



4がつのこんだて

令和4年度 うさぎ保育所



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび



- 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵・乳・乳製品を使用していません。
ご了承くださいませよう、よろしくお願いいたします。

1
アスパラと菜の花のごはん
中華風ローストチキン
春キャベツとりんごのサラダ
ホワイトシチュー
マーマレードケーキ 牛乳

2
長いもさっぱり梅ごはん
チキンサラダ
(カレードレッシング)
きのこのすまし汁
納豆おやき 豆乳

3
ごはん
大葉入りごまつね焼き
野菜の即席漬け
油揚げの味噌汁
ジャムクラッカー 豆乳

4
ごはん
あじの梅肉焼き
菜の花の納豆和え
小松菜のすまし汁
アメリカンドッグ 牛乳

5
ごはん
野菜の肉巻きロール
アスパラサラダ
ごま味噌汁
オートミールスコーン 牛乳

6
春野菜ラーメン
コーン入りマッシュポテト
ささみのレモン和え
桜色ケーキ 牛乳

7
ごはん
たらの芽の天ぷら
キャベツの香り漬け
若竹味噌汁
もちもちキャロットパン 牛乳

8
ごはん
レバーのトマト煮
ブロッコリーのツナマヨ
春キャベツスープ
いちごムース 牛乳

9
ドライカレー
みかん入りサラダ
刻み昆布のスープ
豆乳きなこもち 豆乳

10
ごはん
マーマレードチキン
かつお節和え
豆腐の味噌汁
春巻きアップルパイ 豆乳

11
ごはん
チャプチェ
ささみのごまドレサラダ
サンラータンスープ
(酸味のある中華スープ)
コーンフレーククッキー 牛乳

12
たけのこごはん
旬の魚のフライ
ひじきと水菜の白和え
うずまき麩の味噌汁
よもぎ小豆蒸しパン 牛乳

13
ごはん
ポークジンジャーソテー
三色ナムル
めかぶスープ
マシュマロトースト 牛乳

14
ロールパン
チキンマカロニグラタン
玄米フレークサラダ
レタススープ
鶏ごぼうの炊き込みごはん 牛乳

15
ひじきごはん
鶏肉ステーキ
小松菜のじゃこ和え
なめこ汁
金柑ケーキ 牛乳

16
和風スパゲティ
ほうれん草の土佐和え
ポトフ
五平餅 豆乳

17
ごはん
肉豆腐
じゃがいものオイマヨサラダ
切干大根の味噌汁
マカロニきな粉 豆乳

18
ごはん
塩マーボー豆腐
ばんさんすう
新玉ねぎの味噌汁
ヨーグルトボムボム 牛乳

19
ゆかりごはん
スパイスカレー唐揚げ
シーザーサラダ
とろとろ豆腐スープ
お好み焼き 牛乳

20
春キャベツの塩焼きそば
じゃがいものソース炒め
鮭とアスパラの味噌汁
スイートポテト 牛乳

21
ごはん
大豆入りハンバーグ
スナップエンドウのごまサラダ
ガーリックトマトスープ
りんごのショートブレッド 牛乳

22
親子丼
ねばねば和え
春野菜豚汁
メープルホットケーキ 牛乳

23
ごはん
鶏の塩麴焼き
人参レーズンマリネ
豆苗のコンソメスープ
いちごマフィン 豆乳

24
じゃこ青菜のおにぎり
豚しゃぶ海藻サラダ
つくね入り味噌汁
人参ドーナツ 豆乳

25お誕生日お祝い献立
梅鮭ごはん
新じゃがコロツケ
さわやか甘夏サラダ
長いもスープ
お楽しみデザート 牛乳

26
ごはん
春キャベツの回鍋肉
チンゲン菜の中華和え
ビーフンスープ
カレー卵トースト 牛乳

27
山菜ごはん
豚肉のパン粉焼き
スナップエンドウの
おかか和え
味噌仕立て船場汁
小松菜レモンケーキ 牛乳

28 青空給食
ごはん
肉団子の甘酢あんかけ
こんにやく和風サラダ
わかめの赤だし汁
バナナボンボン 牛乳

29
肉わかめうどん
さつま芋の甘煮
まめまめサラダ
塩ちんすこう 豆乳

30
ごはん
ポークチャップ
さっぱりボン酢和え
ごぼうの味噌汁
フライドポテト 豆乳

