



11がつのこんだて

令和3年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
1 さんまの蒲焼き れんこんのそぼろ煮 野菜の味噌マヨ白和え 麩のすまし汁 はっさくケーキ 牛乳	2 ごはん ホイコーロー コーン入りマッシュポテト かぼちゃの味噌汁 煮豆きなこ 牛乳	3 ごはん よだれ鶏 じゃこマヨ和え 切干大根のスープ 黒糖ドーナツ 豆乳	4 ごはん スパニッシュオムレツ ささみのごまドレサラダ 白菜の味噌汁 ひじきトースト 牛乳	5 鮭とまいたけのクリーム スパゲティ ごぼうサラダ 具沢山まめまめスープ 仁多米塩むすび 牛乳	6 ごはん 鶏の南部焼き 長いもの酢の物 豆腐の味噌汁 お好みポテト 豆乳	7 納豆チャーハン 豚しゃぶサラダ コーンコンソメスープ 南瓜の茶巾 豆乳
8 ひまわり いも掘り遠足 ごはん レバーのオーロラソース和え 豆腐とわかめのナムル サンラータンスープ マシュマロクラッカー 牛乳	9 ちゅうりっぷクッキング ごはん シェパーズパイ 野菜とツナのマリネ 豆乳味噌スープ さつまいもの天ぷら 牛乳	10 手作りカレーライス (焼きかぼちゃトッピング) 梅おかか和え いら玉スープ レーズンスコッキー 牛乳	11 ごはん ポークビーンズ スイートポテトサラダ とろろ昆布の味噌汁 どら焼き 牛乳	12 わかめごはん 鯖の味噌煮 ひじきの中華和え そうめん汁 ガーリックラスク 牛乳	13 ごはん チンジャオロース さつま芋の甘辛いため きのこの赤だし バナナブラウニー 豆乳	14 焼きうどん 煮かぼちゃ ひよこ豆のスープ タ焼けおにぎり 豆乳
15 お弁当  秋探しの会 照り焼きバーガー 牛乳	16 雑穀ごはん 旬の魚の磯部揚げ 洋梨入りサラダ 刻み昆布の味噌汁 マロンマフィン 牛乳	17 ごはん 豚の塩麴焼き かみかみ昆布和え けんちん汁 柿スコーン 牛乳	18 こすもすクッキング コーンごはん 和風ミートローフ そうめんサラダ カレイのごま味噌汁 かぼちゃチーズケーキ 牛乳	19 青空給食 ごはん タンドリーチキン 小松菜のごま和え ぐずし豆腐のトロロスープ 甘酒蒸しパン 牛乳	20 鶏の照りマヨ丼 ブロッコリーのごまサラダ 野菜たっぷり豚汁 豆乳きなこもち 豆乳	21 カレー焼きそば 大豆レーズン煮 わかめスープ ケチャップライス 豆乳
22 すずらんクッキング ごはん ぶりの照り焼き かぶのかつお節和え もずくの味噌汁 利休まんじゅう 牛乳	23 五目炊き込みごはん 豚ときのこのオイスター炒め ポパイスープ ジャムホットケーキ 牛乳	24 ひまわりクッキング 鮭だし茶漬け ジャーマン里芋 水菜とささみの和え物 手作りメロンパン 牛乳	25 お誕生日お祝い献立 鶏そぼろ入りちらし寿司 かぼちゃの天ぷら 柿入りなます れんこんのつみれ汁 カスタードパフェ 牛乳	26 ごはん 里芋のクリームコロッケ もやしのオイマヨ和え カリフラワーのスープ ほうじ茶ケーキ 牛乳	27 ごはん ごまつね焼き 3色ナムル キャベツとコーンの味噌汁 さくさく甘辛ごぼう 豆乳	28 ごはん 豚の梅昆布和え 大根とわかめのサラダ きのコスープ マカロニかりんとう 豆乳
29 きつねごはん 豆腐のきのこあんかけ 長いもの梅和え 豚ごぼう汁 アップルクッキー 牛乳	30 ロールパン タルトルフィッシュフライ りっちゃんサラダ ミネストローネ ブルーベリーのカップケーキ 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵・乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。 				