



4がつのこんだて

★は新メニューです
令和3年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
-------	------	-------	-------	-------	------	-------

○ 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
○ 献立内容を変更することがあります。
○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。

<p>5 お花見会 さくらごはん 味噌だれ焼き鳥 キャベツのごま和え しょうがのすまし汁 ★ 照り焼きバーガー 牛乳</p>	<p>6 ごはん あじフライ コールスローサラダ 切干大根の味噌汁 オートミールクッキー 牛乳</p>	<p>7 ごはん 鶏のレモン照り焼き ほうれん草の大豆和え 三つ葉の赤だし きんかんケーキ 牛乳</p>	<p>1 ゆかりごはん ポークジンジャーソテー あすっこの白和え うずまき麩の味噌汁 春色スコーン 牛乳</p>	<p>2 ごはん ★さわらの春キャベツ タルタルソース ブロッコリーの塩昆布和え 納豆汁 桜もち 牛乳</p>	<p>3 ごはん 塩マーボー豆腐 ひよこ豆サラダ きのこスープ ★ りんごのパンケーキ 豆乳</p>	<p>4 鶏そぼろと豆苗 のおにぎり 野菜スティック ミネストローネ 大豆の甘辛揚げ 豆乳</p>
<p>12 キーマカレー ★春野菜のコブサラダ めかぶスープ ヨーグルトムース 牛乳</p>	<p>13 ごはん 鶏の塩麩から揚げ わかめのマリネ 新じゃがいもの 豆乳白味噌汁 バナナソフトクッキー 牛乳</p>	<p>14 ごはん ツナボール ブロッコリーのおかか和え 大豆の呉汁 よもぎ小豆ケーキ 牛乳</p>	<p>8 豚のスタミナ丼 くずきりのバンサンスー 鶏つくねのすまし汁 白玉きなこ 牛乳</p>	<p>9 ごはん 焼きミートボール 新ごぼうサラダ もち麦スープ いちごマフィン 牛乳</p>	<p>10 ごはん マーメイドチキン さわやかキャベツ オニオンスープ フライドポテト 豆乳</p>	<p>11 焼きビーフン じゃがいものツナ和え 豆腐の味噌汁 カルシウムごはん 豆乳</p>
<p>19 こすもすクッキング ごはん タンドリーサーモン 人参レーズンマリネ 刻み昆布の味噌汁 きなこドーナツ 牛乳</p>	<p>20 ごはん 洋風肉じゃが 小松菜のじゃこ和え そうめん汁 ポンドケーキ 牛乳</p>	<p>21 山菜ごはん レバーのユーリンチー おからサラダ 豆乳スープ シュガートースト 牛乳</p>	<p>15 春キャベツとまいたけ の卵とじうどん さつまいものそぼろ煮 もやしのナムル 三つ葉と 鮭の混ぜごはん 牛乳</p>	<p>16 ひまわりクッキング ごはん かれのいのパン粉焼き スパゲティーサラダ ニラスープ ジャムサンド 牛乳</p>	<p>17 ごはん マカロニナポリタン 長芋の梅和え ジュリアンスープ ツナマヨ蒸しパン 豆乳</p>	<p>18 鶏ごぼうの 炊き込みごはん ★高菜の炒め物 白玉麩の味噌汁 じゃがいもガレット 豆乳</p>
<p>26 お誕生日お祝い献立 人参ライス ★春キャベツの豆腐キッシュ 玄米フレークサラダ アスパラの コンソメスープ お楽しみケーキ 牛乳</p>	<p>27 ごはん 旬の魚カレー天ぷら アスパラのごまよごし 具沢山豚汁 レモンマドレーヌ 牛乳</p>	<p>28 トマトハヤシライス ★菊芋のオイマヨ和え マカロニスープ フルーツかん 牛乳</p>	<p>22 ごはん アップルソースの ハンバーグ ブロッコリーのしらす和え ★ふわ玉レタススープ 大学芋 牛乳</p>	<p>23 ごはん 豚肉と春雨炒め チンゲン菜の塩ナムル たけのこの味噌汁 豆乳プリン 牛乳</p>	<p>24 ごはん ガーリックチキン ピーマンのツナマヨ なめこ汁 マーラーカオ 豆乳</p>	<p>25 春野菜のスープ スパゲティ 大豆レーズン煮 りっちゃんサラダ 五目おこわ 豆乳</p>
<p>29 しょうゆラーメン つくしの金平 ビーンズサラダ ★ 高菜チャーハン 豆乳</p>	<p>30 ふきのとう味噌ごはん 筑前煮 キャベツの即席漬け 玉ねぎのすまし汁 ★ 肉巻きスティックパン 牛乳</p>					