

7がつのこんだて

令和2年度 うさぎ保育所

| げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび | とようび | にちようび |
|--|--|--|---|---|---|--|
| <p>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただきますよう、よろしくお願ひします。</p> | | <p>1 ごはん チキンカツレツ カラフルパプリカの ポテトサラダ トマトスープ 南瓜団子 牛乳</p> | <p>2 手作りダレの 焼肉丼 もやしのナムル ズッキーニの味噌汁 夏のケーキサレ 牛乳</p> | <p>3 ごはん かれのいカレー焼き さわやかキャベツ なめことオクラの 赤だし ペンネのチーズ焼き 牛乳</p> | <p>4 トマトミートドリア 南瓜のきなこがけ ワンタン風スープ 小魚アーモンド 豆乳</p> | <p>5 ごはん 肉豆腐 ツナマヨきゅうり しょうがのすまし汁 マシュマロフレーク 豆乳</p> |
| <p>6 ごはん 鮭のあけぼの揚げ こぎつね和え もみのりの味噌汁 シュガートースト 牛乳</p> | <p>7 七夕会 お星様キーマカレー 短冊サラダ 枝豆入り ビシソワーズ 七夕ゼリー 牛乳</p> | <p>8 こすもすクッキング ごはん 照焼きチキンの タルタルソース 人参レーズンマリネ 切干大根の味噌汁 梅ジャム蒸しパン 牛乳</p> | <p>9 ひまわりクッキング 冷やしラーメン オーロラポテト いんげんの白和え ピースおこわ 牛乳</p> | <p>10 ごはん 鶏のさっぱり煮 もやしとオクラの 味噌和え 海鮮すまし汁 黒糖ポンデ 牛乳</p> | <p>11 ごはん 豚のしょうが焼き 南瓜スイートサラダ わかめの味噌汁 マカロニきなこ 豆乳</p> | <p>12 鶏そぼろの混ぜごはん ツナ団子 ポテトスープ カレーポップコーン 豆乳</p> |
| <p>13 ごはん 厚揚げマーボー ばんさんすう とうがん中華スープ メロンムース 牛乳</p> | <p>14 ごはん レバマヨ チョップドサラダ (小さくカットしたサラダ) モロヘイヤの味噌汁 じゃがまるくん 牛乳</p> | <p>15 ゆかりごはん かれのい甘辛焼き 枝豆のじゃこ和え オクラのすまし汁 レーズンパン 牛乳</p> | <p>16 ひまわり流しそうめん ごはん チキンビーンズ アスパラの味噌マヨサラダ スイートコーン クリームスープ さつまいもあべかわ 牛乳</p> | <p>17 ごはん 納豆オムレツ つるむらさきのお浸し 冷や汁 人参ケーキ 牛乳</p> | <p>18 ナポリタンスバゲティー さつまいものレーズン煮 きのこコンソメスープ ピラフ 豆乳</p> | <p>19 ごはん ガーリックチキン ズッキーニのソテー きんぴら風味噌汁 マーマレード ホットケーキ 豆乳</p> |
| <p>20 ごはん ミートボール マカロニサラダ なすの味噌汁 冷やしぜんざい 牛乳</p> | <p>21 土用の丑の日 鶏の蒲焼き丼 きゅうりと梅の酢の物 たっぷり もやしスープ アーモンドクッキー 牛乳</p> | <p>22 ごはん 鮭の大葉パン粉焼き ネバネバサラダ 厚揚げの白味噌汁 甘辛じゃこ大豆 牛乳</p> | <p>23 ちりめん菜飯 マカロニソテー チリコンカン風スープ ブルースコーン 豆乳</p> | <p>24 ぶっかけうどん オクラのかつお節和え 白玉麩の味噌汁 たぬきごはん 豆乳</p> | <p>25 ごはん 鶏となすの旨煮 しゃきしゃき ごぼうサラダ 春雨スープ ジャムクラッカー 豆乳</p> | <p>26 ごはん トマト肉じゃが キャベツの即席漬け コーンの味噌汁 煮豆きなこ 豆乳</p> |
| <p>27 お誕生日お祝い献立 バターライス スタミナタレカツ 枝豆のまめなサラダ つるっとそうめん汁 巨峰和風パフェ 牛乳</p> | <p>28 ごはん タンドリーサーモン いんげんのおかか和え 昆布と卵のスープ 豆腐ドーナツ 牛乳</p> | <p>29 もち麦ごはん チャプチェ チョレギサラダ 呉汁 ツナマヨパン 牛乳</p> | <p>30 ごはん 南瓜グラタン フルーツサラダ モロヘイヤスープ ごぼうスティック 牛乳</p> | <p>31 ごはん 鶏のから揚げ 焼きズッキーニの マリネ たいのごま味噌汁 ブルーベリーマフィン 牛乳</p> | | |