

1がつのこんだて

★ マークは新メニューです。

令和2年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび



- 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり組は午前おやつ無し、
給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。

1

年始休所日

2

年始休所日

3

年始休所日

4

ごはん
松風焼き
あけぼのポテト
なめこの具沢山汁

小豆カップケーキ 牛乳

5

キーマカレー
フレンチサラダ
かき玉スープ

★
ピザ風春巻き 牛乳

6

ごはん
筑前煮
★小松菜の白雪和え
ぶりの赤だし

フルーツきんとん 牛乳

7 七草の日

七草粥
さわらの天ぷら
わかめの酢の物

★
クイニアマン風トースト 牛乳

8 お餅つき会

出雲雑煮
照り焼きチキン
キャベツ即席漬け
雑煮はひまわりのみお餅
他のクラスはお団子です。

ツナマヨピラフ 牛乳

9

ごはん
マーボー大根
さつまいものきなこ和え
刻み昆布の味噌汁

りんごのコンポート 豆乳

10

長いものさつぱり
梅ごはん
ブロッコリーのカレー炒め
ワントンスープ

黒糖蒸しパン 豆乳

11

ごはん
★よだれ鶏
じゃこマヨサラダ
しょうがと豆腐のすまし汁

小松菜レモンケーキ 豆乳

12

ごはん
きのこソースの
ミートローフ
かぼちゃとりんごのマリネ
豆乳れんこんスープ
白玉みたらし 牛乳

13

天津あんかけごはん
ほうれん草の鮭和え
里芋の味噌汁

揚げパン 牛乳

14 こすもすクッキング

ごはん
★サバのスパイスグリル
カリフラワーの
オイスターサラダ
玉ねぎの味噌汁

長いもお好み焼き 牛乳

15

ごはん
レバーのオーロラソース和え
豆腐とわかめのナムル
サンラータンスープ

マーラーカオ 牛乳

16

★クリーミー味噌ラーメン
ひよこ豆サラダ
南瓜の煮物

きつねおにぎり 豆乳

17

ごはん
チキンのトマト煮
ツナと水菜の和え物
うずまさ麩の味噌汁

★
フライドいもち 豆乳

18 ひまわりクッキング

ごはん
豚と大根のしょうが煮
ひじきの白和え
さつまいもの味噌汁

レーズンスコーン 牛乳

19

ぱりぱり春巻き丼
ツナじゃが
ごぼうスープ

切干大根焼きそば 牛乳

20 すずらんクッキング

ごはん
焼き鳥レモン風味
白菜のゆかり和え
厚揚げの味噌汁

マシュマロフレーク 牛乳

21

ごはん
★ラザニア風
★オリビエサラダ
(ロシア風ポテトサラダ)
きのこスープ

イチゴジャムサンド 牛乳

22

ゆかりごはん
ツナボール
チンゲン菜のおかか和え
鶏と大根のとりみ汁

バナナパンケーキ 牛乳

23

ごはん
ニラチヂミ
キャベツの中華和え
ねぎスープ

大学芋 豆乳

24

ナポリタンスパゲティ
ブロッコリーサラダ
大豆のつぶつぶスープ

五平もち 豆乳

25 ちゅうりっぷクッキング

ごはん
タンドリーチキン
白菜の塩昆布和え
★どんがら汁

ブルークッキー 牛乳

26

ごはん
ししゃものフリッター
根菜サラダ
にゅうめん

★
チーズホットック 牛乳

27

台湾混ぜうどん
かぶの酢の物
玉ねぎスープ

中華おこわ 牛乳

28 お誕生日お祝い献立

鶏そぼろのちらし寿司
鮭のコーンフレークフライ
春菊のごまよごし
塩麴入り豚汁

おたのしみケーキ 牛乳

29

ごはん
チキンビーンズ
キャベツのレーズンサラダ
★ニョッキ入りスープ

もちもちドーナツ 牛乳

30

ごはん
すき焼き風煮込み
れんこん金平
もやしの味噌汁

スイートポテト 豆乳

31

納豆チャーハン
豚しゃぶサラダ
コーンコンソメスープ

かぼちゃクリーム
クラッカー 豆乳