

7がつのこんだて

令和4年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
		<p>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつかます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承くださいませよう、よろしくお願いいたします。</p>		<p>1 もち麦ごはん ゴーヤチャンプルー カロテン和え 長いもの味噌汁 コーンマヨパン 牛乳</p>	<p>2 ごはん ミートボール マカロニサラダ キャベツのコンソメスープ セサミクッキー 豆乳</p>	<p>3 ごはん 鶏の照り焼き 枝豆のじゃこ和え ごぼうの味噌汁 フルーツ寒天 豆乳</p>
<p>4 すずらん組食育 ごはん チキンカツレツ ばんさんすう トマトスープ 甘酒ケーキ 牛乳</p>	<p>5 手作りダレの焼き肉丼 鶏ささみのポン酢和え なめことオクラの赤だし汁 さつまいもあべかわ 牛乳</p>	<p>6 ごはん 五目卵焼き まめなサラダ 冬瓜の中華スープ もちもち小豆ドーナツ 牛乳</p>	<p>7 お星さまキーマカレー 短冊サラダ そうめん汁 七夕フルーツポンチ 牛乳</p>	<p>8 こすもす組クッキング ごはん 鶏のさっぱり煮 きゅうりの梅風味漬け 鯛のごま味噌汁 人参スコーン</p>	<p>9 ぶっかけうどん オクラのかつお節和え 花麩のすまし汁 五平もち 牛乳</p>	<p>10 ごはん ポークビーンズ キャベツのレーズンサラダ 刻み昆布の味噌汁 マーマレードホットケーキ 豆乳</p>
<p>11 キッズビビンバ 南瓜の天ぷら もずくスープ アメリカンドッグ 牛乳</p>	<p>12 ちゅうりっぷ組食育 ごはん レバーチャップ おからサラダ なすの味噌汁 焼きとうもろこし 牛乳</p>	<p>13 冷やしラーメン オーロラポテト いんげんの白和え ピースおこわ 牛乳</p>	<p>14 ごはん タンドリーサーモン ほうれん草とコーンのソテー むらくもスープ 黒糖ケーキ 牛乳</p>	<p>15 ひまわり組クッキング ごはん 豚ねぎ塩炒め つるむらさきのごま和え きんぴら風味噌汁 カルピスババロア お茶</p>	<p>16 ごはん レモンチキン さつまいものツナマヨ和え 絹さやの味噌汁 煮豆きなこ 豆乳</p>	<p>17 ごはん 塩マーボー豆腐 三色ナムル わかめスープ ショートブレッド 豆乳</p>
<p>18 ガパオライス 玄米フ레이크サラダ きのこのトロトロスープ フライドポテト 豆乳</p>	<p>19 ごはん 納豆チーズチヂミ チョレギサラダ 玉ねぎの味噌汁 レーズンスクッキー 牛乳</p>	<p>20 ごはん ししゃもの磯天ぷら もずくときゅうりの酢の物 肉団子の春雨スープ バナナマフィン 牛乳</p>	<p>21 夏祭り  焼きそば 蒸しとうもろこし 夏野菜たっぷり味噌汁 たこ焼き風おにぎり 牛乳</p>	<p>22 鶏の蒲焼き丼 もやしとオクラの味噌和え 豆腐のすまし汁 フレンチトースト 牛乳</p>	<p>23 ごはん マーマレードポーク スパゲティサラダ 油揚げの味噌汁 ジャムクラッカー 豆乳</p>	<p>24 ケチャップライス じゃこポテト 豆乳スープ ピーチムース 豆乳</p>
<p>25 ロールパン 夏野菜グラタン トマトとオクラのマリネ 冷製カレースープ 豆腐のお好み焼き 牛乳</p>	<p>26 ハヤシライス ねばねば長芋サラダ モロヘイヤの中華スープ かぼちゃケーキ 牛乳</p>	<p>27 ごはん 鶏のあけぼの焼き いんげんのおかか和え ズッキーニの味噌汁 ごぼうチップス 牛乳</p>	<p>28 お誕生日お祝い献立 コーンピラフ チーズ入りささみフライ 手作りごまドレサラダ 鮭ポテトスープ お楽しみおやつ 牛乳</p>	<p>29 ごはん なすのミートソース炒め 豆腐サラダ オクラのすまし汁 チーズ蒸しパン 牛乳</p>	<p>30 ごはん ピーマンの肉詰め キャベツのゆかり和え かぼちゃの味噌汁 レモンマドレーヌ 牛乳</p>	<p>31 ナポリタンスパゲティ さつま芋のレーズン煮 山盛り野菜と 鶏肉のスープ とうもろこしチャーハン 豆乳</p>