

10がつのこんだて

令和2年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび		
<p>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。</p> <p>○ 献立内容を変更することがあります。</p> <p>○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。</p> <p>ご了承くださいますよう、よろしく申し上げます。</p>			<p>1 ごはん 中華風ローストチキン 3色ナムル のりスープ</p> <p>お月見団子 牛乳</p>	<p>2 わかめごはん 鮭のもみじ揚げ 柿の白和え 里芋の味噌汁</p> <p>小松菜レモンケーキ 牛乳</p>	<p>3 ごはん 梅のつくね焼き キャベツの塩っぺ漬け うずまき麩のすまし汁</p> <p>りんごのコンポート 豆乳</p>	<p>4 ごはん 豚肉と春雨の炒め物 大根とわかめのサラダ 呉汁</p> <p>マッシュマロクラッカー 豆乳</p>		
<p>5 夕焼けごはん 肉かぼちゃ 小松菜のごま和え 白菜とツナのスープ</p> <p>豆乳もち 牛乳</p>	<p>6 ごはん ガリバタフィッシュ コールスローサラダ なめこの赤だし</p> <p>マロンマフィン 牛乳</p>	<p>7 レバーの パリパリ春巻き丼 チンゲン菜のしらす和え 豆腐の味噌汁 りんごとレーズン の蒸しパン 牛乳</p> <p>コーンクリームトースト 牛乳</p>	<p>8 根菜のポークカレー 洋梨入りサラダ しょうがスープ</p> <p>きなこクッキー 牛乳</p>	<p>9 ごはん 鶏の照焼きグラタン 和風のきのこマリネ 鮭入り白味噌汁</p> <p>ふかし芋 牛乳</p>	<p>10 運動会</p>	<p>11 秋ナスの ミートソーススパゲティ まめまめサラダ 具沢山ポトフ</p> <p>五平もち 豆乳</p>		
<p>12 こすもすクッキング ごはん サバの味噌ネーズ焼き 白菜のおろし和え 花麩のすまし汁</p> <p>柿スコーン 牛乳</p>	<p>13 ごはん 根菜のそぼろあん さわやかキャベツ きのこの味噌汁 さつまいもの パンディング 牛乳</p> <p>洋梨アーモンドケーキ 牛乳</p>	<p>14 しょうゆラーメン ジャーマンポテト ほうれん草の土佐和え</p> <p>焼きさんまの 混ぜごはん 牛乳</p>	<p>15 ひまわり青空給食 ごはん さつまいものコロケ 大根レーズンマリネ 玉ねぎの味噌汁</p> <p>煮干しごまチップ 牛乳</p>	<p>16 ごはん 鶏のパーベキューソース パンプキンサラダ コーンのコンソメスープ</p> <p>ぜんざい 牛乳</p>	<p>17 マーボーナス丼 チンゲン菜のナムル きんぴら風味噌汁</p> <p>マカロニあべかわ 豆乳</p>	<p>18 ごはん すき焼き風煮込み レモン酢和え 小松菜のすまし汁</p> <p>カレーおこわ 豆乳</p>		
<p>19 ごはん ジンジャーチキン もやしのツナ和え 石狩汁</p> <p>黒糖ボンデケーキ 牛乳</p>	<p>20 ハヤシライス 揚げれんこんのサラダ 切干大根スープ</p> <p>南瓜のマドレーヌ 牛乳</p>	<p>21 ひまわりクッキング ごはん 白身魚のコーン焼き フレンチサラダ じゃがいもの味噌汁</p> <p>磯辺焼きトースト 牛乳</p>	<p>22 ごはん 豚ときのこの オイスター炒め スタミナ納豆和え 玉子スープ</p> <p>煮干しごまチップ 牛乳</p>	<p>23 雑穀ごはん ししゃもの竜田揚げ 白菜とりんごサラダ 大根のすまし汁</p> <p>ぜんざい 牛乳</p>	<p>24 ごはん ポークビーンズ 水菜とじゃこ和え 刻み昆布の味噌汁</p> <p>マカロニあべかわ 豆乳</p>	<p>25 けんちんうどん じゃがいもの甘煮 海藻サラダ</p> <p>カレーおこわ 豆乳</p>		
<p>26 ごはん スパニッシュオムレツ マカロニサラダ 厚揚げの味噌汁</p> <p>サーターアンダーギー 牛乳</p>	<p>27 ごはん チーズタッカルビ チンゲン菜のささみ和え オニオンスープ</p> <p>全粒粉のソフトクッキー 牛乳</p>	<p>28 こすもす青空給食 さつまいもごはん サバの漬け焼き ほうれん草のお浸し 秋ナスの豚汁</p> <p>ホットドッグ 牛乳</p>	<p>29 お誕生日お祝い献立 鮭ときのこの味噌バターライス 鶏の柚子風味から揚げ ラーメンサラダ 芋の子汁 お誕生日 ミルクレープ 牛乳</p> <p>黒ゴマカップケーキ 牛乳</p>	<p>30 ごはん 豚と大根の甘辛煮 きのこのおかか和え 根菜の味噌汁</p> <p>黒ゴマカップケーキ 牛乳</p>	<p>31 カレーピラフ しゃぶしゃぶサラダ ポパイスープ</p> <p>ハロウィンスイート パンプキン 豆乳</p>			