



# 7がつのこんだて

令和3年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
-------	------	-------	-------	-------	------	-------

- 午前おやつは果物と牛乳です。  
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、  
卵、乳・乳製品を使用していません。  
ご了承くださいませすよう、よろしくお願ひします。

			<p><b>1</b> 麦ごはん マーボー茄子 小松菜のツナ和え きゅうりとわかめの中華スープ フライドポテト 牛乳</p>	<p><b>2</b> ごはん 白身魚のラ外ウイユ ソースがけ おからサラダ きのこの味噌汁 マカロニあべ川 牛乳</p>	<p><b>3</b> 冷やし中華 ほうれん草とコーンのソテー ワンタンスープ 黒糖ケーキ 豆乳</p>	<p><b>4</b> カレーピラフ ジャーマンポテト キャベツのコンソメスープ 春巻きアップルパイ 豆乳</p>
<p><b>5</b> ごはん レバーミートローフ ツナ入りポテトサラダ 豆腐の海苔味噌汁 ごま塩ちんすこう 牛乳</p>	<p><b>6</b> なすのミートスパゲティ 海藻サラダ モロヘイヤの中華スープ 大葉のごま味噌ごはん 牛乳</p>	<p><b>7 ひまわりクッキング</b> ごはん 鮭のフライ 小松菜と納豆の ねばねば和え 豆乳味噌汁 卵プリン 牛乳</p>	<p><b>8 七夕会</b> 洋風ちらし寿司 タンドリーチキン 短冊サラダ 七夕そうめん汁 七夕フルーツポンチ 牛乳</p>	<p><b>9</b> ごはん ゴーヤチャンプルー ささみときゅうりの 梅和え 肉団子の春雨スープ レーズン蒸しパン 牛乳</p>	<p><b>10</b> 五目ビーフン じゃが芋のそぼろ煮 おくらのとろとろスープ 五平餅 豆乳</p>	<p><b>11</b> キッズビビンバ きのことパプリカのソテー かぼちゃの味噌汁 ピザ風クラッカー 豆乳</p>
<p><b>12</b> 夏野菜カレー 大豆サラダ ポテトスープ もちもちあずきドーナツ 牛乳</p>	<p><b>13 ちゅうりっぷクッキング</b> ごはん カレイのレモン醤油焼き キャベツともやしの 塩昆布和え 手まり麩のすまし汁 焼きとうもろこし 牛乳</p>	<p><b>14</b> ごはん 青椒肉絲 モロヘイヤのナムル ごぼうの白味噌汁 納豆パン 牛乳</p>	<p><b>15</b> ごはん ひじき入り卵焼き りっちゃんの元気サラダ さつま汁 南瓜団子 牛乳</p>	<p><b>16</b> 麦ごはん 肉じゃが 和風香りサラダ 切干大根の味噌汁 人参ケーキ 牛乳</p>	<p><b>17</b> ポークビーンズ スパゲティ スティック野菜 かぼちゃの洋風スープ ピラフ 豆乳</p>	<p><b>18</b> 中華丼 枝豆のじゃこ和え なすの中華風味噌スープ ジャムホットケーキ 豆乳</p>
<p><b>19</b> ゆかりごはん 大葉入りつくね カルシウムサラダ 根菜のすまし汁 レモンマドレーヌ 牛乳</p>	<p><b>20</b> ごはん ささみのフリッター りんご入りコールスロー サラダ ズッキーニのトマトスープ カルピスババロア 牛乳</p>	<p><b>21</b> ごはん 鮭の韓国焼き 切干大根の酢の物 もずくスープ ツナマヨネーズトースト 牛乳</p>	<p><b>22</b> 冷製肉味噌うどん かぼちゃサラダ 鶏肉の野菜スープ とうもろこしチャーハン 豆乳</p>	<p><b>23</b> ごはん 鶏肉のさっぱり焼き オクラときゅうりの おかか和え なすの味噌汁 セサミクッキー 豆乳</p>	<p><b>24</b> じゃこチャーハン きんぴらごぼう レタススープ フルーツきんとん 豆乳</p>	<p><b>25</b> ごはん ピーマンの肉詰め キャベツのゆかり和え 具だくさん味噌汁 マカロニナポリタン 豆乳</p>
<p><b>26 お誕生日お祝い献立</b> ケチャップライス 鶏肉のマーメイド焼き マカロニサラダ むらくもスープ (卵のスープ) お楽しみパフェ 牛乳</p>	<p><b>27</b> ごはん 旬の魚の磯辺揚げ カロテン和え (ビタミンAの野菜を使っています) 夏野菜の豚汁 ブルーベリーマフィン 牛乳</p>	<p><b>28</b> 豚の蒲焼丼 キャベツのカレー炒め とうがんのスープ ホットドッグ 牛乳</p>	<p><b>29</b> わかめごはん 肉豆腐 ブロッコリーのごま和え 刻み昆布のすまし汁 パンナコッタ 牛乳</p>	<p><b>30</b> ごはん 豚肉となすの旨煮 きゅうりとわかめの酢の物 鯛入り味噌汁 ちぢみ 牛乳</p>	<p><b>31</b> ごはん 照り焼きチキン ばんさんすう なめこ汁 大学南瓜 豆乳</p>	