

6がつのこんだて

令和4年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
		1 白身魚ときのこの 和風醤油スパゲティ 南瓜の白和え 納豆汁 たぬきごはん 牛乳	2 パリパリ春巻き井 きくらげの中華和え にらスープ 笹まき風だんご 牛乳	3 ごはん マーメイドチキン かりかりじゃこサラダ もずくの味噌汁 メープルホットケーキ 牛乳	4 ジャーチャー麺 豆腐サラダ 長芋スープ 焼きおにぎり 豆乳	5 ごはん 豚のガーリック炒め ほうれん草のカルシウム和え わかめの味噌汁 春巻きバナナパイ 豆乳
6 ごはん 豚肉の磯辺揚げ 青菜のかつお節和え 和風ポトフ みかんヨーグルトケーキ 牛乳	7 のりのふりかけ 高野豆腐のそぼろあんかけ わかめときゅうりの 酢味噌和え 絹さやのすまし汁 ブルースコーン 牛乳	8 ごはん 鮭の大葉パン粉焼き パプリカのオイスターサラダ けんちん味噌汁 オレンジムース 牛乳	9 枝豆ごはん 肉じゃが アスパラのゆかり和え なめこのすまし汁 レーズンパン 牛乳	10 豚ねぎ旨塩うどん ささみときゅうりの梅和え ひじき煮 野菜たっぷり雑炊 牛乳	11 ごはん 筑前煮 キャベツの塩っぺ漬け 豆腐の味噌汁 フルーツ寒天 豆乳	12 照りマヨ豚丼 納豆和え コンソメスープ ココアブラウニー 豆乳
13 長芋さつぱり豚ねぎ 梅ごはん チンゲン菜の塩麴和え 煮豆 油揚げの味噌汁 オートミールマフィン 牛乳	14 こすもす組クッキング ごはん オムレツミートソース 人参レーズンマリネ チキンスープ 豆腐ドーナツ 牛乳	15 ロールパン レバー入りミートローフ アスパラのサラダ 刻み昆布のスープ 中華おこわ 牛乳	16 雑穀ごはん 豚しゃぶ 春雨炒め 厚揚げの赤だし汁 鮭マヨトースト 牛乳	17 ごはん 白身魚のコーンクリームかけ コロコロチーズサラダ カレーオニオンスープ 青梅ケーキ 牛乳	18 わかめおにぎり 鶏の唐揚げ 小松菜のしらす和え 麩の味噌汁 お好み焼き 豆乳	19 ごはん 肉かぼちゃ ブロッコリーのごまよごし しょうがスープ マカロニあべ川 豆乳
20 ひまわり組クッキング ごはん 鶏のバーベキューソース いんげんのマヨ和え オクラの味噌汁 あじさいゼリー 牛乳	21 ポークカレー コブサラダ いんげんのスープ ネオトースト 牛乳	22 冷やし中華 じゃが芋とクリームチーズの 青のりサラダ レタススープ 大豆おやき 牛乳	23 ごはん たけのことコーンの肉団子 ズッキーニのおかか和え もみのりの味噌汁 マラサダ 牛乳	24 ごはん きすのカレー天ぷら コールスローサラダ ミネストローネ バナナのソフトクッキー 牛乳	25 豚バラレタスチャーハン 南瓜のレーズン煮 きのこスープ サーターアングァー 豆乳	26 ごぼうとコーンの 炊き込みごはん じゃこポテト 豚汁 大学南瓜 豆乳
27 お誕生日お祝い献立 フィッシュバーガー りっちゃんサラダ 具だくさんチキンスープ お楽しみおやつ 牛乳	28 ごはん 大葉入りごまつくね ピーマンのオイスター炒め キャベツとコーンの味噌汁 南瓜スティック 牛乳	29 ごはん ひじき入り卵焼き そうめんサラダ 海鮮すまし汁 ケーク・サレ 牛乳	30 キムムッチごはん チキンタッカルビ 三色ナムル 春雨スープ 塩ちんすこう 牛乳	ポルトガル発祥の ドーナツです！	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵・乳・乳製品を使用していません。ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。 	