



3がつのこんだて

令和3年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
	1 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 茎わかめの酢の物 絹ごし豆腐のすまし汁 コーンナゲット 牛乳	2 ごはん 納豆オムレツ 長いもの梅和え ごぼうの白味噌汁 手作りグラノーラ 牛乳	3 ひな祭り誕生会 梅の彩りごはん 鶏肉のごまみそ焼き 野菜ときのこのお浸し 和風ワンタンスープ お楽しみパフェ 牛乳	4ちゅうりっぷ組クッキング 台湾まぜそば 手作りクルトンサラダ かぶのしょうがスープ みたらし団子 牛乳	5 ごはん 中華風ローストチキン 白菜の土佐和え きのこの赤だし汁 プルーンバー 豆乳	6 ごはん チキンのケチャップ炒め 青菜とコーンのソテー わかめの味噌汁 さつまいもの天ぷら 豆乳
	7 ごはん ガリバタフィッシュ ビーフンサラダ セロリのスープ 小倉サンド 牛乳	8 豚肉のクッパ風 コロコロ五目大豆 野菜のかりかりじゃこ和え 高野豆腐ドーナツ 牛乳	9 すずらん組クッキング ごはん レバーチャップ ひじきのカルシウムサラダ かき玉にゆうめん レモンマドレーヌ 牛乳	10 ロールパン ポークビーンズ ごぼうサラダ くずし豆腐のスープ 鮭がゆ 牛乳	11 ごはん すき焼風煮込み きくらげの中華和え なめこ汁 ケーキ・サレ 牛乳	12 ごはん ツナのふわふわ団子 ほうれん草のごまよごし 豆苗の味噌汁 ジャーマンポテト 豆乳
14 ごはん 豚肉のプルコギ かみかみ昆布和え みぞれ汁 ハートソルトクッキー 牛乳	15こすもす組クッキング カレーうどん ブロッコリーの中華サラダ 大学芋 五目おこわ 牛乳	16 雑穀ごはん はんぺんチーズフライ 菜の花の白和え たいと三つ葉の味噌汁 黒糖ポンデ 牛乳	17 リクエスト給食 からあげラーメン りっちゃんの元気サラダ さつま芋のレーズン煮 ポテトチップス 牛乳	18 卒園式 わかめごはん 厚揚げのきのこあんかけ さわやかキャベツ せりのすまし汁 オレンジムース 牛乳	19 ごはん 豚肉の梅しょうが焼き まめなサラダ うずまき麩の味噌汁 りんごのカップケーキ 豆乳	
21 ゆかりごはん ねぎ塩焼き鳥 カラフルサラダ ポテトスープ はっさく蒸しパン 豆乳	22 ごはん 揚げだし豆腐 キャベツのしらす和え さつま汁 肉まん 牛乳	23 ハヤシライス ブロッコリーのツナマリネ 豆乳スープ 煮豆きなこ 牛乳	24 バイキング給食 サンドイッチロール 鮭グラタン 春野菜のドレッシングサラダ 中華風コーンスープ 納豆マヨクラッカー 牛乳	25 お弁当日 ピザトースト 牛乳	26 ごはん 炒り鶏 きゅうりの三杯酢 長ねぎと豆腐の味噌汁 黒糖フルーツポンチ 豆乳	
28 青空給食 夕焼けごはん 旬の魚の天ぷら あすっこのナムル つぶつぶ大豆の味噌汁 さつまいも春巻き 牛乳	29 もち麦ごはん ひじきの照り焼きハンバーグ もやしのオイマヨ和え 海鮮のすまし汁 ジャムホットケーキ 牛乳	30ひまわり組クッキング ごはん 鶏のマヨポン炒め 揚げオニオンサラダ マカロニスープ 卵プリン お茶	31 ごはん 豚の温ししゃぶ つくしのきんぴら にらの味噌汁 チーズ入りスコーン 牛乳			

○ 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
○ 献立内容を変更することがあります。
○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。