

5がつのこんだて

令和3年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
-------	------	-------	-------	-------	------	-------



★新メニューです

- 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承いただけますよう、よろしく申し上げます。

<p>3 ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーの土佐和え 絹さやの味噌汁 あずきマフィン 豆乳</p>	<p>4 中華丼 もやしのナムル わかめスープ 大学南瓜 豆乳</p>	<p>5 チキンピラフ アスパラソテー じゃがいもの コンソメスープ こいのぼりソフトクッキー 豆乳</p>	<p>6 ごはん ★ルッコラとモッツアレラ のオムレツ 大豆のひじき和え 鶏そぼろの赤だし ★ミートソーToast 牛乳</p>	<p>7 ごはん さわらの西京焼き スナップエンドウの 塩麴サラダ ふきのすまし汁 フルーツあんみつ 牛乳</p>	<p>1 ごはん 豚肉プルコギ ゆかりポテトサラダ しょうが入り味噌汁 人参の蒸しパン 豆乳</p>	<p>2 スナップえんどうの クリームスパゲティ ほうれん草の スタミナ和え 新玉ねぎスープ ケチャップライス 豆乳</p>
<p>10 ごはん きすフライ まめなサラダ トマトスープ フルーツきんとん 牛乳</p>	<p>11 雑穀ごはん 豚肉ガーリック炒め 小松菜の白和え 若竹の味噌汁 揚げパン 牛乳</p>	<p>12 ドライカレーライス キャベツときのこ のマリネ 卵スープ ソルトクッキー 牛乳</p>	<p>13 ごはん マーメレードチキン 長芋サラダ ごぼうの白味噌汁 黒糖豆乳もち 牛乳</p>	<p>14 味噌ラーメン 青のりポテト ブロッコリーのごまよごし アスパラしらすごはん 牛乳</p>	<p>8 塩焼きそば チンゲン菜のごまよごし とろとろスープ ピースごはん 豆乳</p>	<p>9 ごはん 鶏じゃがが 春雨の酢の物 麩の味噌汁 母の日ハートスコーン 豆乳</p>
<p>17 ちゅうりっぷクッキング ごはん マーボー豆腐 ばんさんすう レタスの中華スープ ★ そら豆ケーキサレ 牛乳</p>	<p>18 ごはん 旬の魚からあげ コロコロチーズサラダ 大豆の味噌汁 オレンジムース 牛乳</p>	<p>19 親子丼 きゅうりの梅おかか和え 厚揚げの味噌汁 サンドイッチロール 牛乳</p>	<p>20 ごはん ★たけのことコーンの肉団子 ほうれん草の カルシウムサラダ 切干大根スープ じゃがチーズ 牛乳</p>	<p>21 ひまわりクッキング ごはん 青空給食 さばのごま焼き スナップエンドウの ゆかり和え のりスープ いちごケーキ 牛乳</p>	<p>15 ごはん レモン焼き鳥 絹さやじゃこサラダ きのこスープ バナナパンケーキ 豆乳</p>	<p>16 豚と長芋の さつぱり梅ごはん たけのこ金平 油揚げの味噌汁 みかんゼリー 豆乳</p>
<p>24 お誕生日お祝い献立 鮭ゆかりごはん 鶏の竜田揚げ ★甘夏とアスパラサラダ クリームコーンスープ ★オムレット 牛乳</p>	<p>25 タコライス そうめんサラダ カレースープ たまねぎチヂミ 牛乳</p>	<p>26 ごはん ツナバーグ アスパラの塩昆布和え なめこ汁 ブルーベリーカップケーキ 牛乳</p>	<p>27 こずもすクッキング 手作りふりかけごはん 高野豆腐の そぼろあんかけ キャベツの酢味噌和え 絹さやのすまし汁 ほうれん草団子 牛乳</p>	<p>28 ごはん 豚のしょうが焼き みかん入りサラダ かれいのごま味噌汁 ポテトチップス 牛乳</p>	<p>22 鶏ねぎ旨塩うどん 煮かぼちゃ キャベツの即席漬け 中華おこわ 豆乳</p>	<p>23 ごはん 豚と小松菜の オイスター炒め 人参レーズン和え 納豆汁 マカロニきなこ 豆乳</p>
<p>31 ごはん レバーチャップ シーザーサラダ じゃがいもの味噌汁 ★ 黒糖ハートパイ 牛乳</p>	<p>29 ごはん 照り焼きチキン コーンツナマヨサラダ 豆腐の味噌汁 長芋のお好み焼き 豆乳</p>	<p>30 ★豚ばらレタスチャーハン 南瓜のレーズン煮 ニラスープ 豆腐ドーナツ 豆乳</p>				

