

# 9がつのこんだて

令和3年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 午前おやつは果物と牛乳です。こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。</li> <li>○ 献立内容を変更することがあります。</li> <li>○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。</li> </ul>		<b>1</b> ごはん 玄米フレークチキン かりかりじゃこサラダ 冷製カレースープ 桃とバナナのソフトクッキー 牛乳	<b>2</b> いりだし使用 ごはん 南瓜コロッケ きのことツナのマリネ なめこ汁 梨ゼリー 牛乳	<b>3</b> 冷やし中華 まめなサラダ 具沢山スープ たこ焼き風おにぎり 牛乳	<b>4</b> ごはん 鶏肉のケチャップソテー スパゲティサラダ 豆苗の味噌汁 煮豆きなこ 豆乳	<b>5</b> ごはん トマトと豚肉の オイスター炒め ゆかりポテトサラダ 春雨スープ マーブル蒸しパン 豆乳	
<b>6</b> ごはん 手作りら餃子 小松菜と焼き油揚げの お浸し さつまい アップルマフィン 牛乳	<b>7</b> ちゅうりっぷ組クッキング きのこカレーライス 梨のコールスローサラダ コンソメスープ スイートポテト 牛乳	<b>8</b> さつまいもごはん 焼きししゃも そうめんサラダ きのこの和風味噌スープ 揚げパン 牛乳	<b>9</b> 昆布だし使用 ごはん レバー入り油淋鶏 切干大根のナムル 絹豆腐のすまし汁 オレンジムース 牛乳	<b>10</b> ごはん 里芋グラタン 手作りごまドレサラダ 白菜のスープ レーズンバー 牛乳	<b>11</b> ごはん 豚の生姜焼き モロヘイヤのごまよごし ごぼうのそぼろ汁 じゃが丸くん 豆乳	<b>12</b> 五目うどん ひじきの中華サラダ じゃがいものそぼろ煮 鶏おこわ 豆乳	
<b>13</b> ひまわり組クッキング ごはん 高野豆腐のあんかけ 野菜の酢味噌和え つぶつぶ大豆の呉汁 バナナのベニエ 牛乳	<b>14</b> ごはん 豚しゃぶ さつまいもとごぼうの きんぴら ささみスープ あんこトースト 牛乳	<b>15</b> 長いものさつぱり梅ごはん きすのカレー天ぷら コロコロサラダ モロヘイヤのスープ 焼きビーフン 牛乳	<b>16</b> かつおだし使用 ごはん 和風きのこソース オムレツ スタミナ和え 厚揚げの赤だし 豆乳プリン 牛乳	<b>17</b> すずらん組クッキング ごはん 鶏の金ごま焼き チンゲン菜のささみ和え 切干大根のスープ パンプキンマドレーヌ 牛乳	<b>18</b> マーボー丼 磯香和え きんぴら風味噌汁 大学芋 豆乳	<b>19</b> ごはん 肉じゃが わかめの酢の物 そうめん汁 きな粉豆乳もち 豆乳	
<b>20</b> ごはん 炒り鶏 塩昆布和え もみのりの味噌汁 豆腐のお好み焼き 豆乳	<b>21</b> お月見献立 お月見うどん さつまいもレーズン煮 ほうれん草の鮭和え お月見団子 牛乳	<b>22</b> 雑穀ごはん チーズ入りささみフライ りっちゃんサラダ もやしスープ ジャムスコーン 牛乳	<b>23</b> ごはん ミートローフ ペンネのソテー トマトスープ 納豆おやき 豆乳	<b>24</b> 豚肉ときのこの混ぜごはん さつまいもの天ぷら きゅうりの梅風味漬け わかめの味噌汁 ウィンナーパン 牛乳	<b>25</b> わかめごはん ガーリックチキン さつぱりポン酢和え きくらげのスープ 人参ホットケーキ 豆乳	<b>26</b> ごはん すき焼風煮込み 青菜のごまじゃこ和え 大根の味噌汁 マッシュマロクラッカー 豆乳	
<b>27</b> お誕生日お祝い献立 秋野菜のナポリタン カラフルナムル 鶏つくね入り パンプキンポタージュ いちじくチーズケーキ 牛乳	<b>28</b> 親子丼 ブロッコリーの土佐和え 油揚げの味噌汁 ツナマヨサンドイッチ 牛乳	<b>29</b> ちりめん菜飯 鮭の照り焼き スピナチサラダ (ほうれん草のツナサラダ) 里芋の味噌汁 いもピザ 牛乳	<b>30</b> しいたけだし使用 ごはん 豚肉のチャブチェ 小松菜の白和え けんちん汁 ケークサレ 牛乳	今月は毎週木曜日に“汁物のだしを味わう”日をもうけました。いつも食べている汁ですが、だしのうまみについて知る機会になればいいと思います。			