

3がつのこんだて

令和2年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
1 チキンカレーライス 白菜とレーズンの 香り漬け わかめスープ 黒糖スコーン 牛乳	2 ごはん たらものムニエル 手作りごまドレサラダ 飛鳥汁 小倉サンド 牛乳	3すずらんクッキング ごはん 鶏の照り焼き 菜の花の白和え おさつ汁 豆乳もち 牛乳	4 ひな祭り会 梅の彩りごはん 豚のフリッター スパゲティーサラダ 手毬麩のすまし汁 三色クッキー 牛乳	5 ごはん 納豆オムレツ チンゲン菜のお浸し 新玉ねぎの白味噌汁 マシュマロジャムフレーク 牛乳	6 ごはん 豚の生姜炒め キャベツのレモン酢和え 長芋スープ きなこマフィン 豆乳	7 味噌コーンラーメン さつまいものひじき煮 かつお節サラダ 鶏おこわ 豆乳
8 青空給食 ごはん 玄米フレークチキン おからポテトサラダ ぴよぴよスープ ウィナーパン 牛乳	9 ごはん スコップメンチカツ かりかりじゃこサラダ 豆腐の赤だし 新じゃがフライ 牛乳	10 もち麦ご飯 さばの塩麹焼き 春キャベツの即席漬け コーンの味噌汁 さつまいも春巻き 牛乳	11お誕生日お祝い献立 カツサンドイッチ ブロッコリーの オイスターサラダ ミネストローネ いちごパフェ 牛乳	12 ごはん レバーの甘辛揚げ もやしのナムル ごぼうスープ 人参ケーキ 牛乳	13 ルーロー飯 (台湾の豚丼) じゃこポテト なめこ汁 ジャム蒸しパン 豆乳	14 トマトクリームスパゲティ さつまツナマリネ ハートスープ ごはんのきなこ団子 豆乳
15こすもすクッキング ごはん バーベキューチキン ごぼうのマヨサラダ 玉ねぎスープ 青のりボンデケーキ 牛乳	16 ごはん ひじきハンバーグ ブロッコリーのゆかり和え じゃがいもの味噌汁 いちごのムース 牛乳	17 カレーうどん さつまいものレーズン煮 まめなサラダ さわらの炊き込みごはん 牛乳	18 ごはん すき焼き風煮 あすこの納豆サラダ わかめの味噌汁 バスクチーズケーキ風トースト 牛乳	19 卒園式 鮭わかめごはん 厚揚げのきのこあんかけ 大根の甘酢和え かき玉にゆうめん 八朔ケーキ 牛乳	20 ごはん チキンチャップ フレンチサラダ 切干大根のスープ レモン大学芋 豆乳	21 長芋のさつぱり 豚ねぎごはん 春雨の和え物 きのこのみそ汁 ピーチホットケーキ 豆乳
22ひまわりクッキング ごはん ポークビーンズ 水菜のしらす和え 麩の味噌汁 レーズンカップケーキ 牛乳	23 ごはん チーズ棒餃子 海藻サラダ くずし豆腐スープ 味噌ポテト 牛乳	24 菜飯 ツナの流し焼き ほうれん草のごま和え 豚汁 さつまいもの ざくざくクッキー 牛乳 バナナのベニエ 牛乳	25 遠足 バナナのベニエ 牛乳	26ちゅうりっぷクッキング ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き わかめの酢の物 しょうがスープ ケークサレ 牛乳	27 焼きそば カレー粉ふき芋 白菜のスープ チャーハン 豆乳	28 ごはん 豚肉の梅昆布和え さつまいも金平 白ねぎの味噌汁 コーンナゲット 豆乳
29 ごはん ししゃもの青のり揚げ ミックスビーンズの 卵サラダ 根菜の味噌汁 さつまいもプリン 牛乳	30 ごはん チャプチェ 水菜と人参のナムル 和風ワントンスープ ひじきトースト 牛乳	31 炊き込みピラフ ホワイトシチュー さつぱりみかんサラダ ソルトマドレーヌ 牛乳				

- 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり・こすもす組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承いただけますよう、よろしくお願いいたします。