

1がつのこんだて

令和3年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび



○ 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
○ 献立内容を変更することがあります。
○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。

1
年始休所日

2
年始休所日

3
年始休所日

4
ごはん
松風焼き
白菜とコーンのお浸し
しょうがのすまし汁
マカロニかりんとう 牛乳

5
大豆入り
ドライカレーライス
オイマヨサラダ
冬野菜のポトフ
スキムミルクのマフィン 牛乳

6
ごはん
チキンのトマト煮
小松菜とコーンのソテー
さつまいもの味噌汁
お好みポテト 牛乳

7
七草粥
鱧の西京焼き
わかめの酢の物
サンドイッチロール 牛乳

8
ごはん
マーボー白菜
野菜の香り和え
昆布の味噌汁
ミルクレープ 豆乳

9
ごはん
マーマレードチキン
ほうれん草のごま和え
カレースープ
バナナホットケーキ 豆乳

10
ごはん
豚肉のブルコギ
里芋のホクホクサラダ
海苔スープ
ピザ風クラッカー 豆乳

11
ごはん
きのこソースのミートローフ
かぼちゃチーズサラダ
かぶの味噌汁
バナナのベニエ 牛乳

12
手作りふりかけごはん
さばの塩麹焼き
カリフラワーの酢味噌和え
わかめのすまし汁
手作りグラノーラ 牛乳

13 もちつき会
出雲雑煮
照り焼きチキン
キャベツの即席漬
雑煮はひまわり組のみお餅
他のクラスは団子です。
さつまいもケーキ 牛乳

14
ごはん
さつま揚げ
小松菜の白和え
なめこ汁
かぼちゃ蒸しパン 牛乳

15
豚ときくらげの中華丼
ピーマンのツナ和え
もやしスープ
玉ねぎちぢみ 豆乳

16
ごはん
炒り鶏
長いものおかかサラダ
ごま味噌汁
レーズンバー 豆乳

17
雑穀ごはん
あじの香味フライ
コールスローサラダ
チンゲン菜のスープ
フレンチトースト 牛乳

18ちゅうりっぷ組クッキング
ごはん
豚肉の温しゃぶ
さつま芋の甘辛ソテー
厚揚げの赤だし
人参ドーナツ 牛乳

19
レバーのバリバリ春巻き丼
チンゲン菜のナムル
ごぼうスープ
あずきスコーン 牛乳

20
ごはん
鶏肉とれんこんの
きんぴら風ソテー
ねばねば納豆和え
まいたけの味噌汁
アップルパイ 牛乳

21
ひじきの炊き込みごはん
春雨入り手作り餃子
じゃこマヨサラダ
ツナの中華スープ
焼きうどん 牛乳

22
ごはん
梅つくね
野菜のきのこ和え
根菜の味噌汁
大学芋 豆乳

23
ナポリタンスパゲティ
ブロッコリーのサラダ
コーンポタージュ
きつねおにぎり 豆乳

24
三色そぼろ丼
小松菜のカルシウム和え
のっぺい汁
揚げパン 牛乳

25すずらん組クッキング
ちゃんぽんめん
れんこんサラダ
オーロラポテト
ツナコーンピラフ 牛乳

26
ごはん
たらの野菜入り
甘酢あんかけ
おから煮
納豆汁
型抜きクッキー 牛乳

27
ごはん
豚肉のしょうが焼き
ひじきの中華和え
豆腐と油揚げの味噌汁
ウインナーロール 牛乳

28お誕生日お祝い献立
パンドリア
マカロニケチャップ炒め
人参レーズンマリネ
里芋スープ
お誕生日和風パフェ 牛乳

29
ごはん
青のりツナナゲット
ばんさんすう
キャベツとコーンの味噌汁
いちごの蒸しケーキ 豆乳

30
わかめごはん
鶏のクリーム煮
ビーンズサラダ
白菜のコンソメスープ
フルーツきんとん 豆乳

31こすもす組クッキング
ごはん
すりれんこん揚げ
おさつりんごサラダ
かす汁
ココアブラウニー 牛乳

