

# 8がつのこんだて

令和3年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。  
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、  
給食時に果物と牛乳がつかます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、  
卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。

2  
ごはん  
夏野菜グラタン  
ミモザサラダ  
コーンスープ

ジャムクラッカー 牛乳

3  
ハヤシライス  
シルバーサラダ  
(春雨のマヨネーズ和え)  
ポトフ

桃ムース 牛乳

4  
ごはん  
旬の魚のフライ  
彩りナムル  
厚揚げの白味噌汁

ポンデケーキヨ 牛乳

5  
味噌ラーメン  
茹でとうもろこし  
モロヘイヤのささみ和え

きつねおにぎり 牛乳

6  
ごはん  
鶏肉の塩麴焼き  
野菜の塩っぺ漬け  
長いもの味噌汁

コーンフレークヨーグルト 牛乳

7  
ごはん  
冬瓜のそぼろ煮  
カラフルピーマンソテー  
高野豆腐のすまし汁

人参ドーナツ 豆乳

1  
鶏そぼろの混ぜご飯  
ツナ団子  
ポテトスープ

マシュマロフレーク 豆乳

8  
ごはん  
ねぎ塩豚炒め  
コールスローサラダ  
マカロニスープ

納豆おやき 豆乳

9  
きんぴら丼  
マカロニソテー  
チリコンカン風スープ  
(お肉と大豆のトマトスープ)

ブルーンスコーン 豆乳

10  
ごはん  
手作りさつま揚げ  
ズッキーニのおかか和え  
刻みのりの味噌汁

冷やしぜんざい 牛乳

11  
ごはん  
なすの味噌炒め  
キャベツとひじきの和え物  
きのこのすまし汁

きな粉ラスク 牛乳

12 **こすもすクッキング**  
トマトチキンカレー  
さつまいもの  
コロコロサラダ  
鮭となすのスープ

チーズ蒸しパン 牛乳

13  
ごはん  
豚と春雨の炒め物  
昆布の和え物  
じゃがいもの味噌汁

フルーツかん 牛乳

14  
ごま豆乳そうめん  
ズッキーニのソテー  
にらと鶏肉のスープ

中華おこわ 豆乳

15  
ごはん  
豚のトマト煮  
ごぼうサラダ  
冷製パンプキン  
ポターージュ  
味噌ポテト 豆乳

16  
ごはん! (甘い韓国風チキン)  
ヤンニョムチキン  
チョコレートサラダ  
(塩味ドレッシングサラダ)  
韓国風わかめスープ  
蒸しプリン お茶

17  
パリパリ春巻き丼  
きゅうりともずくの酢の物  
白玉麩の味噌汁

バナナマフィン 牛乳

18  
ごはん  
きすのパン粉焼き  
豆腐サラダ  
ワンタンスープ

レモンサブレ 牛乳

19  
ごはん  
鶏の梅おろし煮  
ほうれん草の土佐和え  
オクラスープ

豆乳もち 牛乳

20 **夏祭り**  
焼きそば  
焼きとうもろこし  
夏野菜たっぷり豚汁

フルーツパフェ 牛乳

21  
ごはん  
筑前煮  
キャベツの梅昆布風味  
豆腐のすまし汁

ホットケーキ 豆乳

22  
焼きうどん  
オクラとコーンの  
ごまよごし  
ごぼうの味噌汁

鶏そぼろしょうがごはん 豆乳

23  
ごはん  
夏の魚の蒲焼き  
きのこ野菜のお浸し  
つぶつぶ大豆の味噌汁

マーマレードケーキ 牛乳

24  
梅じゃこごはん  
豚肉の甘酢あん  
ねばねば和え  
もずくスープ

お好み焼き 牛乳

25  
ごはん  
ゴーヤ入りそうめん  
チャンプルー  
つるむらさきのごま和え  
鯛とわかめの味噌汁  
ソルトクッキー 牛乳

26 **お誕生日お祝い献立**  
2種の手作りピザ  
スパゲティサラダ  
具沢山野菜の  
ミルクスープ

お楽しみケーキ 牛乳

27  
ごはん  
ふわふわしゅうまい  
ささみのポン酢和え  
モロヘイヤの味噌汁

アメリカンドッグ 牛乳

28  
鶏のねぎ味噌丼  
ビーフンサラダ  
レタススープ

スイートポテト 豆乳

29  
ごはん  
梅つくね焼き  
切干大根の煮物  
海藻の味噌汁

みかんゼリー 豆乳

30  
コーンピラフ  
大豆入りハンバーグ  
人参レーズンサラダ  
キャベツの味噌汁

じゃこトースト 牛乳

31  
ごはん  
鮭のムニエルタルタル  
ソース  
フレンチマリネ  
ミネストローネ

サーターアランダギー 牛乳