

# 3がつのこんだて

令和2年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
<b>1</b> チキンカレーライス 白菜とレーズンの 香り漬け わかめスープ  黒糖スコーン 牛乳	<b>2</b> ごはん たらのムニエル 手作りごまドレサラダ 飛鳥汁  小倉サンド 牛乳	<b>3すずらんクッキング</b> ごはん 鶏の照り焼き 菜の花の白和え おさつ汁  豆乳もち 牛乳	<b>4 ひな祭り会</b> 梅の彩りごはん 豚のフリッター スパゲティーサラダ 手毬麩のすまし汁  三色クッキー 牛乳	<b>5</b> ごはん 納豆オムレツ チンゲン菜のお浸し 新玉ねぎの白味噌汁  マシュマロジャムフレーク 牛乳	<b>6</b> ごはん 豚の生姜炒め キャベツのレモン酢和え 長芋スープ  きなこマフィン 豆乳	<b>7</b> 味噌コーンラーメン さつまいものひじき煮 かつお節サラダ  鶏おこわ 豆乳
<b>8 青空給食</b> ごはん 玄米フレークチキン おからポテトサラダ ぴよぴよスープ  ウィナーパン 牛乳	<b>9</b> ごはん スコップメンチカツ かりかりじゃこサラダ 豆腐の赤だし  新じゃがフライ 牛乳	<b>10</b> もち麦ご飯 さばの塩麹焼き 春キャベツの即席漬け コーンの味噌汁  さつまいも春巻き 牛乳	<b>11お誕生日お祝い献立</b> カツサンドイッチ ブロッコリーの オイスターサラダ ミネストローネ  いちごパフェ 牛乳	<b>12</b> ごはん レバーの甘辛揚げ もやしのナムル ごぼうスープ  人参ケーキ 牛乳	<b>13</b> ルーロー飯 (台湾の豚丼) じゃこポテト なめこ汁  ジャム蒸しパン 豆乳	<b>14</b> トマトクリームスパゲティ さつまツナマリネ ハートスープ  ごはんのきなこ団子 豆乳
<b>15こすもすクッキング</b> ごはん バーベキューチキン ごぼうのマヨサラダ 玉ねぎスープ  青のりボンデケーキ 牛乳	<b>16</b> ごはん ひじきハンバーグ ブロッコリーのゆかり和え じゃがいもの味噌汁  いちごのムース 牛乳	<b>17</b> カレーうどん さつまいものレーズン煮 まめなサラダ  さわらの炊き込みごはん 牛乳	<b>18</b> ごはん すき焼き風煮 あすこの納豆サラダ わかめの味噌汁  バスクチーズケーキ風トースト 牛乳	<b>19 卒園式</b> 鮭わかめごはん 厚揚げのきのこあんかけ 大根の甘酢和え かき玉にゆうめん  八朔ケーキ 牛乳	<b>20</b> ごはん チキンチャップ フレンチサラダ 切干大根のスープ  レモン大学芋 豆乳	<b>21</b> 長芋のさつぱり 豚ねぎごはん 春雨の和え物 きのこのみそ汁  ピーチホットケーキ 豆乳
<b>22ひまわりクッキング</b> ごはん ポークビーンズ 水菜のしらす和え 麩の味噌汁  レーズンカップケーキ 牛乳	<b>23</b> ごはん チーズ棒餃子 海藻サラダ くずし豆腐スープ  味噌ポテト 牛乳	<b>24</b> 菜飯 ツナの流し焼き ほうれん草のごま和え 豚汁 さつまいもの ざくざくクッキー 牛乳  バナナのベニエ 牛乳	<b>25</b> 遠足  バナナのベニエ 牛乳	<b>26ちゅうりっぷクッキング</b> ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き わかめの酢の物 しょうがスープ  ケークサレ 牛乳	<b>27</b> 焼きそば カレー粉ふき芋 白菜のスープ  チャーハン 豆乳	<b>28</b> ごはん 豚肉の梅昆布和え さつまいも金平 白ねぎの味噌汁  コーンナゲット 豆乳
<b>29</b> ごはん ししゃもの青のり揚げ ミックスビーンズの 卵サラダ 根菜の味噌汁 さつまいもプリン 牛乳	<b>30</b> ごはん チャプチェ 水菜と人参のナムル 和風ワントンスープ  ひじきトースト 牛乳	<b>31</b> 炊き込みピラフ ホワイトシチュー さつぱりみかんサラダ  ソルトマドレーヌ 牛乳				

○ 午前おやつは果物と牛乳です。  
 ひまわり・こすもす組は午前おやつ無し、  
 給食時に果物と牛乳がつきます。  
 ○ 献立内容を変更することがあります。  
 ○ 土・日・祝日の献立は、  
 卵、乳・乳製品を使用していません。  
 ご了承いただけますよう、よろしくお願いいたします。