



12がつのこんだて

令和3年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
-------	------	-------	-------	-------	------	-------

○ 午前おやつは果物と牛乳です。
 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
 ○ 献立内容を変更することがあります。
 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。
 ご了承いただけますよう、よろしくお願いいたします。

<p>1 梅じゃこごはん 鶏ちゃんご鍋 キャベツの甘酢和え</p> <p>マーラーカオ 牛乳</p>	<p>2 ごはん ミートボール ばんさんすう 絹豆腐のすまし汁</p> <p>豆乳もち 牛乳</p>	<p>3 鯛めし れんこんの天ぷら 小松菜の磯和え かぶの白味噌汁</p> <p>さつまいものパンプティング 牛乳</p>	<p>4 野菜たっぷり味噌ラーメン かぼちゃのレーズン煮 白菜の土佐和え</p> <p>スパイシーミートライス 豆乳</p>	<p>5 ごはん 豚と大根の甘辛煮 キャベツの塩っぺ和え 納豆汁</p> <p>ポパイ蒸しパン 豆乳</p>	<p>6 ごはん 肉じゃが もやしのゆずポン酢和え カレイと白ネギの味噌汁</p> <p>人参ケーキ 牛乳</p>	<p>7 から揚げカレーライス ミモザサラダ れんこんスープ</p> <p>大根もち 牛乳</p>	<p>8 ごはん 照り焼きチキン ツナと春雨のソテー きのこと野菜の味噌汁</p> <p>黒糖ドーナツ 牛乳</p>	<p>9 ごはん 鯖のケチャップ風味 白菜としらたきの ごま醤油和え しょうがと豆腐のすまし汁 玄米フレークスナック 牛乳</p>	<p>10 塩焼きそば えのきと油揚げの酢の物 かぼちゃスープ</p> <p>高菜チャーハン 牛乳</p>	<p>11 ごはん 肉豆腐 ささみサラダ わかめの味噌汁</p> <p>さつまいもサモサ 豆乳</p>	<p>12 長いものさつぱり豚ねぎごはん ひじきの中華和え くずし豆腐のスープ</p> <p>ブルーンスコーン 豆乳</p>
<p>13 ハヤシライス りっちゃん大根サラダ きのこのガーリックスープ</p> <p>ケーキサレ 牛乳</p>	<p>14ひまわり組クッキング ごはん レバーの甘辛揚げ ほうれん草のごま和え おさつ汁</p> <p>柚子マフィン 牛乳</p>	<p>15すずらん組クッキング ごはん たらのグラタン 海藻サラダ ミネストローネ</p> <p>長いものお好み焼き 牛乳</p>	<p>16お誕生日お祝い献立 ケチャップライス かぼちゃコロッケ スパゲティサラダ カリフラワーの コンソメスープ お楽しみケーキ 牛乳</p>	<p>17 家弁当(こ・ひ) ごはん お好み焼き風卵焼き ブロッコリーのじゃこ和え もみのりの味噌汁</p> <p>アメリカンドッグ 牛乳</p>	<p>18 ごはん 鶏のオイスター炒め 南瓜のいとこ煮 油揚げの味噌汁</p> <p>青のりガレット 豆乳</p>	<p>19 ごぼうとコーンの 炊き込みごはん じゃこポテト 具だくさんポークスープ</p> <p>バナナのソフトクッキー 豆乳</p>					
<p>20こすもす組クッキング ごはん マーボー豆腐 彩り野菜の中華和え 切干大根の味噌汁</p> <p>マカロニあべかわ 牛乳</p>	<p>21 鮭わかめごはん 豚肉と春雨の炒め物 冬野菜のごまだれ 春菊のすまし汁</p> <p>もちもちチーズパン 牛乳</p>	<p>22 天津あんかけごはん 野菜と大豆の和え物 里芋の味噌汁</p> <p>レモンマドレーヌ 牛乳</p>	<p>23ちゅうりっぷ組 ごはん クッキング チーズタッカルビ チンゲン菜のナムル ポテトスープ</p> <p>ぜんざい 牛乳</p>	<p>24 クリスマス会 ロールパン(2種) フライドチキン  ツリーポテトサラダ 鶏だんご入りシチュー</p> <p>クリスマスケーキ 牛乳</p>	<p>25 カレーピラフ さつまいもとりんごのサラダ 刻み昆布のとろみスープ</p> <p>ツナマヨクラッカー 豆乳</p>	<p>26 ごはん チキンのトマト煮 長いもの柚子風味 もやしの味噌汁</p> <p>りんごのコンポート 豆乳</p>					
<p>27 雑穀ごはん チキンナゲット 人参とレーズンのマリネ 呉汁</p> <p>ピザトースト 牛乳</p>	<p>28 年越しきつねうどん かぶのそぼろ煮 来年もまめなサラダ</p> <p>鱈としょうがの混ぜごはん 牛乳</p>	<p>29 年末休所日</p>	<p>30 年末休所日</p>	<p>31 年末休所日</p>							