

12がつのこんだて

マークは新メニューです。

令和2年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
	1 ごはん サバの竜田揚げ カリフラワーの甘酢和え 厚揚げの味噌汁 マーメレードケーキ 牛乳	2 ごはん 中華風ローストチキン 大根ナムル 鮭玉スープ セサミマシュマロフレーク 牛乳	3 鶏そぼろ丼 ほうれん草の土佐和え 冬野菜の豚汁 カレースティック 牛乳	4 ごはん 肉豆腐 キャベツのゴマドレサラダ 春菊のすまし汁 小倉蒸しパン 牛乳	5 ごはん 鶏のケチャップ炒め 柿の白和え さつま汁 バナナドーナツ 豆乳	6 かぶと白菜の スープスパゲティ ブロccoliのじゃこサラダ 青のり粉吹き芋 ガーリックライス 豆乳
7 ハヤシライス さつまいもの コロコロサラダ 豆腐スープ みかんヨーグルトケーキ 牛乳	8 ごはん 白身魚のカレムニエル 里芋のごままぶし なめこの赤だし 玄米フレーククッキー 牛乳	9 ごはん 鶏マヨ もやしの柚子ポン酢和え れんこんの味噌汁 しらすトースト 牛乳	10 こすもすクッキング レバー入りスタミナラーメン フレンチサラダ 大豆のレーズン煮 さわらとしょうがの 混ぜごはん 牛乳	11 ごはん ポークチャップ ブロccoliのミモザサラダ マカロニスープ ぜんざい 牛乳	12 ごはん 里芋のそぼろあんかけ 春雨の中華和え 納豆汁 フルーツホットケーキ 豆乳	13 ごぼうとコーンの 炊き込みごはん ジャーマンポテト 具沢山ポークスープ マカロニアベかわ 豆乳
14 ちゅうりっぷクッキング ごはん ぶりのケチャップ焼き カリフラワーの オイマヨサラダ 根菜汁 人参カップケーキ 牛乳	15 大豆入りポークカレー 白菜の塩っぺ漬け れんこんスープ おさつ春巻き 牛乳	16 ごはん ジャークチキン 水菜のじゃこ和え カレイと白ネギの味噌汁 柚子スコーン 牛乳	17 クリスマス会 チキンケチャップライス トナカイハンバーグ カラフルマッシュポテトサラダ かぶのコンソメスープ ツリーケーキ 牛乳	18 ひまわりクッキング ごはん 回鍋肉 もやしの中華サラダ コーンクリームスープ じゃりパン 牛乳	19 焼きビーフン さつまいもの甘煮 中華風味噌汁 スパイシーミートライス 豆乳	20 ごはん マーメレードチキン りっちゃんのツナサラダ オニオンスープ 味噌ポテト 豆乳
21 冬至 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 南瓜の煮物 しょうがのすまし汁 黒ゴマボンデケーキ 牛乳	22 すずらんクッキング 梅じゃこごはん 肉じゃが もやしのコーンマヨサラダ わかめの味噌汁 ジャムサンドイッチ 牛乳	23 ごはん 鶏の照り焼き南蛮 ブロccoliの ごまきなこ和え きのこの味噌汁 さつまいも天ぷら 牛乳	18 お誕生日お祝い献立 炊きこみおこわ トンデリング みかん入りコールドスロー 人参ポタージュ いちごミルクフィーユ 牛乳	25 ごはん フライドチキン 人参レーズンマリネ チンゲン菜スープ スノーボール 牛乳	26 ごはん 豚と大根の甘辛煮 小松菜のお浸し ごぼうの味噌汁 納豆おやき 豆乳	27 カレーピラフ さつまいもと りんごのサラダ 刻み昆布のとろみスープ 黒糖味噌パン 豆乳
28 年越し肉うどん 来年もまめなサラダ ごはんのきなこ団子 牛乳	29 年末休所日	30 年末休所日	31 年末休所日	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつかます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。 		