



11がつのこんだて

令和4年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび	
	1 ごはん ジンジャーチキン 豆腐とわかめのナムル じゃがいもの味噌汁 マカロニケチャップ 牛乳	2 カレースープうどん 野菜ツナマヨ和え さつまいものレーズン煮 ポンデケーキヨ 牛乳	3 ごはん 八宝菜 れんこんチップスサラダ ワンタンスープ ホットケーキ 豆乳	4 ひまわり組いも掘り遠足 ごはん 鯖の味噌マヨ焼き 高菜のごまよごし にゅうめん きなこマフィン 牛乳	5 ごはん チキンナゲット 青菜のカルシウム和え 油揚げの味噌汁 バナナのソフトクッキー 豆乳	6 豚ばらレタスチャーハン ささみのごまドレサラダ コンソメスープ ジャムクラッカー 豆乳	
7 ごはん とんかつ 野菜の磯香和え わかめのすまし汁 シナモンクッキー 牛乳	8 青空給食(こ) ごはん ぶりの幽庵焼き 白菜の土佐和え 大根の白味噌汁 南瓜だんご 牛乳	9 青空給食(ひ) ロールパン ポークビーンズ 大根レーズンマリネ ホワイトシチュー 焼きさんまの混ぜごはん 牛乳	10 ひまわり組クッキング ごはん チーズタッカルビ コロコロサラダ maidakeの卵スープ スイートポテト 牛乳	11 こすもす組クッキング ごはん マーボー大根 チンゲン菜の塩ナムル なめこ汁 かぼちゃのクリームチーズ春巻き 牛乳	12 すき焼井ぶり ひじきの中華和え 刻み昆布の味噌汁 りんごの天ぷら 豆乳	13 ごはん マーマレードチキン りっちゃんのツナサラダ オニオンスープ マカロニきな粉 豆乳	
14 ごはん 豚のお好み焼き かぼちゃチーズサラダ 豆腐の味噌汁 豆乳プリン 牛乳	15 手作りふりかけごはん れんこんつくね 柿入りなます たらのお吸い物 アメリカンドッグ 牛乳	16 ごはん 豚肉と大根の四川煮 大根とじゃこの和え物 里芋と小松菜の味噌汁 磯辺焼きトースト 牛乳	17 五目焼きそば 海藻サラダ さつまい 大根もち 牛乳	18 鮭だし茶漬け ジャーマン里芋 高菜の白和え ヨーグルトパンケーキ 牛乳	19 ごはん 豚のねぎ塩炒め じゃこサラダ もやし中華スープ どら焼き 豆乳	20 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 かみかみ昆布和え さつまいもの味噌汁 プルーンバー 豆乳	
21 ごはん 鮭のもみじ揚げ 小松菜とコーンのお浸し きこの味噌汁 豆腐のお好み焼き 牛乳	22 ごはん スパイシー肉豆腐 春雨の中華和え とろろ昆布のすまし汁 小松菜レモンケーキ 牛乳	23 発表会	24 キーマカレー ミモザサラダ 白菜スープ カスタードパフェ 牛乳	25 誕生日お祝い献立 きのこチーズリゾット ささみのクリスピーフライ 玄米フレークサラダ 塩豚ポトフ お楽しみおやつ 牛乳	26 ナポリタンスパゲティ 大根おかかサラダ 豆腐ツナスープ きつねおにぎり 豆乳	27 ごはん 肉かぼちゃ 白菜の塩っぺ和え 麩の味噌汁 さつまいもスコーン 豆乳	
28 お弁当日 フライドポテト 牛乳	29 ごはん レバーのごま揚げ カリフラワーの酢味噌和え ごぼうの赤だし汁 黒糖レーズン蒸しパン 牛乳	30 ロールパン 焼きミートボール 納豆サラダ パンプキンポタージュ 五平もち 牛乳	<div data-bbox="1064 1300 1601 1492" data-label="Text"> <p>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵・乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただけますよう、よろしくお願い致します。</p> </div>				