジャージャーうどん 新じゃがコロコロサラダ わかめスープ 五目おこわ 牛乳	2 ごはん タンドリーチキン 人参ラペ ごま味噌汁 ソルトクッキー 牛乳	3 こすもすクッキング ごはん 豚しゃぶ クーブイリチー (昆布の炒り煮) 鮭とアスパラの味噌汁 焼きビーフン 牛乳	4 ちゅうりっぷクッキング 鶏の照焼き丼 三色ナムル とろとろ豆腐スープ そら豆蒸しパン 牛乳	5 ごはん あじのムニエル フレンチサラダ イタリانسープ すいかのフルーツポンチ 牛乳	6 ごぼうとコーンの 炊き込みごはん じゃこポテト 豚汁 手作りどらやき 豆乳	7 ごはん 鶏の五目豆煮 きゅうりの酢の物 そうめん汁 マシュマロポップコーン 豆乳
8 梅菜飯 ひじき入りミートローフ りっちゃんサラダ けんちん味噌汁 みかんヨーグルトゼリー 牛乳	9 ごはん 鮭の黄金焼き ほうれん草のおかか和え わかめの赤だし 揚げパン 牛乳	10 ごはん レバーの 甘辛アーモンド和え キャベツの塩っぺ漬け 新オニオンスープ 青梅ケーキ 牛乳	11 ひまわりクッキング 麦ごはん ポークチャップ 南瓜サラダ 白身魚のコンソメスープ チーズポテトカナッペ 牛乳	12 ごはん ごまつくね焼き ピーマンの オイスター炒め うずまき麩のすまし汁 オートミールマフィン 牛乳	13 あんかけ焼きそば カレー粉ふき芋 レタスの中華スープ 大葉の味噌おにぎり 豆乳	14 ごはん チキンのトマト煮 玄米フレークサラダ なすの味噌汁 フルーツきんとん 豆乳
15 ぱりぱり春巻き丼 きゅうりの中華和え つぶつぶ大豆スープ ポンデケーキ 牛乳	16 ごはん バーベキューチキン ミモザサラダ 豆腐の味噌汁 サーターアンダギー 牛乳	17 ごはん ししゃもの天ぷら いんげんのごま和え 山盛り野菜と 豚肉のスープ きなこクリームサンド 牛乳	18 こすもすクッキング ゆかりごはん 旬の肉じゃが わかめの酢の物 納豆汁 ショートブレッド 牛乳	19 ごはん なすのミートソース炒め アスパラじゃこサラダ 海鮮のりスープ 味噌ポテト 牛乳	20 ごはん 鶏の梅風味焼き もやしのカレーマヨ和え 刻み昆布のすまし汁 玄米フレークスナック 豆乳	21 冷製トマトスパゲティ おさつレーズンマリネ コーンクリームスープ カレーちまき 豆乳
22 ごはん サバの蒲焼き 小松菜の白和え スナックエンドウの味噌汁 オレンジマドレーヌ 牛乳	23 チキンカレーライス ザワークラウト (キャベツのドイツ風酢の物) きのこスープ デラウエアムース 牛乳	24 ごはん スパニッシュオムレツ エンドウ豆入り まめなサラダ 南瓜の味噌汁 マーラーカオ 牛乳	25 お誕生日お祝い献立 ツナマヨライス ささみチーズフライ 手作りごまドレサラダ カラフル豆乳スープ プアマンケーキ 牛乳	26 雑穀ごはん マーボー豆腐 チンゲン菜の塩麴和え ニラスープ 鮭マヨトースト 牛乳	27 ごはん マーマレードポーク スパゲティサラダ 切干大根スープ 白花豆きなこ 豆乳	28 ごはん もずくのかき揚げ アスパラのごま酢和え 鶏ごぼうの味噌汁 マカロニナポリタン 豆乳
29 ハヤシライス コールスローサラダ ビーンズスープ レーズンスコーン 牛乳	30 ごはん カレイのガリバタ焼き ほうれん草のお浸し 新玉ねぎの味噌汁 大豆のおやき 牛乳					

○ 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり組は午前おやつ無し、
給食時に果物と牛乳がつきます。
○ 献立内容を変更することがあります。
○ 土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。