9がつのこんだて

令和２年度　うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
	1 梅わかめごはん 豚となすのしょうが炒め キャベツのごま和え 豆腐とツナのスープ マシュマロフレーク　牛乳	2 ごはん ガリバタチキン 海藻きのこサラダ 根菜の味噌汁 パンプキンスコーン　牛乳	3 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ 玉ねぎのすまし汁 クリームコーンの 蒸しパン　牛乳	4 麦ごはん 塩マーボー豆腐 もやしの中華和え 切干大根スープ りんごのきんとん　牛乳	5 野菜たっぷり 味噌ラーメン 南瓜のレーズン煮 小松菜の白和え カルシウムおにぎり　豆乳	6 ごはん 鶏つくね じゃことマカロニサラダ さつまいもの白味噌汁 ジャムクラッカー　豆乳
7 ごはん トマトと豚肉の オイスター炒め そうめん瓜の梅おかか和え ごぼうのごま味噌汁 まいたけの和風トースト　牛乳	8 チキン中華スープごはん じゃこ大豆の甘辛煮 モロヘイヤのナムル ペンネのチーズ焼き　牛乳	9 ごはん 鶏の照焼き コールスローサラダ なすの味噌汁 かぼすケーキ　牛乳	10 ごはん きすのカレー天ぷら はりはり漬け けんちん汁 梨ゼリー　牛乳	11　こすもすクッキング 鮭としめじの和風 クリームうどん 南瓜のころころサラダ オニオンスープ もち米シューマイ　牛乳	12 ごはん 肉じゃが キャベツの塩っぺ和え なめこの赤だし 青のりポップコーン　豆乳	13 ごはん ツナボール さつまいもレーズンマリネ 豆苗の味噌汁 ホットケーキ　豆乳
14 中華丼 ひじきとツナの和え物 ごぼうのかき玉汁 南瓜クリーム サンドイッチ　牛乳	15 きのこカレーライス 梨のフレンチサラダ ひよこ豆スープ 小魚スナックチーズ　牛乳	16 ごはん レバー入りユーリンチー まいたけナムル モロヘイヤの味噌汁 りんごのザクザククッキー　牛乳	17 ごはん カレイのチーズムニエル 小豆と南瓜サラダ ささみのコンソメスープ 切干大根焼きそば　牛乳	18　ひまわりクッキング ゆかりごはん スパイシー肉豆腐 ほうれん草の鮭和え 納豆汁 もちもちドーナツ　牛乳	19 ごはん レモンチキン さつまいもの茎金平 花麩のすまし汁 黒豆きな粉　豆乳	20 ナポリタンスパゲティ りっちゃんサラダ ポテトスープ 中華おこわ　豆乳
21 ごはん 筑前煮 えのきと油揚げの酢の物 南瓜の味噌汁 さつまいもマフィン　豆乳	22 ごはん ポークチャップ モロヘイヤのごまよごし 春雨スープ おはぎ　豆乳	23 ごはん ししゃもの南蛮漬け キャベツのしらす和え 麩の味噌汁 白玉団子　牛乳	24　こすもす食育講話 ごはん 五目卵焼き まめなサラダ 絹豆腐のすまし汁 揚げパン　牛乳	25　お誕生日お祝い献立 キャロットライス 鶏マヨ かんしょとフレークサラダ （さつまいも） きのこの和風味噌スープ モンブランケーキ　牛乳	26 鶏ごぼううどん じゃがいものツナ煮 さわやかキャベツ 焼きおにぎり　牛乳	27 ごはん プルコギ もやしのオイマヨ和え 大豆のつぶつぶ味噌汁 大学南瓜　豆乳
28　さんまパーティー くりごはん 塩さんま きのこのお浸し 秋野菜の豚汁 ガーリックラスク　牛乳	29 豆腐たぬき丼 ばんさんすう 鮭玉スープ じゃがまるくん　牛乳	30 ハヤシライス さつまいもの スイートサラダ 豆乳スープ マーラーカオ　牛乳				

○　午前おやつは果物と牛乳です。
　　ひまわり組は午前おやつ無し、
　　給食時に果物と牛乳がつきます。
○　献立内容を変更することがあります。
○　土･日･祝日の献立は、
　　卵、乳･乳製品を使用していません。

ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。