

6がつのこんだて

★は新メニューです

令和3年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび	
<p>1 ジャージャーうどん きゅうりの即席漬け いんげんスープ いわしの炊き込みごはん 牛乳</p>	<p>2 ごはん チーズローストチキン 納豆サラダ 切干大根の味噌汁 豆乳もち 牛乳</p>	<p>3 ごはん ツナのふわふわ団子 いんげんのごま和え なめこの赤だし レーズンクッキー 牛乳</p>	<p>4 ハヤシライス ★じゃがいもとクリーム チーズの青のり和え 豆乳スープ セサミトースト 牛乳</p>	<p>5 ごはん 香味チキン チンゲン菜のコーンナムル たっぷりもやしの味噌汁 南瓜ドーナツ 豆乳</p>	<p>6 焼きビーフン 豆味噌和え 刻み昆布のスープ ★ グリーンチャーハン 豆乳</p>		
<p>7 ごはん レバーのオーロラソース 春雨サラダ オニオンスープ あんずジャムケーキ 牛乳</p>	<p>8 ごはん 五目卵焼き 小松菜の白和え もみのりの味噌汁 あじさいゼリー 牛乳</p>	<p>9 白身魚のトマトスパゲティ 南瓜サラダ つぶつぶ大豆スープ 新しょうがごはん 牛乳</p>	<p>10 ごはん 和風ミートローフ わかめの酢の物 じゃがいものすまし汁 あずきスコーン 牛乳</p>	<p>11 ごはん 鶏のさっぱり煮 きゅうりのおかか和え うずまき麩の味噌汁 ドライカレーサンド 牛乳</p>	<p>12 ねぎ塩豚ごはん そうめんソテー きのこのとろとろスープ ホットケーキ 豆乳</p>	<p>13 ごはん 鶏の塩麩焼き 南瓜フレンチサラダ 納豆の味噌汁 マカロニあべかわ 豆乳</p>	
<p>14 ポークカレー ごまドレスバゲティ チンゲン菜スープ みたらし団子 牛乳</p>	<p>15 ごはん ★厚揚げミートソース 小松菜のしらす和え そうめん汁 青梅ケーキ 牛乳</p>	<p>16 ごはん あじの大葉フライ 南瓜レーズンマリネ わかめの味噌汁 ぶどうムース 牛乳</p>	<p>17 ひまわりクッキング 梅じゃこごはん ★ふくさ焼き (豆腐入り柔らかい卵焼き) パプリカのオイスター和え カレイのごま味噌汁 ★チーズシュガートースト 牛乳</p>	<p>18 ごはん 豚しゃぶ 春雨の炒め物 くずし豆腐スープ バナナマフィン 牛乳</p>	<p>19 ごはん 炒り鶏 いんげんのマヨサラダ トマトカレースープ お好み揚げポテト 豆乳</p>	<p>20 ★ツナと昆布の 炊き込みごはん ポークチンゲン菜ソテー キャベツの味噌汁 父の日ハートクッキー 豆乳</p>	
<p>21 こすもすクッキング ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ★こんにやく和風サラダ 豚汁 レモンサブレ 牛乳</p>	<p>22 ごはん ポークビーンズ コールスロー 絹さやのコンソメスープ マシュマロコーンフレーク 牛乳</p>	<p>23 ★キムムッチごはん (韓国風ふりかけごはん) チキンタッカルビ 三色ナムル 春雨スープ 味噌ラスク 牛乳</p>	<p>24 ごはん 豚の梅生姜焼き いんげんの塩昆布和え 南瓜の味噌汁 オレンジマドレーヌ 牛乳</p>	<p>25 焼肉丼 ポテトエッグサラダ きのこの白味噌汁 黒糖ちんすこう 牛乳</p>	<p>26 ごま豆乳ラーメン ★ポテトリョネーズ (じゃがいものんにく炒め) 千草和え カルシウムおにぎり 豆乳</p>	<p>27 ごはん ポークチャップ キャベツのゆかり和え 豆腐の味噌汁 マーラーカオ 豆乳</p>	
<p>28お誕生日お祝い献立 キャロットライス ささみチーズフライ エンドウ豆なサラダ マカロニスープ お楽しみパフェ 牛乳</p>	<p>29 ごはん 鶏のカレー天ぷら わかめときゅうりの 酢味噌和え 花麩のすまし汁 ★切干ナポリタン 牛乳</p>	<p>30 ごはん 旬の魚ムニエル かりかりワントンサラダ もずくスープ みかんヨーグルトゼリー 牛乳</p>				<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵・乳・乳製品を使用していません。 <p style="text-align: center;">ご了承くださいませよう、よろしく願います。</p>	