

# 2がつのこんだて

★ 印は新メニュー

令和2年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。  
ひまわり組は午前おやつ無し、  
給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、  
卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。



1

ごはん  
鶏の生姜焼き  
じゃこ小松菜の和え物  
油揚げの味噌汁

カレーパン 牛乳

2

ごはん  
マーボー豆腐  
はりはり漬け  
ニラ玉スープ

甘辛じゃがごぼう 牛乳

3 節分会

手巻き寿司  
ちゅうりつぷ・すみれ・すずらんはちらし寿司  
納豆サラダ  
いわしのつみれ汁

鬼まんじゅう 牛乳

4

ごはん  
マーメイドチキン  
ごぼうの味噌サラダ  
きのこスープ

レーズンロッククッキー 牛乳

5

★ぶりカツ丼  
チンゲン菜のみぞれ和え  
厚揚げの味噌汁

白玉団子 牛乳

6

ごはん  
洋風肉じゃが  
ばんさんすう  
とろろの味噌汁

手作りどら焼き 豆乳

7

わかめごはん  
鶏のクリーム煮  
ビーンズサラダ  
白菜のコンソメスープ

★餃子ドック 豆乳

8

★あんかけラーメン  
大根の梅肉和え  
さつまいものいとこ煮

鶏ごぼうおこわ 牛乳

9 すずらんクッキング

ごはん  
鮭の西京焼き  
わかめのナムル  
花麩のすまし汁

アップルトースト 牛乳

10

ごはん  
レバー南蛮  
ブロッコリーの土佐和え  
ココロスープ

焼きビーフン 牛乳

11

メキシカンピラフ  
温野菜のゴマだれかけ  
豚汁

豆腐ドーナツ 豆乳

12

ごはん  
チキンタッカルビ  
もやしのゆかり和え  
オニオンスープ

きなこマフィン 牛乳

13

豚ねぎごはん  
さつまいもサラダ  
呉汁

★青のりガレット 豆乳

14

ごはん  
鶏の南部焼き  
長いもの酢の物  
豆腐の味噌汁

ハートスコーン 豆乳

15 青空給食

ごはん  
サワラの香味フライ  
ほうれん草のお浸し  
切干大根の味噌汁  
(フレンチトーストサンドイッチ)

★モンティクリスト 牛乳

16 ちゅうりつぷクッキング

ポークカレーライス  
おからサラダ  
コーンスープ

ヨーグルトポムポム 牛乳

17

ごはん  
マカロニミートソース  
大根のしらす和え  
刻み昆布のすまし汁

ポンデケージョ 牛乳

18

ごはん  
ポークステーキ  
キャベツと青りんごサラダ  
ごぼうのそぼろ汁

小松菜バナナケーキ 牛乳

19 バイキング

ガーリックチャーハン  
鶏のから揚げ  
ポテトサラダ  
豆乳スープ

ふかし芋 牛乳

20

和風スパゲティ  
れんこんの炒め物  
チンゲン菜スープ

じゃこ混ぜごはん 豆乳

21

ごはん  
つくね焼き  
もやしのマヨ和え  
なめこ汁

マーブル蒸しパン 豆乳

22 ひまわりクッキング

ハヤシライス  
りっちゃんわかめサラダ  
ワンタンスープ

マシュマロトースト 牛乳

23

ごはん  
ツナバーグ  
ブロッコリーのごま和え  
けんちん汁

煮豆きなこ 豆乳

24

ごはん  
カレーのカレー天ぷら  
白菜の塩っぺ漬け  
さつまいもの白味噌汁

マーメイドマドレーヌ 牛乳

25 お誕生日お祝い献立

コーンピラフ  
★ほうれん草の  
パイグラタン  
人参レーズンマリネ  
冬野菜ポトフ

★いちごのモンブラン 牛乳

26 こすもすクッキング

梅のりごはん  
高野豆腐のそぼろ煮  
春雨の白和え  
かす汁

大根もち 牛乳

27

ごはん  
豚の温しゃぶ  
さつまいもの甘辛炒め  
きのこの赤だし

ホットケーキ 豆乳

28

★しっぽくうどん  
ひじき大豆煮  
水菜のさつぱり和え

ケチャップライス 豆乳